



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25261	ImageGroup:	I1KG25263
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>དཔལ་རྫོུ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་</p> <p>ལམ་དང་དེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོན།</p> <p>dpal rdo rje 'jigs byed dpa' bo gcig pa'i rim pa dang po'i legs bshad gsang chen zab lam dang de'i rdzogs rim kyi rnam gzhag 'jam dpal dgyes pa'i mchod sprin/</p>
Author:	<p>to-be-supplied</p> <p>to-be-supplied</p>
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

༡༡། །དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་
 ཟབ་ལམ་དང་། དེའི་རྩོུ་གས་རིམ་གྱི་
 རྣམ་བཤག་འཇམ་དཔལ་
 དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་
 བཤུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཁྱི་སྤྱལ་གྱི་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་གོ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོུ་བསྟུ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་ག་ཁང་ནས་བསྤྲི་གས།

དཀར་ཆག

ཡི་དམ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་

ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ།.....(1)

དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཚྭ་གསུམ་རིམ་གྱི་ནམ་བཞག་

འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཚན་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ།(109)

༡༡ །ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་
 ཕའི་རིམ་པ་དང་ཕའི་ལེགས་བཤད་
 གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་རང་གཟུགས་སྲིད་ཞིའི་རོ་
 མཚར་སྤྱིང་པོར་རབ་བཞད་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབང་སྟོན་
 ལྷན་པོ་ལྷར་བརྩིད་དུག་ཤུལ་སྤོ་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དུན་པས་ནག་སྟོགས་བདུད་
 དཔུང་སྟེར་བཅས་ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་འཇིགས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
 བྱ་བ་བདག་དུས་དགའི་དབང་པོས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་.....
 དཔལ་ཡོན་དག་ལེགས་ཤིས་པ་བརྒྱ་སྟག་སྟོལ། །འཛམ་གླིང་གནས་སྟོགས་
 ཉེར་བཞི་ལ་གནས་པའི། སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱུང་ལ། །དབང་
 བཟུང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱ་བ་ཞིན་སྦྱངས་ལ་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཟང་སྲིད་མཐའི་བར། །
 རྒྱལ་བ་ཞིན་སྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤང་མའི་ཚོགས། །བྱུང་པར་ལས་གཤེན་ཕྱི་
 ནང་གསང་གསུམ་གྱིས། རྒྱལ་འདི་གེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་.....
 དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་གྱི་རྣམ་བཞག་དགོད་པ་ལ། རྒྱད་
 གང་(༡༥) ནས་བཤད་པའི་ཁུངས་དགོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གདོད་དུག་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱད་འདི་དག་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོགས་.....

མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་འཁྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། ཐབས་
རྒྱུད་ལ་འདྲ་རིགས་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་གྱི་ཐབས་...
རྒྱུད། དེ་ལ་དག་ནག་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་པོད་ཀྱན་ན་
བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་།
རྟོག་བརྟན་གྱི་བསྐྱུས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བརྟན་ནི། འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་
རྒྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱུང་པར་བོད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྟོག་
པ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཁྱབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་ས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྟོག་
པ་བརྟན་བྱུར་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་རུམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་
གསུམ་པ་ནི་རྟོག་བརྟན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གཙུག་པོར་འཆད་ཅིང་།
བརྟན་ཅི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩ་རྒྱུ་གཉིས་
ཀས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དག་འདི་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཆད་པར་གསུངས།
རྒྱུད་འདི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་(༡༧) ཡུལ་ནས་ལེན་པ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ཁྱབ་བརྟེན་...
པའི་ཁྱབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྩ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྐྱར་ལ་སྤྱད་པ་པོ་དང་འདྲ་
པའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། རྩ་ལངས་
བརྒྱུད་སྐྱར་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན། ཨ་མོ་སྟ་བརྩ་
ཆེ་རྒྱུད་། སྤྱི་རྩ་དྲ། རྩ་རྩ་ཀ་ར། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེས་གྱིས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་བཞག །དཀྱིལ་
ཆོག་སྐྱེན་སྟེག་སྐྱེས་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཏུ་འདྲ་གཙུག་པོར་གྲགས་ཆེ་བ་
རྩ་རྒྱུ་ཞང་གསུམ་མལ་དང་གཉིས་གྱི་ལྷགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
ཀྱང་རྩ་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དོ། །རང་ཅག་གི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
ལྷང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་བྱུད་པར་...
གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་
པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ཁྱབ་པའི་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཏུ་བརྩེ་བྱས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་རྒྱུར་དུ་
ཕྱུང་བ་ད་ལྟ་རྟོག་བརྟན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབ་སྤྱི་ཆོན་
ཁ་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་
འདི་ཉིད་རྩི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྒྲ་
མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་རྒྱ་རག་དབང་སྒྲ་
བཟང་ཆོས་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་
(༡༥) ཡོངས་རྫོགས་པ། །དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། །རྩི་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་རང་གི་ཚ་བའི་རྒྱད། །རྟོག་བརྟན་དང་ནི་རྒྱད་གཞན་ཁ་རྩྱུར་
རྒྱད། །གཉིས་ལས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སྟགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་
གྲུབ་མང་པོས་བཤད་པ་ལྟར། །རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙུང་ཁ་པས། །རིམ་པ་དང་པོའི་གནད་ཀྱི་ཆར་
བ་ཡི། །སྐབ་ཐབས་བརྟུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས། །བརྟུ་གསུམ་མ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟགས། །བསྐྱུས་པའི་འདོན་ཆ་རྒྱུང་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་
ཏུ། །ཤོ་བའི་ཡིག་རྟོག་རན་པ་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྟེ། །སྐབ་ཐབས་འདི་ལ་འབད་
པས་འཇུག་པར་རིགས། །ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་བརྟན་པ་ལས། དེ་ནས་སྦྱིན་པ་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་
པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དཔལ་
པོ་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་པ།
རྒྱད་སྟགས་པ། མི་ཁྱོ་བ། སྒྲིང་རྩི་དང་ལྟན་པ། བཟླས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་
སྦྱགས་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་འཛིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་བརྟགས་ལ། དཔལ་རྩི་
རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྦྱིན་ལོ་ཞེས་དང་། སྐབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་

(༡༧) ཤེས་ཀྱིས། དད་པས་མི་སྡོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་མི་བྱ་བ་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྡོད་མིན་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། ཏུར་ཁྱོད་དམ། ཤིང་གཅིག་
གམ། མཆན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་སྐགས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་
ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པས་.....
གནས་དེ་ཉིད་ཏུར་ཁྱོད་སྐགས་སུ་མས་ནས། དེར་སྐྱབ་ཏུ་ལ་སྐགས་བྱི་དོར་
བྱས་ལ། ཡི་དམ་བྱི་སྐྱབ་བྱིས་སྐྱི་རྟོག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བཀྲམ་པའི་མདུན་ཏུ། ཉིགས་ཀྱི་ཁར་ཡི་དམ་བྱི་གཏོར་
མ་སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་ལ་ཅི་དང་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས། འབྱོར་ན་མཐར་ཤ་
དང་ཉ་ཤ་ཁུར་བ། འབྲས་ཆན་སྒྲན་མ་བཅོང་སྒྲིག །ཆུ་ཆང་འོ་མ་སྐགས་
སྡོད་སྤྱོད་པ་ཤམས་པ་འམ། ཤ་སྐགས་གོང་བུའི་རྣམ་རྒྱུས་སྡོད་གཅིག་
དང་། ཆང་སྐགས་བུང་བའི་རྣམ་རྒྱུས་སྡོད་གཅིག་ཏུ་བཤམས་ལ། དེའི་
གཡས་སུ་སྐྱགས་སྡོད་གི་གཏོར་མ་རྒྱུམ་གཏོར་གཤོག་པ་བཞི་ཅན། གཡོན་ཏུ་
ལས་གཤོན་བྱི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་རྒྱན་ཅན་མཐར་ཤ་སྐགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་ཏུ་སྡོད་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྐྱགས་སྡོད་གི་གཏོར་མ་འབྲ་
བ། མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་བཅད་ཁམ་བཅད་ཁ་བྱིར་བཏྲན་པས་སྡོད་བྱི་ནང་བར་
མཆན་མ་མེད་པར་ཁེངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན། ཉིགས་གཞན་ཏུ་
མཁའ་འགྲོ་བྱི་གཏོར་བྱེད་ན་དེ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བཞེགས་གཏོར་
རྒྱུས་ཀྱང་བཤམས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཐམས་

(༡༨) ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་བྱིས་སྐྱབ་དང་ཞལ་སྡོད་ཏུ་རོ་གདན་
ལ་ལུས་རྣམ་སྡོད་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་རྟོ་རྟེ་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ།
ལུས་གཅིར་བྱ་ཐུངས། རང་སྐྱའམ་བཅོས་མའི་སྐྱ་གྲོལ། འདི་དག་དངོས་སུ་མ་

ཐུབ་ཀྱང་རུང་ལ། ཁ་ལྟོ་རུ་སྤྱོད་པ་པའམ་གནས་ཁང་གིས་མི་འགྲིགས་ན་
སྤྱོད་པར་མོས་ཏེ། བདུད་ཅི་རིམ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་རིམ་
བྱ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་མེ་ཐོག་ཏུ་ཐུང་པས་ཆོག་གོ།
གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་
འགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་
ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་འགོ་དང་། བྱང་པར་གྱི་སྤྱོད་
འགོའོ། །དང་པོ། དག་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་
གི་ནམ་མཁར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཡུལ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ།
བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་……
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་བྱབ་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་པོ་…
དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་
ཐུར་རུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བདུད་ཅི་འབེབས་
སྐྱེད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་རྒྱ་པོ་ག་
ར་རྒྱ་ཏས་མཛད་པ་(༤༡) འདི་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་ངེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། བྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྩི་རྒྱུ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད། །ཅེས་པ་ནས། ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པའི་བར་རང་རང་གི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་དམིགས་གསལ་ཁ་སྐྱར་དགོས་རྣམས་…
བསྐྱར་ཏེ། རིམ་གྱིས་འོད་རུ་བྱུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ།

གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་སྤྱོད་འགོ་ལ། ནང་མཆོད་དང་སྤྱོད་འགོའི་མཆོད་
གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་འགོའི་མཆོད་གཏོར་ཡུལ་ནས་བདག་

བསྐྱེད་གི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་མི་རུང་བས་རང་ཉིད་ལྟ་ཞི་ནལ་.....
འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་
དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་....
འཇིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་བཅུད་
གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གི་དང་དུ་ཉེས་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས། རྒྱ་
ལས་རྒྱ་བྱར་རྗེལ་བ་ལྟར་རང་གི་གོ་སར་སྤྱོད་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
སྤྱགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་
ལྷན་ནག །ཉེ་བ་ལྷང་། གོ་སར་སེར་བ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་
པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་འབྱིལ་ལེ་བ་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྤྱབ་....
པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ། རང་གི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་སྟོན་པོའི་
རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ཁྱེ་ནས། ཡུལ་ཅན་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སོང་བ་དེ་
ཡུལ་(༥༩) སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་འབྱས་པའི་འབྲས་རུས་གྱི་བདེ་སྤྱོད་....
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཆ་ལྟ་ཞི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མས་ཏེ། དེ་
ཡང་རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་རྗེ་རྗེ་སྐུའི་པོར་ཚོད་རང་གི་སྒོ་དང་འཚམ་པ་
སྐྱོ་མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཏེ་དྲག་དུ་སྤོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། ར་རྩོན་པོ་གཉིས་
དང་ལྷན་པའི་ཅེ་རྩོད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལྷེ་.....
ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྟེགས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་ཁོང་། སྤྱན་
རྩ་དམར་པོ་སྤྱག་རྩོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། ཤངས་བྱུག་གཉིས་ཟངས་རུང་
མེར་བསྟེགས་པ་ལྟར་དམར་རུར་རེ་བ། ཤངས་ནས་བསྐལ་པ་འཇིག་རུས་ལྟ་
བུའི་དབྱུགས་གྱི་རྒྱུད་ནག་འཚུབས་པ། ཤངས་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤོ་གཉེར་བསྐྱས་པ།
ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྷགས་སྟོག་
ལྟར་གཡོ་བ། སྤྱན་མ་དང་སྤྱར་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབྱ་སྤྱ་ཁམ་

མེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་
 བྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་དམར་ལ་སེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རྩོམ་པ། བྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱགས་ཀར་གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྟིང་པ་ནས་གཡོན་པ་མཐོ་ལུང་བར་ཏུ་བརྒྱུངས་པ། སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་མོར་བྱ་ཆ་བརྒྱད་……
 པའམ་དགུ་པ། དེའི་ཅེ་མོར་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་རྩོགས་པ་བྱེན་འགྲོང་གིས་མཆོན་པ།
 ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱ་ཐག་པ་ནས་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་འཕྱང་བ།
 སྟོན་གཉིས་ལ་དབུས་སྤྱོད་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུས་……
 པའི་བྱག་པའམ་དྲ་བ་གསུམ་དང་(༥༦) བྱག་སྟེང་དམ་དྲ་སྟེང་གཉིས་ཏེ་……
 བརྩོམས་པས་ལྷ་འཕྱང་བའི་རྩ་རྒྱ། མགུལ་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་
 རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་བརྩོལ་མར་བཏང་བ་ལས་
 རུས་པའི་དྲ་བ་ཤར་བྱ་ཏུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་འཕྱང་བའི་མགུལ་……
 རྒྱན་དང་། བྱག་ཞབས་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་རེ་ཡོད་
 པ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་ལྷ་བརྩོལ་མར་བཏང་བའི་སྤྲད་རོས་ལ་ཤར་བྱ་དང་……
 གཡེར་ཁ་རྒྱུང་ཏུ་ཏུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབུང་རྒྱན་དང་། ཞབས་
 གཏུབ་དང་། བྱག་གཏུབ་སྟེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤང་
 བ། རྟེན་པར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ལྷར་རྩོ་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་གཤེབས་པའམ། བརྩུག་
 བརྩོལ་མར་བཏང་བའི་སྐ་རགས་ལས་འཕྱང་བའི་དྲ་བ་ལྷ་དྲ་སྟེང་བརྒྱད་དེ་……
 བརྩོམས་པས་བརྩུག་གསུམ་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་……
 གྱི་དབུས་མ་བྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་མོ་……
 པ་ཙམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་མོ་ལ་རུས་པའི་ཤར་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་སྐགས་
 ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྐ་རགས་སམ་འོག་པགས། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་མདུན་

སྤྱགས་ཅིབས་ལྷ་པོའི་ཐད་སོར་རྩོམ་ཅི་རྩེད་བུ་སྟོང་སྟོང་དུ་གནས་པ་གཉིས་...
ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐྱམ་སོར་ལྷ་པ་མཆོད་བེད་པོ་གཅིགས་པ་འཛིགས་སུ་.....
རུང་བ་ཡ་མགལ་མ་མགལ་དང་བཅས་པ་ལྷའི་དབྱུས་མའི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱེད་...
པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་དང་(༦༩) འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་གཡོན་
དུ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་རྣམས་འབྱུང་དོད། མཐར་པ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་
རུས་པའི་ཚེ་སྟན་དང་སྟོང་གི་རྩོམ་ཅི་རྩེད་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་རུས་པའི་བྱ་བ་
བྱ་བྱེད་དབྱལ་བའི་ཐད་ཅེ་སོར་གསུམ་ཅོམ་དང་། གཞན་ན་བའི་བྱེད་ཅོམ་ལ་
སྟེབ་པ་འབྱུང་བའི་དབྱུ་བྱུན་དང་། སྟེང་གའི་ཐད་གི་མཐུན་ཀླབ་དུ་འཁོར་
ལོའི་དབྱུས་སུ་རྩོམ་ཅེ་ཚེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་རུས་པ་གྲུ་བཞི་པའི་ཟུར་བཞི་
ནས་རུས་པའི་སྟེང་བའི་རེ་རེའམ་གསུམ་གཤེབས་སྤྱག་མོང་དང་མཆན་འོག་
གཉིས་སུ་རྒྱ་གམ་དུ་བཏང་བའི་མཆོད་སྦྱིར་ཐོག་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་
སྟོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། སྤྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་
ཡིན་པར་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་འབྲས་རུས་གི་དཔལ་རྩོམ་.....
འཛིགས་བྱེད་དངོས་སོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་རྩོམ་ཅི་རྩེད་བྱེད་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་མཐུན་སྟེགས་གི་ཁར་དེའི་བྱའི་ཞལ་རང་
ལ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་ཅེ། གཡོན་དུ་རྒྱ་མ་རུ། རྩོམ་ཅི་རྩེད་
གཡས་སུ་ནང་མཆོད་གི་བསྐྱབ་གཞི་ཐོད་པ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་...
པས་བཀང་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཁེབ་ལྷན་བཅས་བཤམས། རྩོམ་ཅི་རྩེད་
བྱེད་བརྒྱབ་གི་ཆོ། རྩོམ་ཅི་རྩེད་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་བྱུས་ཤེས་རབ་
སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་སྟུབ་ཐབས་གི་འགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ཤེས་
ཡ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་(༧༠) ཟིན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་

རྩི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག། རྩི་ལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཚིག། རང་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྤྱི་
ཐུག་རྒྱུ་དམ་ཚིག་ནམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཚིག་ནམས་ཞིབ་པར་
བརྟུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་གཞུང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་
ཡི་གེ་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །ནང་མཚན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་
བཞི། བསངས་པ། སྤྱངས་པ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། ནང་མཚན་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
རྩི་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིང་རྩི་རྩི་ཡིག་གིས་མཐར་ཡི་གེ་བརྟུ་
པའི་ཐུགས་བྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཁྱོ་པོ་གཤེན་རྩི་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་……
དཔག་རྩི་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྩི་རྩི་ཐུགས་བརྩོན་པ་དང་མཉམ་རྩི་ནང་མཚན་
གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བཤེགས་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱ་མཚོའི་……
ཕར་འགམ་རྩི་བསྐྱེད་དེ་ཁྱོ་པོ་ནམས་སྤྱིང་བྱིན་པ་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་……
པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱངས་པ་ནི། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་འཕྲུག་ཞེས་སོགས་ཐུགས་བརྩོན་པའི་ཚོ།
ཡོ་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་གསུམ་མཚོན་ཞིང་། ལྟ་སྤྱི་མ་
ནི་རང་བཞིན་དང་། འཕྲུག་དག་པ། སམ་རྩི་རྩི་ཚོས་ཐམས་ཅད། ལྟ་སྤྱི་མ་ནི་
རང་བཞིན། འཕྲུག་ཉེ་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །ཞེས་ནང་མཚན་གྱི་
བསྐྱབ་གཞིས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་……
ཉིད་དེ་ངའོ་སྤྱི་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ཏེ། ནང་མཚན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་སྤྱངས་པའོ། །

གསུམ་པ་(༥ན) བསྐྱེད་པ་ལ། ནང་མཚན་གྱི་གོ་སར་ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་བྱིན་འགྲང་
ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། འོད་རྩི་ཁུ་བ་དེ་ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་པ་ལས། རྒྱུང་དཀྱིལ་སྤྱི་
པོ་གཞུང་དབྱིབས་སམ་ལྟ་གམ་ལྟ་བུའི་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྐྱབ་པ། མཚོག་མ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་པ་ནས་ཐོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་གྱིས་……

མཆན་པ། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་རྩི་དམར་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས། མེད་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་བྱུར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་མེ་འབར་བཞིན་
 པས་མཆན་པ། དེའི་བྱུར་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡུང་དཀར་པོ་ལས་མི་མགོ་སྟོན་པ་
 བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་རང་བཅས་པ། ལྟག་པ་གསུམ་ནང་ཏུ་བསྟན་པའི་
 སྤྲོད་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡུང་དཀར་པོ་ལས་སྟོན་པ་རུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་
 ལ་ནང་དམར་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྤྲོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྲོད་
 རྩི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་རྩི་བྱིན་པས་ཀི་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་.....
 པོའི་ས་ཐོན་ཡིན་པས་བདེ་སྤྲོད་ཞེས་པའི་རྩི་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་པ་ཕྱི་དཀར་
 བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་དམར་བས་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཆན། སྟོན་པ་
 མཆན་ལྟན་གྱིས་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་མཆན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པའི་ནང་
 གི་ཤར་ཏུ་ནམ་སྤང་གི་རོ་བོ་སྤྱི་དཀར་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་.....
 བྱུར་པ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་གོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ལྟར་རིན་
 འབྱུང་གི་རོ་བོ་ཨི་མེར་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཁྱིའི་.....
 ཤ་མིང་ཡིག་གི་དང་པོ་ཀྱ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རོ་
 བོ་རྩི་དམར་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་བ་(ལ) ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་སྤང་པོ་.....
 ཆེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ད་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་ཏུ་རྩི་བྱུང་གྱི་རོ་བོ་ཁི་
 ལྷང་གྱ་ཞིག་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ནའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཏ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་མི་བསྤྲོད་པའི་རོ་བོ་སྤྱི་སྟོན་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་
 གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་མའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ན་ཡིག་གིས་.....
 མཆན་པ། ཤར་ལྟར་སྤྲོད་མའི་རོ་བོ་ལི་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་བི་ཡིག་གིས་
 མཆན་པ། ལྟ་ལུབ་ཏུ་ལྷ་མ་གྱིའི་རོ་བོ་སྤྱི་སྟོན་པོ་ལས་རྟ་ར་ཡིག་གིས་མཆན་
 པ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གོས་དཀར་མའི་རོ་བོ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 ཤྱ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྤྱི་མའི་རོ་བོ་ལྷི་ལྷང་གྱ་ལས་རྟང་མར་

མ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དབུས་སྤྱོད་རྩོམ་ལངས་མའི་རོ་པོ་ལྟོན་པོ་ལས་དྲི་
ཚུ་ལྟ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ཞེས་ཤུ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ནམས་བསྐྱེད། འདིར་
ཤུ་ལྟ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་གྲུ་ལྟ་དང་། བདུད་
ཅི་ལྟ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་མ་ལྟ་ཞེས་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷོ་
དམར་པོ། རྩྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་ཨོ་གྱི་ཉིང་དུ་ལྷོ་སྟགས་ཉིང་ནས་ཉིང་དུ་.....
བཅེགས་པར་མོས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རྒྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་པས་མེ་སྤྲུ། མོད་པའི་ནང་
གི་རྣམ་ནམས་ཟངས་ཆེན་པོ་ལ་མར་ཁུ་བཞུས་པ་ལྟར་ལུམ་ལུམ་ལུམ་ལུ་ཞིང་ཁོ་ལ་
བར་བསམ། ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་
ནམས་ནམ་སྤྱང་གི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་ཡིག་ལ་(༤༣) ཐེམ། ལྷོ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་གསུང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་ནམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ནམ་
པར་སྤྱན་དྲངས། ལྷོ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་བྲགས་རྩོ་
རྩོམ་ཆོགས་ནམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ། ཡི་
གེ་གསུམ་པོ་རོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་པ་ལ་...
ནམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་
མོད་པར་ལྟང་། དེ་ཡང་རྩྱ་བྲགས་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ས་པོན་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
བྲགས་ནི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱན་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་རྩྱ་ཡིག་རྣམ་དེ་དག་དང་འདྲེས་...
པས་རྣམ་ནམས་གྱི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལྷོ་ཡིག་
གསུང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ས་པོན་ཡིན་ལ། གསུང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་འོད་དཔག་མེད་ནི་འཆི་མེད་
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཉིང་བའི་ལྟ་ཡིན་པས། ལྷོ་ཡིག་རྣམ་ནམས་དང་འདྲེས་པས་
འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་པོར་རྟོག་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ས་པོན་

ཡིན་ལ། སྐྱོད་རྩེ་ནས་སྤང་ནི་གཟུགས་ལྷན་པར་དག་པའི་ལྟ་ཡིན་པས་
གཟུགས་ལྷན་གི་རིགས་འདྲ་སྣ་མས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ན། ཨོ་ཡིག་
རྣམས་ནས་དང་འདྲེས་པས་མང་པོར་སྤར་བ་སྟེ་སྟེལ་ཞིང་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་
ཅི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཡུལ་འབྲུག་གསུམ་
བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན། འདི་སྐབས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་
རང་རྒྱུད་ལས་ཆད་དེ་བརྟུད་ཅིང་ནང་དུ་ཐིམ་པ་དེ་དང་འདྲེས་ནས་སྤྱང་.....
བར་བསམ་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །(༡༧) བསྐྱེད་ཆོག་འདི་དག་
གི་མཆོད་དོན་རྣམས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒོ་འགྲོའི་
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་
པའི་པར་རྒྱབ་དུ་སྟོགས་གྱི་ཁར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱད་དང་བཅས་པ་འབུལ་.....
ཡུལ་གྱི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་སྤྱང་ཆར་དུ་བཤམས་
ལ། བསང་སྤྱངས་སྤར་དང་འདྲ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་མཆོད་རྣམས་རང་རང་གི་གོ་སར་ཡུལ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་ཐོལ་གྱིས་.....
བྱུང་བ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་.....
ཤེས་ཞུ་སྒོ་སྒོ་པོར་ཤར་བ་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གདུག་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། ཐིག་
སྟགས་དབང་པོ་སྤྲུལ་ལྡེ་མེ་རྟོག །ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་གྱི་བརྟུག་སྟོས། ལྷན་ཆེན་
གྱི་མར་མ། སྟོང་ཁྲག་དྲིས་བསྟོས་པའི་དྲི་ཆབ། དོན་སྟོང་ལྷ་སྟགས་གྱི་ཞལ་
ཟས། རུས་པ་སྟགས་གྱི་ཆ་ལས་ཀྱབ་པའི་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་
བཅས་པ། འདི་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་གྱི་སྐབས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་མཆོད་
ཡོན་སྟགས་བྱེད་པའང་འདུག །གང་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བདེ་
སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མགོན་རྣམས་གྱི་
ཞལ་སྟགས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་

ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་རུ་མོས་ལ། མཆོད་རྣམ་རང་རང་གི་
མིང་དང་འབྲུག་གསུམ་སྒེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྟར་
གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་(༡༣) མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་གྱི་
དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་འདྲ་ཟེར་མགོན་གྲངས་འཕྲོས།
ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་སྤྱགས་སྦྱང་རྣམས་གྱི་
སྟོང་གར་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་སྤྱགས་མཆོམས་
རྣམས་སྤྱི་མེད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་.....
འཁོད་པ། སྐད་ཅིག་གིས་འདྲ་རུ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་འདྲ་
གསལ་རུ་སྦྱངས་པའི་དང་ལས་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་སྤྱགས་བཞིན་རུ་རྩི་རྩེ་.....
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་.....
གྱི་སྤྱགས་འདྲ་རུ་བྱ་ནས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་འདྲ་རུ་བྱ་ནས་འདྲ་
ཟེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འདྲ་གྱི་སྦྱ་བྱ་ཅན་རུ་གྱུར་པས་.....
གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱགས་སྦྱང་རྣམས་
འདྲ་གསལ་རུ་བཅུག་ནས་འཛིགས་བྱེད་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་མཆོན་ནི། དེ་.....
རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་ཞེན་གསལ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་.....
འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཅ་སྤྱགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་
རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ལྟ་མོ་རྩི་རྩེ་མ་མང་པོ་སྦྱས་ཏེ། མཇུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩི་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཟབ་ལ། གཏོར་མའི་
སྤྱད་སྤུལ་བས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས། ལྟག་མ་མགོན་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་
སྦྱང་ཆོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་པ་དང་གཤིན་རྩི་སྤྱགས་ཤ་བྲག་ལ་.....
ཡོངས་སྦྱང་པའི་(༡༤) གནང་བ་བྱས་ཏེ། རྩྭ་ཅ་ར་ནའི་སྤྱགས་སྤྱགས་བརྗོད།
སྤྱགས་དོན་ནི། ཇོ་གྱིས་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ལ། དེ་ཡང་

ཐུང་རྩི་རྩི་སྒོ་ལས། ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། །མཚན་དང་ནོར་ཤྲོར་
དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་ཁིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་
བཀྲ་ཤིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྨྲས་སུ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྨྲས་པལ་ཆེར་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཡོ་གྱིས་བྱེད་པ་མཚན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་.....
ཁྱབ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ཁིང་། ། ལྷག་པར་སྐབས་འདིར་མཚོད་ལྷལ་
མཚོད་མཁན་མཚོད་རྫས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་ལྟ་.....
བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ལྷག་མའི་སྨྲས་དོན་ནི།
རྒྱ་ཙ་ར་ནི་ཞེས་པ་ས་ལ་སྦྱུང་པ་སྟེ་སྟེ་འགྲོའི་སྒྲིག་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་...
གཤམ་རྩི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས། །སྤྱ་ལ་ཙ་ར་ཡ་ནི་ས་འོག་ན་སྦྱུང་པ་སྟེ་ཙ་
ལྟེ་འཁོར་བཅས། །ཁེ་ཙ་ར་ཡ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱུང་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས། །བྱར་བ་ནི་སྤྱ་ནི། དཀྱི་
ན་སྤྱ་སྤྱ་ཡ། པལྱེ་མ་ནི། ལྷ་ད་ཏ་ར་ཏི་སྤྱ་ཡ། ཞེས་པའི་སྨྲས་ཚན་པ་བཞི་པོ་
འདི་ནི། བར་སྟོ་རུབ་བྱང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཤམ་རྩི་བཞི་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེ་ནམས་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བའོ། །ལྷག་མ་ཡོ་ཡོ་སྨྲས་
གྱི་དོན་ནི། ཡོ་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། ཡ་གཤམ་རྩིའི་མིང་ཡིག་
དང་པོ། ར་རྒྱ་ལྟེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། གླི་གནོད་སྦྱོན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་
བརྒྱ་བྱོན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཀོ་ཀོ་ཕུ་ཤི་ག་སྟེ། (༡༠ན) ཆངས་པ་ལའང་
འཇུག །དེས་སྟེང་གི་སྨྲས་སྦྱང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའང་མཚོན། ཡོ་མེ་ལྟེའི་མིང་
ཡིག་དང་པོ། ཡ་སྦྱོན་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱང་ལྟེའི་མིག་ཡིག་དང་པོ།
རྒྱ་ནི་ས་སྟེ་སའི་ལྟ་མོ་དང་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱང་མཚོན། །སའ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ནི་
སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚྭས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནམས་
རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྨྲས་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱང་བྱོན་...
གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལྟར་སྨྲས་ལན་གསུམ་བརྟེན་དེ་གཏོར་མ་

ཕུལ་སྐབས་སྐར་བཤད་པའི་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲིས་པའི་ལྷ་མོ་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་...
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པས་བདུད་ཅི་བརྩས་ནས་མགོན་གྱི་གཙོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་...
 ཆོ། དེ་དག་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྒྱ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། མགོན་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་
 བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མོས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡོ་ད་ཤ་དི་ག་ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་འབུལ་དགོས་པས། སྐགས་དོན་ནི་ཡོ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དང་།
 མཆོད་ལུལ་དང་། མཆོད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་གསུམ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲི་དབྱེར་མེད་
 པ་མཆོན་ཞིང་། ད་ཤ་དི་ག་སྒྲིགས་བརྩ། ལོ་ག་འཇིག་རྟེན། སྤུ་ལ་སྒྲིང་བ། ས་
 པ་རི་སྤྱ་ར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་
 དང་། ཞབས་བསེལ་ཞབས། མེ་རྟོག་དབུ། བདུག་སྒྲིས་ཤངས། མར་མེ་སྒྱུ། དྲི་
 ཆབ་སྐྱགས་ཀ། ཞལ་ཟས་ལྷགས། རོལ་མོ་སྒྲན་དུ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
 བས་ཆོམ་པར་བསམ། སྐགས་ཀྱི་མཐར་ཡོ་ལྷུ་རྒྱུ་བཏགས་ལ་(༡༠བ) རྣང་
 མཆོད་ཕུལ། བཙམ་ལུན་ཆོས་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་ལམ་དུ། ཁྲིས་པ་ནས།
 བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཁྲིས་པའི་བར་བཙམ་ལུན་
 འདས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྒྱུ་ལུ་གཤམ་གྱི་སྒྱུ་སྐར་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་ཞིང་.....
 འགལ་བྱེན་བདུད་རིགས་འཛོམས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིམ་པའི་འགལ་བྱེན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་བྱེན་སྐྱབ་པར་རེ་
 ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆིས་སོ། ཁྲིས་པའི་དོན་དུན་བཞེན་དུ་བརྗོད་
 ཆོ་སྐྱགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།
 དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་རིགས་བདག་གི་
 སྐྱགས་ཀའི་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱགས་སྤེང་
 བཀོད་དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་མཆོད་རྣམས་མ་ཆོང་བ་དང་།

སྤྲུགས་པས་མཆོན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་ལ་སོགས་པ་.....
སྤྲུངས་པར་བསམས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ཁོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་མུཾས་སྤྲུགས་སྤྲུང་འཁོར་བཅས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་ཕྱིར་བཀྱེད་དེ་ཉེ་རིང་འཆོམ་པར་བསྤྲུང་བའི་ཆེད་
དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
བཟུབ་པ་ནི། རང་གི་མཐུན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁར་ཚུགས་ཉེར་སྤྲུང་རང་གི་
གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས། བསངས་སྤྲུངས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་
གྱིས་བཟུབ་པ་ནམས་སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་པའི་སྐབས་(༡༡ན) དང་འདྲ། སྐབས་
འདི་རྒྱུ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྤྲོན་དུ་མི་.....
འབྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་གལ་
ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐམས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་
བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་ལ། གང་ལྟར་
ཡང་སྒོམ་བཞུས་བྱེད་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྲུང་གི་སྐབས་རང་འཇིགས་
བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྤྲུང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་.....
མལ་པའི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་འཁོད་པར་མོས་ལ།
སྤྲུགས་སྤྲུངས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
བྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲོབས། སྤྲུང་བྱས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སྤྲོན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས། སྤྱི་པོར་རྒྱུ་ཆེ་སེམས་
ཡབ་ཡུམ་བསྐྱམས་ཏེ་གཟུངས་སྤྲུགས་བཞུ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྲུང་པའི་.....
སྒྲོབས། བྱིན་ཆད་སྤྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོམ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤྲུང་སྤྲོག་པའི་སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་
དོན་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྤྲུང་

འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱེར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་...
བའི་ཚུལ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་
དོ་ཁོངས་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱེར་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། རྒྱ་
བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱེར་འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་...
མཆོད་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་བརྒྱབ་སྟགས་(༡༡བ) བྱ་ཚུལ། མཆོད་བསྟོད་
སྟགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟགས་ལ་སྒྱུད་པའི་རྟེན་འཛུལ་བུ་
སྒྲིང་གི་མི་མངལ་སྒྲིས་ཁམས་བྱག་ལུན་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྒྲིས་ནས་སྒྲིང་...
འབྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོགས་ཁིང་...
མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྒྲིང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་...
ཚུལ། འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཁིང་སྒྲུན་
འདྲན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་
ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱིང་
གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། མི་...
ཤེས་པའི་ཐིག་ལེ་མཆོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་མ་སྐྱེད་གཤགས་...
ཅམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཡིག་སྒྲུན་པོ་ཡུངས་...
འབྱུ་ཅམ་གྱིན་དུ་འགྲང་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་ལྟ་ལུན་འཕྲོད་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁིངས། རྟིག་སྒྲིབ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས། སྒྲུགས་
བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་...
བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
གཙོ་བོ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྱག་གི་སྒྲིང་དུ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་...

རྡོ་རྗེ་འཆང་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན་(༡༩༥) བཞུགས་
པའི་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱན་དྲངས། སྤྲིན་
མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། སྤྲིན་པའི་
འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེས་མཚོན་
ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ག་ནས་སྤྱོད་ཞིང་...
སྒྲིང་གར་བསྐྱུ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིང་གར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
རྒྱང་སེམས་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚ་བ་བྱེད་ཅིང་ལམ་.....
རྡོ་གས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་ཐིམ་.....
ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤྲིན་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲ་
མ་ཡང་གཙོ་པོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་། གཙོ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཚུལ་དང་། ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱུས་ན་མེང་གའི་བྲི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱན་འདྲེན་པའི་ལྷགས་གསུམ་ལས། འདི་
ནི་དང་པོ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱི་
བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྲ་མ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་མཐར་
སྐྱུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟེགས་...
དུས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱང་གཅིག་ལ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་ཆ་དམའ་
ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྟས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་ཏུ་
སྤྲ་མ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །གཞུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་དྲག་(༡༩༦) པོ་ཆེ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གས་བྱེད་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་...
བལ་བ་ལྟན་སྤྱི་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དྲང་དོན་ཞལ་སྐྱུག་ཅན་གྱི་.....
བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཞུགས་མཚོག་ །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
གནས་ཆ་ཆང་བར་དྲག་པོའི་སྤྱི་རྣམ་པར་བསྐྱན་པས་མཚོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ།

ཕྱི་ནང་གི་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔའ་བོ། གནས་ལུས་
ལོངས་སྤྱད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་མཆོག་གི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན།
གཏུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གི་གཤེན་རྩེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སྐྱོན་ས་སེམས་.....
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོམ་རྩོམ་.....
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་.....
བའི་ངེས་དོན་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་གཏུག་པ་ཅན་མ་ལུས་
པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཁོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྐོ་གསུམ་གྲས་.....
པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་དུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འད་ཟེར་ལས་ངོ་བོ་བདེ་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཅུ་གཉིད་དཀའ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོད་
ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུམ་རྒྱུ་ཕྱག་ན་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྣམས་སོ་སོས་.....
མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ། ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་
བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ། མཆོད་སྟགས་བརྗོད་པ་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཡིད་
གྱིས་(༡༣ན) མང་པོར་སྤུལ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡུལ་མཆོད་
མཁན་མཆོད་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་.....
སྟོས་ཟིན་པ་སྐབས་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་ལྟ་ལྟན་དུ་འབུལ། འབུལ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
ཨོྭ་ཨྱུཾ་ཨྲུཾ་ཨེས་པ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་གང་
ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཨྱུཾ་ཨེས་པ་ཏེ་སྟོང་གི་
ས་བོན་ཡིན་པས་མཆོད་རྣམས་དེ་དག་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སུ་ཤར་བའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཨེ་གྱི་ཏཱ་ན་ན་
དུཾ་སཏྱ་ད་མ་ཀ་གཅེས་པས་གཏུག་ཅན་བསྐལ་བའི་སྟོང་ཁྲག་ཅེས་...
མཆོད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱའི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཀུ་མ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་རྩེ་

པུ། ཞེས་པས་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་མཆོད་ཇུང་དེ་དག་གི་
ནམ་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཡོ་སྤྱོད་ཏེ་པུ། ཞེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་དགེས་
པའི་ཆེད་རྒྱུ་ཞེས་མཆོད་པ་ལྟུང་བའི་དགོས་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཡོ་སྤྱོད་ལ་
ཅན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མཐུ་ཡུལ་ལྟ་ས་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པས་འཕྲོག་
བྱེད་སྤྱོད་བྱི་དབང་པོ་དགེས་པའི་ཆེད་རྒྱུ་ཞེས་མཆོད་པ་ལྟུང་བའི་བྱེད་ལས་
གི་བྱང་པར་བསྟན་པར་གསུངས། ཡོ་བཟོ་ཞི་མེད་ལྟུང་གིས་ཞལ་བས་དང་
ཡོ་བཟོ་ཤུག་ལྟུང་གིས་རོལ་མོ་འབུལ། འདི་གཉིས་ནི་མཆོད་ཇུང་གི་མ་
ནམས་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཆོད་ལྟུང་ནམས་
གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཟག་མེད་གི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྤྱོད་(༡༣༥) ཤིང་ཆོས་
པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་རེ་རེ་ཆར་རིམ་གྱིས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་རང་
གི་སྤྱིང་གར་བསྟུ། དེ་ནས་ཐིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་གི་སྐབས་སུ། མཐའ་སྐྱོར་
རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས།
སྤྱིང་བྱས་གི་ཐིག་པ་ལ་འགྱུར་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སྤྱོད་འབྱེན་
པའི་སྟོབས་དང་། ཐིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་
པ་ལས་སྤྱིང་སྟོབས་པའི་སྟོབས། ཤུགས་ལ་ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་
མེད་པར་བལྟ་བ་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་གི་སྟོབས་བཞི་ཆར་བར་བྱས་ན་ལེགས་
སམ་སྟུང་། ཆོག་དོན་ནི། ཐིག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་རི་ལྟར་ན་
སྤྱིང་འདས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་། ད་ལྟའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་བྱང་བའི་
ཐིག་པའི་ནམ་སྤྱོད་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་ནས། འགྱུར་
པ་དྲག་པོས་བསལ་བ་སྟེ་ལྟུང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་མི་གསང་བར་
བསྐྱགས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་ཐིག་པ་དེ་ལྟ་
བུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ལྟུང་ནམས་གི་སྤྱོད་སྤྱིང་བཟོད་ཅིང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། འདི་

བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འབད་པ་རྒྱུ་
 རྒྱས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་སྤྲུལ་ལ། །དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །(༡༩) ཞེས་པ་ནི་བདག་གིས་
 བདེ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཏུ་འགྲོ་བའམ་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་
 ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 རུའི་རྒྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་སེམས་བཟུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའང་སྤྲུལ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱོན་ཆོག་སྤྲུལ་
 སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་གྲངས་མེད་པ་མངའ་བའི་རྒྱབས་ལུལ་
 བྱེད་རྣམས་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་སྟོས་པ་མེད་པར་བྲན་ཏུ་འབྱུང་བར་
 བབྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞེས་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བབྱེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྟོབ་བཞིན་པའི་ལམ་སྟེན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
 རྒྱག་གིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ་ལམ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་
 མཆོག་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ཏན་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུར་བ་དྲག་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་བསྟེན་པར་བབྱེད། །ཞེས་
 འབྲུག་སེམས་བསྟེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུང་བ་ནི། སངས་
 (༡༩) རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་ནི་
 ཅི་ལུས་བབྱེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱང་སེམས་

ཀྱི་ཉེས་སྦྱང་སྒྲོལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ། དགེ་བ་ཚོས་སྦྱང་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་མ། སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་མ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོལ་བ་……
དུག །མི་བསྦྱང་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། རྩོམ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ ཁྲིལ་བུ་
གསུང་གི་དམ་ཚིག་ །རང་ལྟར་བསྒྲོལ་བ་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ །རྩོམ་སྐྱབ་
དཔོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཟུ་བ་རྩོམ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་……
དམ་ཚིག་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོལ་བ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ལ། ཟང་
ཟེང་མི་འཇིགས་ཚོས་དང་བྱམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་
དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་
པ་བཞི་ལ་ཅི་རུས་སུ་སྒྲོལ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོལ་བ་བཞི། འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། བྱི་བྱ་སྦྱང་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་བ་རྣལ་འབྱུར་དང་རྣལ་
འབྱུར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་བ་
སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོལ་བ་གསུམ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། རྣམ་
སྤང་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་
བ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་པ་ལས་
མི་འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོལ་བ་གཉིས་དང་བཅས་རིགས་ལྔའི་དམ་……
ཚིག་བརྒྱ་དགུ་(༡༥༩) པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་
བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་……
བསྐྱང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །
ཞེས་པ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་……
ཉན་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་གྱང་ཤེས་སྦྱིབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་……
འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
དགྲོལ། །ཞེས་པ་ནི་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱོགས་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་

ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་དགྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་
པའི་དོན་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུངས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཕྱ་
ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ངན་
སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་མནར་ནས་བདེ་བར་དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བདེ་
བར་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་
ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་
དག་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་.....
བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་སྟེ། སྤགས་
སྒྲོམ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཡང་སྤར་ཡོད་བཟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་...
སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་
པ་ལ། ཐུན་མོང་པ་བསྐྱམས་པས་ཆོངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་
བྱམས་སོགས་ལ་ཆོངས་པའི་(༡༥༧) གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
འདིར་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོངས་པ་མི་གནས་...
པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆོངས་པའི་གནས་...
བཞི་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་ལ། བསྐྱམ་ཚུལ་
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་བྱུང་། ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆོད་མེད་དང་དགའ་
བ་ཆོད་མེད་གཉིས་དེས་རིགས་འགྲེས་ཤིང་། བཏང་སྒྲམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲམས་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྒྲན་པར་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་
དང་། བསྟོད་སྦྱང་གཉིས་དང་། རྟེན་མ་རྟེན་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱད་གཉིས་
དང་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་
པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་ལ་.....

བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་གི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྟོམས་པར་འདུག་པས་སྒྱུན་
དེ་དག་གི་མི་བསྐྱེད་པའམ་མི་གཡོ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་།
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་རུ་ཆོད་མེད་བཞི་
བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་
ལས་དང་པོ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་སྟོན་འགྲོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་(༡༥)གཉིས། སྒྲུབ་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་
མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་བྱ་གྲིང་པའི་མི་
མངལ་སྒྲེས་ཁམས་རྒྱག་ལྡན་འཆི་བའི་ཆོ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་
པ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
སྒྱུ་མྱེ་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱན་རྟོག་གི་བཞོན་
པའི་རྒྱང་རྣམས་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པས་སྒྲུབ་བ་རང་རྒྱས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་.....
གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་།
མཆེད་པ་རང་རྒྱས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
དམར་ལམ་པའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་རྒྱས་སྒྱུ་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྟག་འཐུག་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་དང་། འོད་
གསལ་རང་རྒྱས་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་འཆར། དེའི་ཆོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
མངོན་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
སྒྱུར་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་
གྱི་སྐབས་ལུས་ལ་གནད་རུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞིའི་འཆི་རིམ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་
ལ་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་རྗེས་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་.....
གསལ་ལྡན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ནི་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་

ནས་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་གིས་འདྲ་(༡༤) གསལ་ལས་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་...
ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་མཆེད་སྤང་མཇགས་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་མི་སྦྲོབ་
པའི་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་རྟུ་མཛོད་པའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ལམ་གྱི་འདྲ་.....
གསལ་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེར་
ཐོབ་འདྲ་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྤྱོད་རྟུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདྲ་..
གསལ་མཛོན་རྟུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་...
ཟད་པས་འདྲ་གསལ་ལས་ནམ་རྟུ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱང་གཞི་རྒྱང་བྱེད་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་འཆི་རིམ་...
བཞིན་རྟུ་བྱས་ནས་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྩོམ་འཕྲོད་ནས་དྲན་པར་བྱ་དགོས་...
ཤིང་། ལམ་བྱུང་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་ཆེ་ནི་གཞི་ལམ་གྱི་རྟུ་ཀྱི་དེ་འདྲ་སྟོ་...
ངོར་འཆར་མི་འདུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་...
བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། ལམ་བྱུང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་འདི་དང་འདྲ་
ཞིང་རྒྱང་གཞི་ལ་གང་ཡོད་དང་། དེ་རྒྱང་བྱེད་རྒྱུ་གསལ་རིམ་གྱི་ལམ་དང་།
རྒྱང་ལ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱང་
གཞི་འདི་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་
བུ་འདི་ཡིན་འདུག་པས་དེ་རྒྱང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་རྟུ་དེ་ལྟར་རྩོམ་འཕྲོད་
པའི་འཕེན་པ་སྤྱོད་རྟུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་...
ཀྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཤེས་(༡༥) པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་རྟུ་གསལ་བའི་རང་ནས་བདག་
གིས་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་རྟུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་རྟུ་ཁོངས་སྤྱོད་དང་
སྤྱལ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་གྱི་པའི་འདྲ་ཟེར་སྤྱོད་

པོ་འཕ་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས་ཏེ་དག་པའི་རྩོད་བཅུད་ཏུ་བསྐྱར། དག་པའི་རྩོད་ཐམས་
ཅད་འོད་ཏུ་ཉིམ་གྱིས་ལྷ་སྟེ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཚྲིགས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་འོད་ཏུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་
ཡང་སྒྲིབ་རྩོད་སྒྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ལྷ་སྟེ་སྒྲིབ་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩི་
ཡིག་གི་འབས་ཀྱང་ཉ་ལ། ཉ་མགོ་པོ་ལ། མགོ་པོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་
ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་
པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲགས་གཉིས་བརྗོད། འདིའི་སྐབས་སྤྱ་སྒྲུ་མའི་སྒྲགས་དོན་
སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། སྤྱ་ཁྱ་ཁྱའི་སྒྲགས་དོན་ནི། ཇོ་ནོ་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། སྤྱ་
ཁྱ་ཁྱ་སྟོང་ཉིད། རྩི་ན་ཡེ་ཤེས། བརྗོད་དོ་རྗེ། ལྷག་མ་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་
སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
རྗོད་པོ་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་རང་དང་
ཚྲིགས་(༡༥) ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་...
ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་.....
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་།
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་
བཞི་དང་བྲལ་བའམ། རང་གི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་ཏུ་བྱས་པ་དེས་སྟོང་
ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་སྤྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་མཉམ་པར་.....
བཞག་པར་མོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་
ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། གོ་བ་ཆགས་པས་

དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ཐུག་པ་བསྐྱེལ་པར་འདོད་ན་སྤྲོད་བཅུད་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་.....
 རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པའི་ཆེ། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་སྤྲོད་ཏུ་བྱེད་ཏེ་གས་
 ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་སྤྱོད་དང་། འབས་ཀྱང་ཏ། ཏ་མགོ་བོ་ལ་
 ཐིམ་པར་མོས་ཆེ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཐེ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་
 བས། ཏུ་བ་དང་མར་མེ་འབར་བ་ཏུ་བྱེད་སྤྲོད་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། མགོ་
 བོ་རྒྱ་ཆེས་དང་། རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་
 རིམ་བཞིན་སྤྲོད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་
 བའི་(༡༥) ཆེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཆོབས་ལྷག་པར་ཆེ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་དབང་བརྟན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་མ་རྟུས་ཀྱང་
 རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེན་ས་
 པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དངོས་སོ་སྤྲོམ་ཏུ་ར་རྒྱལ་ཤུགས་
 གྲག་བསྐྱེལ་ས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་.....
 གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཏུ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་ལ་
 བསྐྱེལ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བསྐྱེལ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་
 སྤྲོད་བཞི་ལས། འདི་ནི་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཅིག་ཆར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཅུག་ནས་བདག་མེད་པར་.....
 བསམ་པ་ནི་ལྟ་ལེ་ཏའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྤྲོད་
 ཉིད་བསྐྱེལ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོང་རྒྱའི་ཆོབ་ལ་སྐྱེལ་སྤྲོད་པས་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྐྱེལ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་འགྱུར་
 འོང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་པས་ན་འཆི་བ་.....
 ཆོས་སྤྲོད་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 འཆི་བ་ཐ་མལ་པ་སྤྱོད་ཞིང་། ལམ་རྟུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་

བའི་དགེ་ཙམ་སྤྲིན་པ་དང་། འབྲས་རྩས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུང་ལ་སྦྱེ་བའི་རྩས་པའམ་
བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་རུ་གསོ་བར་བྱེད་པ་.....
ཡིན་(༡༥) འོ།

གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པ་.....
བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་
པའི་བར་རང་གི་སྒོ་གཙུག་པོར་ཆོས་སྤྱུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངོའི་.....
སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་བ་བྱས་པའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་སྒྲིའི་རྩར་...
གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱང་པའི་རང་
ལས་རང་གི་གོ་སར་ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་.....
མདུན་ཕྱགས་སུ་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ།
འདིར་རྒྱང་དཀྱིལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལྗང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་...
བར་རུ་བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་། འོག་རུ་གདན་གྱི་སྐབས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་རུ་བྱེད་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་...
གཙུག་པོར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་པར་རྒྱང་དཀྱིལ་
མདོག་རུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཙུག་
པོར་གྱུར་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཤེན་རྗེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་.....
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རུ་བ་ནི་མེ་རྒྱང་འདྲེས་
པས་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བར་གྱུར་པའོ། །དེའི་སྤྱང་རུ་རྩ་དམར་པོ་ལས་
མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་རྩ་
རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱང་རུ་བྱི་དཀར་པོ་ལས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་མཐུལ་ཁ་(༡༦) སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ། དབྱས་སུ་བྱམ་པ་རྒྱས་
བཀའ་བ་རྒྱ་ནང་རུ་རྩབ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྤྱང་རུ་ལྷོ་མེར་པོ་ལས་སའི་

དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་བྱ་བཞི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་
སྟེང་རུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་སྟོ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆོན་པ།
འདི་དག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་སྟོན་འབྲེང་ངམ་ཉལ་སྟབས་གང་.....
རུང་དང་འབྲུང་བཞིའི་ཆད་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་དབག་ནས་གསལ་འདེབས། རྩྱུ་
དེ་ལས་འད་ཟེར་འོག་རུ་བྱབ་པར་སྟོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་རང་...
བཞིན་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་ས་གནི། འོགས་སུ་སྟོར་སྟོར་མོར་འསྟོས་པས་འོགས་ཐམས་
ཅད་རྩེ་རྩེའི་ར་བ་རྒྱམ་པོ། སྟེང་རུ་གཏུག་སྟབ་པ་ལྟར་འསྟོས་པས་སྟེང་ཐམས་
ཅད་རྩེ་རྩེའི་གུར་སོགས་གུར་ཀྱི་སྟོད་ལྟ་བུ་ཡང་སྟར་ལྟར་འསྟོས་པས་དེའི་.....
འོག་རུ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་རེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་
རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ། རྩེ་རྩེ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རྒྱང་བ་
ནམས་ཀྱིས་གཏམས་པ། རྩེ་རྩེའི་ཞལ་ཞབས་བྱས་པ་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་
བའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་གཞིགས་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱི་ཞིང་མཁྱེགས་པར་བསམ།
བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབངས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་
གནི་ལ་ཐུག་གི་བར་རམ། སྟེང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བར་དང་། རྒྱ་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་མམ། ཡང་ན་རང་གིས་རི་ཅམ་
འདྲོད་པ་དེ་ཅམ་རུ་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། ཕྱི་རྩལ་(༡༩) རུ་བསྐྱལ་པ་
འཛིག་པའི་རུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྟོ་སྟོ་པའི་མེ་དབྱུང་སྟུགས་བཅུར་འསྟོ་
པ། དེའི་ནང་རུ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདའ་སྟེང་ནས་འོག་།
འོག་ནས་སྟེང་། ཕྱི་ནས་ནང་། ནང་ནས་ཕྱིར་བྱ་ཡུག་འཇུགས་པ་ལྟར་འསྟོ་བ།
ནག་སྟུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནང་རུ་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི། མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་
མི་རུས་ཤིང་། དཀར་སྟུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་
མཐོང་བར་བསྐྱོམ། འདི་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་སྟོན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་དབུས་གནོད་མཛེས་

ཆུལ་པོ་ནི། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །ཅིབས་བརྩུ་རབ་འབར་རུང་
ཟད་མེད། །ཁྱོ་པོ་བརྩུ་དང་བཅས་པ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བའི་
དབུས་སུ་ཁྱོ་མེད་པོ་ཞིག་སྒོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་……
མེད་པོ་ཅིབས་བརྩུ་པ་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། །འདིར་ཁྱོ་དང་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་
མེད་པོ་བྱེད་པ་མེད་པོས་ས་ཁམས་མཚན་པས་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
འདི་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། །གཙུག་པོ་ཁྱོ་པོ་བརྩུ་ལ་བགེགས་ནམས་
བབྱངས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྐྱེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ལྷགས་
ཀྱི་སྤྱབས་ཉིང་གཉིས་སྤྱས་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྤྱབས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཡར་
མར་གྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། སྤྱབས་གཉིས་འབྲད་མཚམས་ནས་སྤྱགས་མཚམས་
ཀྱི་ཅིབས་བབྱུད་རལ་གྱི་སོ་(༢༠ན) གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ཆེ་ནམས་རྩི་རྩི་
རྩ་བར་མ་རེག་ཅམ་པ། གཡས་སྐྱར་ཏུ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བ། དེའི་ལྟེ་བའི་
དབུས་དང་རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་གི་ནང་དང་། སྤྱགས་མཚམས་
ཀྱི་ཅིབས་བབྱུད་ཀྱི་ཆེ་མའི་རྟེན་ཏུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་……
ཟླ་ཉིའི་གདན་རེ་རེ་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་རྟེན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིང་ཁྱོ་
སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། །རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ཆུལ་པོ་སྤྱ་མདོག་
མཐིང་ནག །དབུ་ཐོད་དང་མགིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟོན་པན་ཆད་འབྱར་པོ་
གསུམ་ཏུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཞལ་མཐིང་ག །གཡས་དཀར་བ། གཡོན་
དམར་བ། སྤྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་
འཛིན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱེལ་ཞིང་གཡོན་བབྱུངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་མེ་
དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་ལ་གསལ་
སྟོང་དང་ར་ཆུལ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱར་

མཚམས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་སྤྱོད་པ་
བཅས་ཁྱོ་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་
ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས། ཁྱོ་པོ་རང་རང་གི་ཁ་
དོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིད་། རྫོང་ལྔ་པ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བཅུ་དེ་
ཐུགས་ཀར་སོང་བ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་(༡༠) དེ་ལས་
ཁྱོ་པོ་བཅུ་གཉིད་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པ་མཚམས་སུ་བབས། སྤྱོད་
པ་མཚམས་ནས་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་དང་། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཕྱིར་སྤྱོད་ཏེ་
རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ཤིང་། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་
སྤྱོད་ནི། རྩྭ་གི་ཕྱི་ལོ་གྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་ཐད་གྱི་མདུན་དོན་སུ་ཞལ་གཙོ་
བོ་དོན་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྫོང་སྤྱོད་ཏེ་འོག་གི་ཕྱི་ལོ་གྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་
ཐད་གྱི་ཐུབ་དོན་སུ་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱོམ། ཁྱོ་པོ་བཅུ་གཉིད་པོ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟུང་བ། མཆོ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།
ཐུན་མ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱ་སྤྱོད་པ་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཁྱོ་པོའི་ཉམས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྫོང་ལྔ་པ་འོད་སྤྱོད་པ་
བཅུ་ལྔ་པ་སྤྱོད་པ་གཙུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཆར་བཅད་ཅིང་
བཟུགས་པར་བསམ། ཐུན་དུ་ཁྱོ་པོ་གཞན་ནམས་ཞལ་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ར་
མོས་ཤིང་། བཞེགས་གྱི་འཆོ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞལ་ཕྱིར་བཟུར་ཏེ་
བཞེགས་ནམས་ཆར་བཅད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁྱོ་པོ་ཞལ་
བཟུར་བའི་གནད། གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད།
བཟུབ་བྱ་སྤྱོད་བའི་གནད། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་སོགས་ཞལ་ཤེས་གྱི་
མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་བསྤྱོད་པ་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
དགོས་པ་ནི་བསྤྱོད་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་(༡༡) ལེན་པའི་

ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་……
བསྐྱེམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱར་རྒྱ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་
འབྱུང་རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འོད་དུ་སྟེན་གྱིས་བྱ་བ་ལས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ཡབ་ཡུམ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕྱག་མཆན་རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་
པརྟ་རལ་གྱི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་ཡིན་ལ། རྩི་རྩེ་
སེམས་འོད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་……
པ་ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྟེགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། དམར་གཏོར་
གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་ཙམ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུག་ཅིང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་
ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་པ། དབྱིབས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྟེང་གི་བྱུར་གསུམ་རྩི་རྩེ་ལ་ཕྱག་
པར་བསྐྱེམ་དགོས། ཕྱགས་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། འོག་བྱུར་ནས་པོ་ཡིག་
ལྟར་གྱུ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པརྟ་འདབ་མ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྟར་འདབ་……
མ་རེ་བཞིའམ། སོ་གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་བ་ལྟར་། གེ་སར་སེར་བ།
ཕྱགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ཆོགས་པརྟ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཙང་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་
རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་
ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྐྱེམ་པ་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པས་(༡༧) ལེགས་པར་……
སྤྱང་ཞིང་། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྐྱོན་གྱུ་བཞི། སྟེ་
བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་སྟོན་
པོ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་རྩི་རྩེ་རྩི་བཅུ་གཉིས་པའམ། ཉི་ཤུ་པ་གང་དུང་གི་རྩི་
རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་མདོག་སྟེ་བ་སྟོན་པོ། རྩི་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་རྩི་རྩེ་བ་ལ་ཆ་སྐྱོན་
གསུམ། དབྱུས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཆ་སྐྱོན་བཞི། ཅེ་ཙམ་ཆ་སྐྱོན་གཅིག །སྤྱོད་ཆོགས་རྩི་རྣམས་

གྱི་ཚ་བ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། དབྱས་ལ་གསུམ། ར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིད་ལ་ཆ་སྤྲོད་
 བཅུ་དྲུག་པ་ཀྱན་འདྲ། སྟོགས་ར་ནམས་དབྱས་རྩེ་ཆངས་ཐིག་གི་སྤྲིད་ནས་
 སྟོགས་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱད་སང་བ་ན་རྩེ་ཕྱི་འཛོལ་ཞིང་དྲུག་དྲུག་……
 སང་བ་ནས་ནང་ཐོན་པ། ཚ་བ་ནས་རྩྱ་ཟང་ཕྱིར་བཤེད་དེ་གྲག་པའི་ཚེ་
 དབྱས་རྩེ་ཚེ་མོ་ནས་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་མཆམས་སྟུ་བྱུག་པ། ཉེ་
 བའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བྲེ་ལེབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱར་སྒྲིལ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 དེ་ཉེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་སྒྲིལ་ཆད་བཅུ་གཉིས། ར་ལྷ་པོ་ལ་
 དཔངས་སྟུ་སྒྲིལ་ཆད་ལ། དེའི་ཉེ་བའི་སྤྲིད་ཏུ་རྒྱྱི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲིན་
 གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་རྣམ་སྤྲང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟོམས་པར་……
 ཟུགས་པས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བ་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་……
 ཁང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཕྱག་མཆོན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་བཞི་དང་། རྣམ་
 སྤྲང་གི་ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ་ཉེ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་གཞལ་(༢༩ན) ཡས་ཁང་རྣམ་སྤྲང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟགས་བྲ་
 མེད་གྱི་སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིལ་པ་སྤྲང་གཞི་མ་……
 དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་སྤྲོད་ས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྲང་གཞིའི་སྤྲོད་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་དེ་ཡང་སྤྲང་པོ་ལྟའི་ནང་ནས་གཟུགས་གྱི་སྤྲང་པོས་བསྟུས་ཤིང་། རྣམ་
 སྤྲང་དེ་གཟུགས་སྤྲང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །སྟུ་
 ཆོགས་རྩི་རྩེའི་ཉེ་བའི་དབྱས་ནས་སྟོགས་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་དེ་སང་……
 བའི་མཆམས་སྟུ་ཕྱི་ནས་ནང་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན། དཀར། སེར། དམར། ལྗང་།
 སྒྲ་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་སྟགས། ཞིང་ཏུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་རེ་དང་
 བསྟོམས་པས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །རྩིག་པའི་དཔངས་ལ་སྒྲིལ་གས་གྱི་གདུང་སྤྲིད་
 ཏུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གཞན་རྣམས་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ། རྩིག་པའི་སྤྲིད་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆའི་ས་གྲུ་སེར་པོ་དཔངས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །ཞིང་ཆ་སྤྲོད་ཕྱེད་གཉིས་པ་ལ་རིན་

པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ། གྲུ་བཞི། ལྷ་གམ། ལྷམ་པོ་ལ་སོགས་སྤྱུ་བྱུ་བས་ནས་མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་རྒྱུ་ལོང་བ། དེའི་ཉིང་རྒྱུ་གསེར་གྱི་སྐར་མགས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་ཡོད་
 པ་བཞིས། ཕྱིག་པ་གར་ཡོད་སར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་བསྐྱར་བ། གསེར་གྱི་སྐར་མགས་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་རྒྱུ་རྩོམ་ཉིང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་ཉིང་རྒྱུ་ལྷ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲ།
 དེའི་ཉིང་རྒྱུ་སྤྲུག་གི་གཞུ། དེའི་མཚན་མ་གཉིས་གྱི་ཉིང་རྒྱུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་རེ།
 དེའི་ཉིང་རྒྱུ་བེ་རྒྱུའི་བྲ། དེའི་ཉིང་རྒྱུ་དཔུལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་བཅེགས་པའི་བྲ།
 སྤྱངས་སྤྱི་ནང་གཉིས་གཤེབས་(༣༣༧) བར་བར་བཀོད་པ་རྣམས་གྱི་ཉིང་རྒྱུ་
 གསེར་གྱི་སྐར་མགས་སྤྲུ་ལྷ་སྤྱུ་བཟུངས་པས་བར་སྤྱང་གི་ཁྲ་སེང་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། གཞུལ་ཡས་ཁང་
 གི་བྱེད་གྱི་ཆོད་རྒྱུ་རྩོ་རྩེའི་བྲང་བ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤྲོད་རེ་རེ་ཡོད་
 པའི་གདུང་འཁོར་ལྷམ་པོ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་སྤྲུ་སྤྱང་པོ་བཞི་གདུང་.....
 འཁོར་ལ་བཀལ་བ་རེ་འུ་མིག་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བའི་འོག་རྒྱུ་ཀྱ་བ་བཟུང་བཅུགས་པ་
 དེ་རྣམས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་དཔངས་ཆ་བཅུ་གསུམ་བྲེ་གཞུ་སྤྱང་གཞུ་རིང་
 དང་བཅས་པར་ཆ་སྤྲོད་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀྱ་བ་གཉིས་དཀར་
 པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་རབ་ཚུན་ཆད་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་སེར་པོ་གཉིས། རྒྱབ་རྒྱུ་པརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་དམར་
 པོ་གཉིས། བྱང་རྒྱུ་རལ་གྱི་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་ལྷང་གྲུ་གཉིས། དེ་དག་གི་ཉིང་
 རྒྱུ་བྲ། གཞུ་རིང་། གཞུ་སྤྱང་བསྐྱམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། ཡང་ན་
 ཚ་ཐིག་དང་ཆོངས་ཐིག་སྤྱང་མཚམས་ནས་ནང་རྒྱུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་ཆོངས་
 ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་ལྷ་རེ་དོར་བའི་མཚམས་སྤྱུ་སྤྱར་གྱི་ཀྱ་བ་བཟུང་.....
 བཅུགས་པའི་ཉིང་རྒྱུ་རྩོ་རྩེའི་གདུང་རིང་བྱང་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་.....
 གཅིག་པའི་སྤྱེ་གསེར་སྤྲུ་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་གསེར་གྱི་སྐར་མགས་གྱི་
 ཉིང་ནས་སྤྱིར་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་གཉིས་ཐོན་པའི་སྤྱེ་མོར་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ཡོད་པའི་.....

ལྷམ་རྩམས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་ཅིང་ཡོད་པ་སྤྲོགས་ཅིང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྐྱད་ཅིང་བཏང་བའི་ནང་སྡེ་རེ་ལུ་མིག་གྱུ་བཞི་པའི་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་སྡེར་གསལ་བྱེད་གྱི་ཁོར་བྱ་དགའ་འབྱུང་(༢༣༥) ཡོད་པ། ཟུར་ལྷམ་བཞི་ལྔ་སྡེར་ཀྱ་བ་བསེག་ཁ་བཅུགས་ཏེ་སྤོག་ཕྱབ་པའི་ཆེ་མོར་རྩོམ་ཏེ་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲོས་པ་རྩམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཕྱི་ལོགས་སྡེ་ལྔ་སྤྲོད་གྱི་ཁ་རྩམས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། དར་འཕན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མར་སྡེ་པ་གྱའི་སྤྱིང་རུ་སྤྱོད་པ། ལྷམ་དེའི་སྤྱིང་རུ་གྲལ་མ་དང་སྤོག་འདམ་རྩམས་སུ་ཆ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཕྱི་རོས་གྱི་ལྷམ་སྡེ་དེའི་སྤྱིང་རུ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་པའི་ལྷམ་སྤྱང་ཆ་སྤྲོད་སྡེ་ལོག་མ་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པ་དེའི་སྤྱིང་རུ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་བཀལ། བྱ་འདབ་གྱི་ཞིང་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་པ་དེའི་སྡེར་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་པའི་ཤར་བྱ་དགའ་པོ་དབྱིབས་རུས་རྒྱན་གྱི་བར་ཆགས་ལྷ་བྱ་ཐུར་རུ་འབྱུང་བ། བྱ་འདབ་གྱི་སྤྱིང་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དཔང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྤྲོད་ཅིང་ཡོད་པ་བསྤྲོགས་པ་གོང་མཆུ་འཕ་སུ་ཤུ་ལྟར་བསྐྱང་བས་མཛོས་པ། སྤྲོགས་བཞི་ལྔ་ཕྱི་ལོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཆ་སྤྲོད་བཞི་ལྔ་སྡེ་ཆོད་གཅིག་ཡོད་པའི་སྡེ། ཕྱི་ལོགས་དེ་ཉིད་ནས་སྡེ་ཆོད་ཅིང་མཐུན་རུ་སོང་བའི་སྡེ་ལྷུང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་རུ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཅིང་སོང་བའི་སྡེ་འགྲམ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཅིང་སོང་བའི་སྡེ་ལོགས། སྡེ་ལྷུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོ་ཁང་གི་ནང་རོས་སུ་ཕྱི་བྱམས་གྱུ་བཞི་པའི་ལྷམ་སྡེ་ཕྱི་མ་འགལ་བའི་གཏུང་དང་། ཕྱི་རོས་སུ་སྡེ་ཁང་གི་ལྷམ་སྡེ་ནང་མ་འགལ་བའི་གཏུང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་སྡེ་ལྷུང་(༢༣༦) གཡས་གཡོན་ལ་ལྷམ་བཞི་འབྱེད་ལ་བཏང་། སྡེ་ལོགས་གྱི་གདོང་གི་ཕྱི་རྒྱན་པ་ཤུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་གི་གསེར་གྱི་སྤྲོ་རགས་ལ་སྡེ་ཁང་གི་ལྷམ་སྡེ་ཕྱི་མ་བཀལ་ཞིང་། དེའི་ལྷམ་སྡེ་ནང་མ་སྡེ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དང་། དེའི་བར་གྱི་གཏུང་

ལ་བཀལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་འདམ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་གི་ཐོག་ཕུབ། སྒྲིལ་གྱི་
ཅིག་གའོང་བྱི་མའི་གཏུང་འོག་དུ་སྒྲིའི་རུ་བཞི་སྟེ་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་འགམ་
པ་པན་ཚུན་ནམས་ཀྱི་རྩམས་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་བྱེད། གཡས་གཡོན་དང་
སྤྱིང་གི་ངོས་ལ་པད་མཆོད་ཡོད་པ་བཅུགས། དེ་ལ་སྒྲི་སྟེགས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་བྱེད་
གཉིས་པ་གཉིས་བཅུགས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་མ་ལོང་ཅམ་ཡོད་
པ་བྱེ་ཆེ་བྱིར་བྱས་འགྲོ་བ་སྟེགས་མདོག་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་དང་གཏུང་གི་བར་དུ་
དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་
རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ། ལུབ་དུ་པར་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གི་ལྷང་གུ་ནམས་
སྤྱིང་འོག་དུ་གཉིས་བཅེགས་གཉིས་གཤེབས་སུ་ཡོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
བྱིའི་ཅིག་འགམ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བུ་དམར་པོ་དཔངས་ཞེང་གཉིས་
ཀར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པས་སྒྲིར་བའི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་པའི་སྟེ་མ་སྒྲི་བཞིའི་གཡས་
གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩས་དུ་མ་ཐོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་
ལ་སྟེགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲི་དང་སྒྲིལ་གྱི་བྱིའི་མཆོམས་ནམས་
སུ་ལྷ་བྱེད་དཀར་པོ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དམར་པོ་དང་། དེའི་
སྤྱིང་དུ་རྩི་རྩེ་མེར་པོ་ཆེ་ལུ་པས་མཆོན་པ་རེ་རེ། འོག་གི་(༢༤) ལྷ་བཞི་དང་
ནང་གི་ལྷ་བཞིར་ལྷ་བྱེད་རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཆོན་པ་རེ་རེ། སྒྲི་བཞི་སྟེ་སྤྱི་
མཐུན་དུ་སྟེ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་རྩ་བ་ནས། དཔངས་སྟེ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་སྟེ་བའི་
དཔངས་དང་མཉམ་པའི་སྟེ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་རྩའི་བར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་
སྒྲིལ་བར་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་རེ་རེའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་
ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་སྟེགས་མདོག་ཐེམ་སྒྲིལ་རེ་རེ་ལ་མེད་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ།
རྩི་རྩེའི་རྩ་དང་ཐེམ་སྒྲིལ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྦྱིབ་པ། ཐེམ་
སྒྲིལ་གོང་མའི་སྤྱིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པའི་
སྟེགས་བུ་གྱ་བཞི་པ་རེ་རེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་དབུས་

ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཕ་བ་ཆེ་གཉིས་དང་དབུས་ནོར་བུས་སྒྲིག་པ།
 སྒྲིགས་བྱ་བུམ་པ་ཀྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྒྲན་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་.....
 སྒྲིགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟོང་རུ་གསེར་སྒྲུ་གསེར་...
 ལས་བྱུང་པ་སྟོང་ཆ་སྒྲན་སྟོང་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་སྟོང་རུ་ཤར་བུ་གཞི་.....
 སྒྲན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་སྒྲིགས་དཀར་པོ་ཆུ་མེད་པ་མགོ་མཆུག་ལོག་ནས་.....
 བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞི་དམར་པོ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུར་དོད་....
 པ་པ་བྱ་ལྟར་སྟེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཆ་སྒྲན་གསུམ། དེའི་
 སྟོང་རུ་རྟ་མིག་ནི་གཞི་ལྗང་བྱ་ལ་རྟའི་མིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་རི་མོས་མཆོན་པའི་...
 སྟོང་ལ་ཆ་སྒྲན་ལ། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆ་སྒྲན་གཅིག་(༢༤༡) གིས་གསེར་སྒྲུ་
 ལས་སྟེར་བཤལ་བ། དེའི་སྟོང་རུ་ཐུན་སྒྲུ་ལོག་མའི་ཀྱ་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་
 སྒྲན་སྟོང་གཉིས། ཐུན་སྒྲུ་རང་གི་སྟོང་ངོས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཆ་སྒྲན་སྟོང་ལྟ་དང་
 ལོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟོང་རུ་ལ་རྟ་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟོང་ལ་ཆ་སྒྲན་ལ། དེའི་
 སྟོང་ལ་ཐུན་སྒྲུ་མོང་མའི་ཀྱ་བ་དཔངས་མོང་མཆོངས། ཐུན་སྒྲུ་མོང་...
 མའི་ཀྱ་བའི་སྤྱི་མཐའ་དང་ལོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་གཉིས་མད་བྱང་རུ་...
 ཡོད་པ། ཐུན་སྒྲུ་རང་གི་སྟོང་ངོས་སྐྱ་ཆུན་འབྲེལ་བས་ཆ་སྒྲན་བཅུ་བཞི་
 དང་ལོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟོང་རུ་ཤར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་མིག་གསུམ་ཁ་དྲོག་མོང་
 མཆོངས་ལ་དབུས་ནས་གཡས་སྤྱི་ཆ་སྒྲན་བཅུན། གཡོན་རུ་འང་བཅུན་ཏེ་
 སྟོང་ལ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་བཞི། དེའི་སྟོང་རུ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་དབུས་ནས་
 གཡས་སྤྱི་ཆ་སྒྲན་ལྷ་གཡོན་རུ་ལྷ་སྟོང་ཆ་སྒྲན་བཅུ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྟོང་མ་
 གཉིས་སྤྱི་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྒྲན་རེ་ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་གཉིས་...
 རེ། སྒྲུ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནམས་ཞིང་འདྲ་བར་ཆ་སྒྲན་གསུམ་རེའམ་
 བཞི་རེ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་སྟོང་ཆ་སྒྲན་བྱུག་ལ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་དཀར་

པོ་བཏིང་བའི་དབུས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་.....
 དཔངས་ཞིང་ཆ་ཤན་གཉིས། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་
 ཉལ་སྒྲབས་སུ་གནས་པ་མིག་འཁོར་ལོའི་རྩེ་ལ་བལྟ་བ། མགིན་པ་དང་བཅས་
 པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཤན་བྱེད་གཉིས་ཅམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་མདའ་ཡང་
 ནང་མའི་སྟངས་ཏུ་སྒྲུབ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། བྱི་མའི་སྟངས་དང་རྟ་མིག་གོང་
 འོག་གཉིས་དང་ལ་རྒྱའི་(༢༥ན) ལྷམ་བུའི་སྟེ་གཉིས་རྣམས་སུ་བུམ་པ་ནས་...
 ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་བཅུགས་པ་རེ་རེ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་སྟངས་གི་བྱར་བཞིར་གདུགས་རེ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་འཇུགས། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཏུ་བུམ་པ་
 སྒྲིང་ཞིང་སྟོ་ཚད་གཅིག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱག་...
 པའི་དབུས་ཀྱི་རྩེར་བྱིམ་བདག་ཁ་ནང་བལྟ། མཐའི་ཡལ་ག་རྒྱག་གི་རྩེར་
 འཁོར་ལོ་སྟགས་རྒྱག་གི་རྒྱལ་སྒྲིང་སྟེ་བུན་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟངས་ཏུ་དེ་ལ་
 མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷས་བྱེད་ཅམ་ཐོན་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་.....
 ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་...
 པ། དེའི་བར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱབ་ཆེན་རེ། རྟོ་རྩ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ། ཤར་
 ཏུ་གདུམ་རྒྱག་ལྟོར་གོང་ཅམ་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྟོ་རྩེ་འབར་བ་ཅན། བྱང་ཏུ་ཆོང་
 ཆོང་འཁྲིགས་པ། དབང་ལྷན་ནམ་བྱང་ཤར་ཏུ་ཏ་ཏ་ཆོད་པ། མེར་བགྲ་ཤིས་
 ཚལ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ལུན་པ་རྒྱག་པོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་ཅན་ཏེ་རུར་
 ཁྲིད་བརྒྱད། རུར་ཁྲིད་དེ་རེ་རེ་ལ་ཤར་ཏུ་ན་ག་གི་སར་གྱི་ཤིང་། ལྟོར་ལྟུ་
 ཏའམ་ཨ་མ། ལུབ་ཏུ་གཞི་ལའམ་ཆུ་ཤིང་། བྱང་ཏུ་ཨ་ཤུ་ཐའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་
 ཏུ་ག་ཏའམ་ཆུ་གོ་རྒྱ། མེར་ག་རྒྱ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་བ་ཏུ་བཞེའི་ཤིང་། ལུབ་བྱང་ཏུ་
 ཨ་ཆུ་ནའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་རྩ་བར་རིམ་བཞིན་ཤར་ཏུ་དབང་པོ་

དཀར་པོ་སྒང་པོ་ཆེ་(༢༥༧) ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ར་གཤིན་རྩེ་སྤོ་མ་ཉི་ལ་ཞོན་པ།
རུབ་རུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདོངས་ཀ་བརྟན་པ་ཆུ་སྤོ་ལ་ཞོན་པ། བྱང་རུ་
གནོད་སྤྱོད་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། བྱང་ཤར་རུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་
སྒང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱོས་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་སྤོ་
སྤོ་པོ་མི་མགོ་འི་སྤང་བའི་ཅད་པའ་ཅན་རྩ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་རུ་ལྷོ་
ལྷ་རུད་ལ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་སྤྱགས་སྤྱོད་བརྟུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་རྩི་
དང་། དབྱག་པ་དང་། སྤྱལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་པའི་ནེ་འུ་ལེ་དང་།
ཆེ་གསུམ་དང་། སྤང་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། བ་དན་
སེར་པོ། གཡོན་ནམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་ནམས་ཀྱི་
ཆེ་མོར་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་སྒང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྤགས་པའི་ཞིང་……
སྤྱོད་བརྟུང་དེ། ཤར་རུ་སྒང་པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོ་ར་མ་ཉིའི་གདོང་
ཅན་ནག་པོ། རུབ་རུ་ཆུ་སྤོ་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་རུ་མིའི་གདོང་ཅན་
སེར་པོ། བྱང་ཤར་རུ་སྒང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་རའི་གདོང་ཅན་
དམར་པོ། ལྷོ་རུབ་རུ་རྩ་ལངས་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རུབ་བྱང་རུ་ཤ་བའི་
གདོང་ཅན་ལྷང་གྲ། ཐམས་ཅད་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་པ། ལྷས་
སྤོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅམ་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་གཏོར་མ་……
དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུར་ཁོད་རེ་རེ་ན་ཆུ་རེ་རེ་སྟེ་སྤྱགས་རྩེའི་ཆུ་
བརྟུང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སྤགས་པའི་སྤྱོད་(༢༥༨) བརྟུང་དེ། ཤར་
རུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྷོ་ར་པ་སྤྱོད་དཀར་པོ། རུས་རུ་གཞོ་པ་སྤོ་པོ། བྱང་རུ་
འཛིན་པོ་དམར་པོ། ལྷོ་རུ་རུང་སྤྱོད་སེར་པོ། དབང་ལྷན་རུ་པ་སྤོ་ཆེན་པོ་
དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་མཐའ་ཡས་སྤོ་ཆོགས་མདོག་། ལྷོ་རུབ་རུ་རིགས་ལྷན་
དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོད་མི་དང་འབྲ་བ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་

གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། སྒྲུ་དེ་དག་གི་
 བཅའ་མཐུལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་དེ། ཤར་ཏུ་སྒྲོགས་པ། ལྟོར་
 གཡོ་བ། ལུབ་ཏུ་དྲག་པོ། བྱང་ཏུ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་བརྟན་པ། ཤར་
 ལྟོར་གང་བ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་འབེབས་པ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གཏུམ་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་སྒྲོག་སྒྲིབ་འབྱུང་ཅིང་འབྱུག་གི་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ། ཤར་ལ་སོགས་པར་རི་
 བརྒྱད་དེ། ཤར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་མེར་པོ།
 ལུབ་ཏུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་ཏུ་མཚྭ་ར་ལྗང་གྲ། དབང་ལྷན་ཏུ་དབང་ཆེན་
 བཅའ་པོ། མེར་སྟོས་ངད་ལྗང་མེར་པོ། སྒྲིན་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྷང་ཏུ་
 དཔལ་གྱི་རི་སྟོན་པོ། རི་རེ་ལ་བྱང་ལྷབ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་
 གྱི་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་རེ་དང་མེ་རེ་སྟེ་མཚོད་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད།
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ་བ་……
 གཅེར་བྱ་སྒྲུ་བཤེག་པ་སྤྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉིན་དང་། མོད་པ་དང་།
 ཁ་སྤྱོ་ག་འཛིན་པ། མོད་པས་སྒྱི་པོར་བརྒྱན་པ། ཉ་ཉ་ཞེས་མོད་ཅིང་ཏུར་ཁྱོད་
 ཏུ་འཐུག་པ་བརྒྱད། གཞན་(༥༦) ཡང་འུག་པ་དང་བྱ་རྒྱ་དང་བྱ་མོད་ལ་
 སོགས་པ་མི་རྩ་བའི་དྲག་པོའི་བྱ་དང་། མེང་གེ་དང་། ལྷག་དང་། ཅེ་སྒྲུང་
 ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཏུ་མ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལང་གི་
 མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གཏུག་པ་ཅན་དང་། རྩ་ལངས་དང་
 གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ཉ་ཉའི་སྒྲུ་……
 སྒྲོགས་པ་ཏུ་མ་དང་། རྩ་མགོ་མེད་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། གསལ་ཤིང་
 གིས་སྤྱག་པ་དང་། མེར་བསྟེག་པ་དང་། ཀོང་རུས་འཕོར་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཀང་བར་བསྟོམ། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་
 ལས། སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གྲུ་གསུམ་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་སུ།

ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཚོན་ཞིང་། བྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་
 དམར་བས་སྟང་པ་ཉིད་མཚོན་ཞིང་། ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པས་ལས་དང་
 སོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྒྱགས་
 པས་མོས་སྦྱང་གི་ས་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་.....
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཚོན། ཤེས་རབ་མའི་སྒྱེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཡོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་...
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་(༡༥) མེད་བསྒྲུལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་...
 ཤེས་པ་མཚོན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་པར་ནི་པར་འདམ་
 ལས་སྒྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་སྒྱེས་
 ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཚོན། དེ་ལ་འདབ་
 མ་རེ་བཞི་བྱས་ཆེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ཆེ་རྩ་འཁོར་གཙོ་བོ་
 མཚོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལྷས་གནད་མཚོན། དེའི་
 རྟེན་དུ་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷག་ཆས་
 བྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྣེ་རྒྱུད་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རྣེ་རྒྱུད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་མཚོན་ཞིང་། རྩ་ཉི་
 རྩུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་
 ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཐུང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ཉི་ཤུར་འདོད། །ཞིས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་
 གཟུགས་དང་རྩོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་དང་

གཟུགས་ལ་བདག་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་བཞི་
 ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་འཛིག་ལྟ་གྲུན་བཏགས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་རྒྱ་
 ཉི་ཤུ་སྟོ་ཆོགས་(༡༧༧) རྫོང་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞུང་ཡས་ཁང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་དག་པས་རོས་བཞི། སྤྱི་རྒྱ་རའི་གཤེད་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པས་རོས་བཞིར་མཉམ་པ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྟོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྐྱེས་པ་ནམས་སྟེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་བཞི་དག་པ་ནི་སྟོའི་སྟོ། འདུན་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དག་པ་ནི་ལུབ་ཀྱི་སྟོ། དད་པ། བཙུན་འགྲུས། དྲན་
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སེམས་བྱང་ལྟ་དག་པ་ནི་བྱང་མི་
 སྟོ། རྫོང་ཆེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྫོང་ཆེའི་
 སྟེང་བ། བསམ་གཏན་བཞི་དག་པས་རྟ་བབས་བཞི། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྟ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་
 ནི་འདོད་སྟུང་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
 འདོད་སྟུང་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་
 ལྷོ་ཆོགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན། སྟོ་སྟངས་སོན་དང་
 བཅས་པ་སྟངས་པས་དུ་བ་དང་། སྟོ་སྟངས་(༡༨) ཉོན་མོངས་མཛོད་ལྟར་པ་
 མགོ་གཞོན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུས་དུ་བྱེད། གཞན་ཡང་
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་.....

མཚོན། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་སྡུག་པ་ཡང་མཚོན།
 རུས་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མཚོན། རྒྱས་པར་བྱིན་དུག་དང་། དེའི་ལག་
 གི་ལོར་བུས་བསྐྱུ་བ་བཞི་མཚོན། ཤིང་གིས་ཅ་དབུ་མ་དང་། དེའི་ཅ་བའི་
 སྟགས་སྦྱང་གིས་བྱར་སེལ་མཚོན། ཅེ་མའི་ཞིང་སྦྱང་གིས་སྟག་འཛིན། མེས་
 ཀུམ་མོ། སྤྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། རིས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་
 མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་འཇུག །མཚོད་རྟོན་
 གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་། བྱབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཀང་བྲག་དང་། དེས་ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་
 གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་དགོས་པ་མཚོན་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཚན་
 བརྒྱད་ཚན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་སྤོད་དང་བཅས་
 པའི་དག་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
 བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྟ་སེར། ལུབ་
 དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་བ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ། སེར་པོ་
 རྣམས་རིན་ཆེན། དམར་པོ་པརླ། ལྗང་གུ་རལ་གྱི། ལྟན་པོ་རྣམས་རྩི་རྩལ་
 བྲ་རབ་ལས་བྱབ་པ། གསལ་ཞིང་འཆེར་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བྱི་
 བལྟས་ནང་(༢༥) གསལ། ནང་བལྟས་བྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱབ་པ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ལོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་གསུམ་གསལ་
 རུས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲད་པར་
 གཡོས་དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱིང་སྟགས་གྱི་སྤྲད་
 མཚོན་ཞིང་དེ་སྦྱང་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་

པའི་བྱང་འཇུག་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཞིང་དེ་
འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ཁོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་དངོས་རྒྱ་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་སྐྱུངས་ནས།
འབྲས་དུས་གྱི་ཁོངས་སྐྱར་མདོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཟླ་.....
བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱལས་རྒྱ་བྱར་རྩོམ་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱིེ་མེར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་བྱེན་དུ་འབྱེད་ཞིང་ཅེ་མོར་མེ་འབར་བ། གསེར་
གྱི་རྩོམ་ཞིང་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན། ཡུ་བའི་སྒྲིང་གི་རལ་གྱི་འུ་བར་རྒྱིེ་མེར་པོས་
མཆན་པ་དེ་ལས་འད་ཟེར་མེར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་.....
པས་སྒྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པ།
དེ་ཡང་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། རྒྱག་གཡས་རྩོམ་ཞིང་ རྩོ་
དང་སྟོ་རུབ་པ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ། རྒྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དང་
རུབ་བྱང་པ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། (༡/༣) རྒྱག་གཡས་པདྨ། བྱང་དང་
བྱང་ཤར་པ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་ལྗང་གྲ། རྒྱག་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཞིང་ གཡོན་
ཐམས་ཅད་པོ་ཏི་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སོགས་འཇམ་དབྱངས་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ཅམ་མ་རུས་ན་རྒྱ་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་
དང་འབྲ་བའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་རལ་གྱི་རྒྱིེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་འད་དུ་
ཁྱེ་བ་འད་དུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་.....
རུར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་གྱུར་ཀྲམ་གྱི་རྒྱན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱུམ་གྱི་མདངས་སོག་པ་
རྩ་བུ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་པ། རྒྱག་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། རྩོམ་ཞིང་བྱེད་པས་མཆན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ནམ་མཁའ་
འགྱུར་བ། རྒྱག་གཡོན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱེན་པའི་པོ་ཏི་རྒྱགས་ཀར་
བསྐྱམས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ།

སྐྱེན་དཔུས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པ་དང་། སྐྱེན་དཔུས་སུ་ཁྱོ་གཉིས་
ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་ཡུད་ཙམ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རལ་པའི་སྐྱོར་ཅན་
ཉིང་འག་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་འབྱུང་མས་བསྐྱམས་པའི་བར་དང་། ཉིང་དུ་
ཁྱུག་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་བྱར་སྐད་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཆེ་མར་ཡིད་བཞིན་གྱི་……
མོར་བྱས་སྐྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། ཉན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ།
ཞབས་གཏུབ། རོ་ཤལ། སེ་མོ་རོ། འག་པགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་
མངོས་པ། ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྒྲིང་གཡོགས་(༡༩) དང་སྒྲིང་
གཡོགས་མངོས་པར་སྐྱབས་པ། ཞབས་རྩོ་རྒྱུ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ།
འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་རྩོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་ཤར་……
བའི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་ཡོངས་སྒྲིང་རྩོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱམ་མོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་རྩོག་པ་བཞི་པ་ལས། དེའི་ཉིང་དུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་
བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཉིང་དུ་རྒྱིེ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་
ཀར་ལྷུང་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་ཏེ་ཞེས་……
དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། དེ་དབུས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཟླ། །དེ་ཡི་ཉིང་དུ་ཡི་གེ་
རྒྱིེ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ཡི་ནི་གཟུགས། །དེ་ཡི་ཉིང་གར་རྣམ་བསམ་པ། །
ཡི་གེ་ལྷུང་ལས་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བ་ལས། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་བསམ་པ་ནི། །གཞོན་རྒྱུའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞལ་
གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན། །རལ་གྱི་གཡོན་
ན་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདན་དབུ་མའི་ཉིང་དུ་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱམ་པའི་བར། གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་
གཉིས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱམ་པ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་དང་རལ་གྱི་སྒྲིང་ས་མཆན་པ་དང་། དེ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས་
བདེ་བར་གཤེགས་(༣༠ན) པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲངས་ཉི་མེམ་པ་དང་། ལྷ་རྩོ་
རྩོ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་དག་དང་།
ཡིད་དང་། བྱ་བ་དང་། ལུས་ནམས་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞི་དུས་ལ་མཆོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་
དུས་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་ལ་སྒྱུར་
ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱུ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ལྷན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བས་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་.....
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་དེ་མཆོན། ཉི་དགྱིལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱེམ་པས་ནི་མཆན་དཔེ་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དང་། ལྷན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བས་
སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་སྒྱུ་ཐུགས་སུ་.....
རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུ་དེ་མཆོན། འབྲས་དུས་ལ་སྒྱུར་ན། ལུས་ཁ་
སྒྱུར་ཡན་ལག་བརླན་དང་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྒྱུར་སྤང་བ་དང་། སེམས་སྒྲིབ་
བྲལ་འདྲ་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྱུར་སྤང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྱུ་ཐུགས་སུ་རོ་བོ་
གཅིག་པའི་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནམས་མཆོན། ཉི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱེ་
ཡིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཉི་
མས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མའི་འདྲ་གྱིས་ཐུན་པ་སེལ་
བས་ནི་ལམ་དུས་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིབ་(༣༠བ) གཉིས་གྱི་ཐུན་པ་
སེལ་བ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱིན་
པ་དེ་མཆོན། དེ་ལྷན་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དང་། དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་
སྤྲོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གཙ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་ནི་རྒྱ་ལུས་རྩིས་
མཐུན་པ་དང་། དེའི་དུས་གྱི་དཔེའི་འདྲ་གསལ་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་

བཤད་པ་ལྟར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་རྒྱག་ལྟན་ཞིག་ཕྱང་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་.....
ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པའི་མཐར། ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་སྐོབ་
ཀྱབ་པ་དང་མཉམ་རྒྱ་བར་དོར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྤང་མདའི་...
མཐོ་དམའ་བཞིན་འགྱུར་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱར་
བྱེད་ལམ་རྒྱས་སུ་འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་རྒྱ་.....
བྱས་པའི་མཐར། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་འོང་རྒྱའི་ཆ་བ་ལ་སྦྱོར་གྱི་འཕེན་པའི་
དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་སྐོབ་ཀྱབ་པ་དང་བཞིན་ལག་
གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འགྱུར་འོང་ཞིང་། དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱའི་རྒྱན་ལ་
ལམ་བསྐྱེམ་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པ་.....
དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་ཁ་སྦྱར་བརྒྱན་ལྟན་གྱི་ཁོངས་སྦྱ་འགྱུར་པ་ཡིན་པས།
འདིར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཁོངས་སྦྱ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེམ་པས་གཞི་རྒྱས་གྱི་.....
བར་དོ་དེ་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་རྒྱས་གྱི་བར་དོ་སྦྱ་ལྷས་འགྱུར་པའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་
བྱེད་རྒྱ་འབྱུར། འབྲས་རྒྱས་སུ་ཁ་སྦྱར་བརྒྱན་ལྟན་གྱི་ཁོངས་སྦྱུང་རྒྱུ་ལས་པའི་
སྦྱ་འགྱུར་པར་བྱེད་པས་ན་བར་དོ་ཁོངས་སྦྱར་འབྱེར་(༡༧) བའི་ལམ་བྱེར་...
ཞེས་གྱང་བུའོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་གཞི་ལ་འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་གཉིས་སྤང་
མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་འཆི་སྲིད་
དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྦྱང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་དང་། བར་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་
འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྒྱ་བསྐྱུང་འཁོར་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི།
འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་གྱི་བར་རྒྱ་ཆོས་གང་གིས་ཆད་པའི་དོན་ཞིག་བསྐྱེམ་...
པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྲིད་དང་བར་མ་ཆད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བར་སྲིད་དེ་གང་རྒྱ་
སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འདྲ་བ་པོ་སྦྱོར་གསལ་བཏབ་ནས། དེའི་རྒྱུ་སྦྱ་
གནས་དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་སྦྱ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ལ།
སྦྱར་གཞི་ལའང་བར་དོ་གང་རྒྱ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྦྱང་གྱི་འཇིག་རྟེན་.....

བར་དོའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལོང་པས། རྒྱུ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་
མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྩོམ་ཞེས་པའི་ལྷ་གདན་གཅིག་ལྟ་
དང་། འབྲས་ལྟ་རྩོམ་ཞེས་པའི་སྐབས་པད་ཟླ་ཉི་དགུའལ་གསུམ་དང་། བཅུ་
གསུམ་མའི་སྐབས་རྒྱ་རྩོམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་འདུག་གདན་གསུམ་བཅེགས་...
བྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རིམ་ལྔ་ལྟ་སྟེ་མ་ན། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་སྤྱི་གཙོ་
འཁོར་ཆོང་མའི་གདན་གོང་ལྟ་འདྲུག་པ་བདེ་བྱིར་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ལྟ་གསུངས་...
མེད་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་ལྟ་རྩོམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་གདན་གསུམ་
བཅེགས་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སྤྱི་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་རྩོམ་ཞེས་སྐབས་དཔལ་པོ་
གཅིག་པ་དང་། (༡༧) བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་པོར་ཟླ་གདན་བྱེད་
པ། གཞི་ལྟ་སྤྱི་འདུག་རྒྱུ་གཞི་བར་དོའི་ལྟ་མེན་ལྟ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མེས་ལས་
འབྲས་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་བྱེད་ལམ་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུ་མའི་སྤྱི་གཉིས་ལྟ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མེས་
ལས་འབྲས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་འབྲས་ལྟ་སྤྱི་ལོངས་རྒྱུ་རྩོམ་སྤྱི་དང་པོའི་
མཁོན་པོ་བསྐྱབ་གཞི་སྤྱི་ཞེས་པའི་ལྟ་སྤྱི་བའི་ལས་འབྲས་ལས་སྤྱི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་
རྒྱུ་དེ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་
རྒྱུ་རྩོམ་ཞེས་པའི་ལྷ་གདན་གྱི་མེན་ལྟ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མེས་མཆོན་པའི་.....
གནད་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་
འབྲས་ལྟ་རྩོམ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་གསུང་བྱགས་བྱིན་ཆུབས་.....
སྤྱི་གསུང་བྱ་ཆུལ་ལ་གསུམ། འབྲས་ལྟ་རྩོམ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། རྒྱ་
མཆོད་སྤྱི་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ། ཡེ་མེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་རྒྱུ་མའི་སྤྱི་འདི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་
པར་མི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་
སྟེ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལྟ་སྤྱི་གསལ་བའི་

བྱུགས་ཀར་ལྷ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འདྲ་།
 ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་།
 བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི། རྫོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་སོ་(༡༢༣) གཉིས། རྫོ་རྫོ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་
 རྫོ་པོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྫོ་རྫོ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། གཙ་
 པོ་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྫོ་སྤྱི་རྣམ་ལྷ་ཞེ་དགྱུ་འམ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་།
 པར་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་པ་དང་རྩས་མཉམ་རྩ་འཇམ་དཔལ་ཡང་།
 སྤྱི་རྣམ་སྤྲང་ནས་བྱ་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་བྱུགས་པ་ལས་སྤར་གྱི་རྫོ་དགྱིལ་གྱི་སྤྱི་རྩ་
 གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲ་ཟེར་རྩས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ་
 དཔག་ཆད་སྤྱི་རྣམ་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤར་གྱི་རྫོ་གདན་དང་
 རྫོ་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ར་རྫོ་ལ་བཞག་དེའི་སྤྱི་རྩ་
 རྫོ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་རྫོ་
 གི་རྫོ་དྲག་པོ་འབྱུག་སྤར་སྤྱོད་པ། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲས་བུའི་
 ལྷ་ཞེ་དགྱུ་འམ། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྫོ་ལ་བ་སྤྱོད་པ་ཅས་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫོ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དྲངས་རྫོ་ལ་བྱུགས་པ་ལས་རྫོ་པོའི་རྫོ་རྫོ་ཁ་།
 དོག་ནག་པོ་སྤྱི་རྣམ་འོག་གི་དབྱུས་ར་གཅིག་ཏུ་བཙུ་བའི་ཆེ་དགྱུ་པ་ཆེ་མ་ཆངས་
 པའི་འཇིག་རྫོ་རྩིབས་པ་འདྲ་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་
 གདངས་པ། དེའི་སྤྱི་རྣམ་རྫོ་ཡིག་མཐིང་ནག་རྫོ་ཡིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་པ་
 དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་རྫོ་རྫོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོའི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྫོ་པོ་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེམས་
 ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་རྫོ་རྫོ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་།
 (༡༢༤) བྱུག་གཉིས་པ་སོགས་དང་བྱུག་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་

པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་.....
 བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་སྒྲོས་པའི་.....
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་བྱུར་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ། ཟླ་བ་དང་དེའི་ཉིད་གི་ཉི་མ་
 དོ་རྩེ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཁམས་གསུམ་བཟང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་
 ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་གིས་
 བཞུགས་པར་བྱུར་པར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་རྩས་གྱི་དཔལ་དོ་རྩེ་.....
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྟོམ། དེ་
 ལྟར་བསྟོམས་པས་གཞི་རྩས་སུ་བར་དོ་བ་དེ་བར་དོའི་རྟེན་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་.....
 གནས་མི་རྣམས་པར་རགས་པའི་ལྷས་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་
 དྲུག་ལྟན་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་.....
 སོགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས། གནས་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིད་ཏུ་
 འཛམ་བུ་གླིང་ཏུ་པ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་.....
 ལེན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་རྩས་སུ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལྷས་པ་དེ་སྐར་གྱི་.....
 སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་དགོས་ཤིང་། རགས་པའི་ལྷས་སྐྱ་མ་ལ་
 ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱ་(༡༩༩) མ་བཟུང་བར་གནས་མི་རྣམས་ལ། དག་པའི་རྒྱ་
 ལྷས་དེ་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་རགས་པའི་.....
 རྒྱལ་སྐྱ་གང་ཡང་ཁྱད་བ་གཅིག་བཟུངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་.....
 དགོས་ཤིང་། འབྲས་རྩས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ་དེས་ས་མ་ཐོབ་པ་
 མན་ཆད་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་རགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱ་ཞིག་.....
 བཟུན་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་ཡབ་ཡོངས་སྐྱ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་འབྲས་རྩ་
 དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྐྱ་དེས་ས་མ་ཐོབ་པ་མན་ཆད་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་.....

བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞིག་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་
 ཡང་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་.....
 བཞེངས་པར་མོས་ལ། གཞིའི་སྒྲེ་བ་དེ་སྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་སྒྲིན་
 བྱེད་ཏུ་འབྱུར། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་
 པས་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་དོན་ནི་སྒར་
 བསྐྱམས་པའི་ཟླ་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ནི། ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་
 སོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱན་ནི། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་སོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་
 དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ས་མའི་སྒྲུ་བྲག་གི་དབྱུས་སུ་བར་དོའི་.....
 རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ས་མའི་སྒྲུ་བྲག་རྣམ་ཤེས་
 དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྩྱི་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ན་དག་སྒྲུ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དག་སྒྲུ་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་སྒྲེ་རྒྱན་སོགས་.....
 འབྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་(༣༩༧) རྩི་རྩེ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡིད་.....
 དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་རྩི་རྩེ་སྤྱི་མའི་གཞུགས་སྒྲོས་པ་ནས་རྩི་རྩེ་ལ་ཐིམ་
 པའི་བར་ནི། མངལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཕྱང་སོ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་དང་མེས་མའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་དབང་སོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་
 དང་། ཁོ་བོའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་སོགས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་
 བ་ཉི་མ་རྩི་རྩེ་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲུ་རྩིགས་པར་གྱུར་པ་ནི་མངལ་ཏུ་ལྷན་རྩིགས་ནས་བཅས་པ་དང་ཆོས་.....
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་སྤྱི་ས་པོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནས་ཏན། །གཞུགས་བསྟན་རྩིགས་

པར་དག་པའོ། །མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྡོ་པོ་བསྐྱེམ་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐབས་འདིར་མངོན་བྱང་ལྡོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །སྤར་
གྱི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །མེ་མོང་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
དང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆན་པ་བསྐྱེམ་པ་
ནི། །ལྷག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ།
དེ་ལས་འདྲ་བེད་ལ་སོགས་པ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་
པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་ཟླ་བ་ཉི་མ་(༡༤༣) རྡོ་རྗེ་ས་པོན་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། །སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཟླ་ཉི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
དང་། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་
པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པར་
བསྐྱེད་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་
ལྷག་སོ་བཞི། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། །ཙ་ཞལ་རིལ་པོ་མ་ཉེ་དྲུག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་
གདོང་པ་ཅན། །རྩ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ་ཙེ་རྩ་རར་དང་
ལྟན་པ་ལས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
འབར་བ། །དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་སྐྱེན་ཙ་ཁྲག་རྩྭ་གྱིས་བྱགས་པ་ལྟ་
བུ། །ཤངས་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཁྱོ་གཉེར་དང་ལྟན་ཞིང་ཤངས་བྱག་གཉིས་བྱངས་ཏུང་
མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་ཏུར་རེ་པ། །བསྐྱལ་པ་འཇིགས་པའི་དུས་ལྟར་
དུགས་གྱི་རྒྱང་ནག་དྲུག་ཏུ་འཚུབ་པ། །ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་།
གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་རྩྭ་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། །ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་འབྲུག་

ཅིང་། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་
ཞལ་དབུས་མ་སྤོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་
རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དབུས་མ་དཀར་(༡༩༧) པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ།
གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱིན་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་གཡོན་གྱི་
ཞལ་རྩམས་དང་སྤྱིན་ཞལ་བདུན་ཁྱོ་ཞལ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྩམ་པ་ཅན།
སྤྱིན་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པའི་རྩམ་པ་.....
ཅན། རལ་པ་བྱུར་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་དང་མེ་ཏྲག་གི་
སྤྱོད་བས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་
གཏྲགས་པའི་ཞལ་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་སྤྱོད་ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་པ།
ཡུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས། ཏ་ཏ་སྤྱིག་པའི་གད་མོ་དང་། །ཏེ་ཏེ་རབ་དུ་དབྱེས་པ་
སྤྱོད། །ཏི་ཏི་བདེ་བར་སྤྱིག་པ་ཉིད། །ཏོ་ཏོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་རྩ་ཞལ་ནས། སྤྱིགས་པའི་གད་མོ་ཏ་ཏ། དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཏེ་ཏེ།
སྤྱིག་པའི་གད་མོ་ཏི་ཏི། བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་ཏོ་ཏོ་སྤྱོད་དཔལ་བོའི་
གད་མོ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ། སྤྱིན་ཞལ་ནས་ཕྱོག་ར་སྤྱོད། ཕྱོག་མཁའ་འགྲོ་འཁོད་པ།
ཀ་ར་བྱེད་པ་སྤྱོད། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱོག་རའི་སྤྱོད་འབྲུག་ལྟར་
སྤྱོད་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་པའི་ཁྲག་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
སྤྱོད་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་འཇག་པ། དྲག་པོའི་ཞལ་རྩམས་ཁྲག་ཞག་དང་རྩེ་
དང་ཆེལ་བྱ་བ་བ་བསྒྲུལ། ཞལ་རྩམས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྟོག་བདུན་གྱི་.....
དགོངས་པ་ཡུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་བཀྲལ་བ་ལྟར། རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
བཞེད། ཡུག་གི་གྱིས་ཚུལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱིག་པའི་ཀར་ཡོལ་(༡༩༨) ཆེན་
པོ་ནས་གྱིས་ཤིང་། མདུན་ཡུག་དང་རྒྱབ་ཡུག་གྱིས་པའི་སྤྱོད་གི་དབུས་ནས་
ཡུག་སོ་བཞི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་པགས་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱོད་.....
ཕྱིར་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྱི་རྒྱབ་དུ་ལག་པ་དང་རྩེ་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་.....

བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། སྤྱག་ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་
ཅན་གྱི་གི་གྲག་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁྱི་ཁྱི་སྤྱ་ལ་ནི་སྤྱང་དུ་
མཐུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱབས་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་མ་བུའི་སྤྱིའི་རྒྱན་པོ་ཅན་ཅེ་རྣམ་པའི་……
དབལ་དང་ལྷན་པ། གཏུན་ཤིང་ནི་མགོ་མཐུག་གཉིས་སྤྱམ་ཁིང་ཤེད་པ་ཅུང་
ཟད་སྤྱ་བ་འཆང་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱ་གི་ནི་ཅེ་མོ་རྣམ་ཁིང་ཅེ་མོ་ནས་ཅུང་
ཟད་འོང་བའི་དཔུང་མགོ་རྒྱས་པ། སྤྱེད་པ་ནས་མར་སྤྱ་བ་ཡུ་བའི་རྩ་བ་རྒྱས་
པ། ཀ་ཁ་ལ་ནི་མཐུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་ཞགས་མཐུང་དུ་གྲགས་པ་
དང་། དག་སྤྱ་ནི་སྤྱ་གིའི་རྣམ་པ་རྣམ་ཁིང་སྤྱང་དུ་མྱིད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དང་ཡུ་བའི་
ཅེར་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པས་མཚན་པ། མཐུང་དང་མདའ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་
དང་། རྒྱབ་སྤྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་ཅིང་རྣམ་པ།
དབྱུག་ཐོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྷར། ཁ་སྤྱོ་ག་ནི་སྤྱམ་སྤྱོན་རྟིང་པའི་ཐོད་པ་སྤྱམ་
བཅེགས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རྩོམ་ཆེ་སྤྱན་པོ་ཅེ་སྤྱ་བ་ཆང་མ་བྱེན་འབྱེད་གིས་མཚན་པ།
མི་མགོ་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་སྤྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱ་གམ། དེའི་འོག་དུ་བུམ་པ། ཡུ་བ་
དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་(༡༥༧) ཆའི་འཁོར་ལོ་སྤྱ་
སྤྱ་བྱུང་མེད་པ། རྩོམ་ཆེ་ཅེ་སྤྱ་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་དང་། ཐོ་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་
ལྷར་སྤྱང་དུ་མྱིད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དང་ཡུ་བའི་ཅེར་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པས་མཚན་པ། རལ་གྱི་
དང་ཅང་ཏེ་འུ་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་རོ། །སྤྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ནི་ཁྲག་གིས་
བཀང་བའི་ཐོད་པ། ཆངས་པའི་མགོ་པོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་སྤྱ་ནས་སྤྱག་གིས་
འཛིན་པ། སྤྱབ་ཡོངས་གྲགས་ལྷར། ཀར་པ་ནི་མིའི་ཀར་པ། ཞགས་པ་ནི་སྤྱ་
གཉིས་སྤྱ་འཛིན་བྱེད་དང་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཨ་ལོང་ཅན་སྤྱན་……
དར་ནག་པོ་མང་པོ་ཆིངས་སྤྱ་སྤྱས་པ་ལྷ་བུ། གཞུ་དང་རྒྱ་མ་དྲིལ་བུ་རྣམས་
ཡོངས་གྲགས་ལྷར་དང་། རྒྱབ་སྤྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་མས་མིའི་ལག་པ་འཛིན་པ།
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་གོ་སྤྱ་ཁིང་། རྒྱུས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ་ནི་གསལ་

ཤིང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བུའི་འཕོངས་ནས་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་པོར་བརྗོད་ཞིང་བསྐྱོན་པ།
མེ་ཐབ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་བྱར་གསུམ་པ་མེ་སྒྲིལ་དཔ། མོད་ཆལ་ནི་མོད་པའི་
ཆལ་བྱ་སྐྱ་དང་བཅས་པ། འདི་ནི་ཀ་པུ་ལ་རྩོགས་པར་ཡིན་པར་ཡང་བཤད།
སྤྱིགས་མཚུབ་ནི། མིའི་ལག་པ་སྤྱིགས་མཚུབ་བྱས་པ་འབྲིག་མ་ནས་བཅད་
པའོ། །སྤྱིག་མཚུབ་ནི་སྤྱིག་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རྩོ་རྩུ་རྒྱ་ལས་
མཚུབ་མོ་གེར་བ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཕ། སྤྱིགས་མཚུབ་ནི་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བྱང་མོ་དང་སྤྱན་མཚུབ་མཐེ་
པོས་མནན་ཏེ་མཚུབ་མོ་དང་མཐེ་རྒྱང་གེར་(༡༥ན) པའོ། །དར་འཕན་ནི་ཡུ་
བ་གསུམ་འབྲོག་ཅེ་མོར་ཟླ་བྱེད་རྩོ་རྩུའི་རྟོག་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་
སྟོད་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ལྟེ་གསུམ་དུ་བྱས་པ། རྒྱང་རས་ནི་ཤིང་ལ་
བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་ཐོའི་དར་ཅོག་ལྟ་བུ། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱིགས་རྒྱལ་ནི། གཡས་
གཡོན་གྱི་དབྱའི་འཁོར་མིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་མདུན་
ནས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། གཡོན་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱང་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་
བསྐྱིགས་པ། གཡས་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤེབས་ནས་རྒྱང་བྱེད་བསྐྱམ་པའི་
ཉིང་པ་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤེབས་ནས་མཐོ་ལའི་བར་དུ་
བརྒྱངས་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ཁྲག་རྩོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་
བ། ལེན་མོ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་རྩོ་ཞིང་། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་རགས་ཤིང་
སྒྲིམ་ལ་དར་དང་ལྡན་པ། ཞབས་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་།
བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་བའམ་ནེ་ལེར་གྲགས་པ། བྱིམ་བྱ་ནི་ཡུས་ནག་ཅིང་ཤའི་སྟེ་
འཁོར་ཅན་མི་སྐད་སྒྲ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྤྱི་མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ལེབ་ལ་
ཡུག་གི་པོངས་ཆད་ཅམ་མགུལ་ཁྲ་པོ། གཡས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་མདུན་
ནས་རྒྱབ་དུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པར་མནན་ཅིང་། གཡོན་
གྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་སྒྲིགས་དང་.....

མཐུན་པར་མནན་པ། གཡས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འག་རྩ་ཆངས་པ་སེར་
པོ་གདོང་(༡༥༧)བཞི་པ། དབང་པོ་དཀར་པོ། བྱལ་འཇུག་ནག་པོ། དབང་
ཕྱག་ནག་པོ་མགོན་པ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འག་རྩ་གདོང་
རྩག་དམར་པོ་གདོང་རྩག་པ། ལོག་འདྲེན་སྤང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་དཀར་པོ།
ཟླ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྣམས་སྟེང་གི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་དང་མགོ་
སྟོན་སྒྲིགས་མཐུན་པར་ཁ་སྤྱབ་རྩ་མནན་པ། རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་
ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་ནག་གི་མཆོད་མེར་
ཐོགས་ནི། རྒྱལ་ནག་གཉིས་སྤག་པ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྟེང་ནས་མཆན་ཁྲུང་
གཡས་གཡོན་ཀྱི་འག་རྩ་བརྟེན་པའི་སྤྱགས་ཀ་དང་སྤྱ་རྒྱབ་སྟེལ་བའོ། །རྒྱལ་ས་
སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་རྩག་རྩ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་.....
ཁམས་གསུམ་བྱ་བར་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་བསྟོམས། འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་
དམ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱག་གི་མཛོད་པ་རྣམས་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་...
བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱགས་གང་གི་
སྐབས་སུའང་ཡབ་ཇེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་.....
བསྟེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་...
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་རིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་སྤྲངས་འདིར་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྩ་ལོ་རྩོ་ཇེ་གྲགས་སྒྲིགས་ཀྱིས་རྟོག་བརྩན་ཀྱི་.....
དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཞལ་བཅེགས་ཞལ་ཏེ་རྩ་གཡས་གཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་...
གཅིག་ཐོག་རྩ་གཅིག་བཅེགས་པ་དང་། ཕྱག་འཁོར་སྤྱག་རྩ་མཛོད་ཅིང་། རི་
ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར་(༡༥༨) བསྟོམས་པས་བྱལ་པ་མཆོག་བརྟེས་པ་ཡིན་གཤིས་...
རང་ཅག་གི་སྤྱགས་འདི་དང་རྣམ་པ་རུང་བའི་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཆོན་རྩ་བྱས་...
ནས་བྱལ་པའི་དབང་ཕྱག་གཞན་ཀྱི་སྤྱགས་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་...
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་གཏན་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་ཇེ་

འཛིགས་བྱེད་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་.....
མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དྲངས་གསལ་འོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་གི་དཔལ་རྩོད་.....
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་རང་
ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་ཤེལ་དཀར་གི་མཆུལ་ཁ་
སྐབ་པ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་...
དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྷག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་རྒྱ་རྩོད་རྩེ་.....
འཛིན་པའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཀར་མཆ་ཤེལ་གི་མཆུལ་ཁ་སྐབ་...
པ་ལྟ་བུའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་
ཡིག་སྟོན་པོ་བྱེད་དུ་འགྲོང་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཡི་གེ་འབྲི་བསྟན་བྱས་ན་འཕྲོ་
བ་དང་འདུ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕྲོ་ཁིང་འདུ་བའི་གཞི་...
ཡིན་པས་ན་དམ་ཆོག །སེམས་ཅན་གི་དོན་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གི་ཐ་སྙད་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔའ། བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་(༡༥བ) ཏུ་སྤྱོད་བའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས།
སེམས་དཔའི་དོན་སྐར་ལྟར། གང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་ངེ་...
འཛིན། སེམས་དཔའི་དོན་སྐར་ལྟར། འདི་དག་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱར་ན། དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ནི་སྤྱོད་བ་གཏུག་མའི་ལུས་ལ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱང་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་བ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ།
ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་
གི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀྱན་རྩོད་སྐྱེ་མའི་
སྦྱ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྦྱ་ལུས་གི་རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱ་བརྒྱུད་བའི་བ་

མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་རགས་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེ་
ན་སྒོན་དུ་སྟངས་ཉིད་སྒོམ་པ་ཆོས་སྒྲུ། ལྷ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁོངས་སྒྲུ། འབྲས་བུ་རྩེ་
རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་སྐུལ་སྒྲུ། འོག་དུ་མཆོད་བསྟོད་བརྟུང་ཅི་ཐུང་བ་
བཟུངས་པ་ཕྱ་མོ་བསྒོམ་པ་སོགས་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་……
ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་མིག་དུ་
ས་སྟིང་གི་རང་བཞིན་གླིང་ཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་ཉེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་རང་
བཞིན་སྟོང་ཀར་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། རོ་བོ་ས་སྟིང་སོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་(༡༥ན) པ་ལ། རྣམ་པ་མིག་སོགས་སྐྱེ་སྐྱང་ཡང་མ་མཐའ་ས་
སྟིང་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་གླིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒོམ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་ལྟོ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་གསུང་རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་ལྟོ་
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་རྩྱ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྒོམ་མོ། །
སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱུག་དུ་ལྟ་བུ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཀོད་ནས་ལྟའི་རོ་བོ་བསྒོམ་པ་དང་། ཡབ་རྒྱུང་དང་
ཡུམ་རྒྱུང་གི་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་
བུ་གསུམ་མ་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྦྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་
ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྒོམ་པ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་
ཅམ་ཆང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་
ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་མེད་
ཀྱང་ཐུག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཞེ་དགུ་མའི་སྐབས་……
ལྟར་ལྟའི་རོ་བོར་བསྒོམས་ཆོག་ཅིང་གཞན་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་……
ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་སོ། རིག་མ་དང་དངོས་སུ་

ཞལ་སྒྱུར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་རུ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་མཆོན་མ་བྱེན་རུ་འགྲང་བས་……
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་(༡༥) བདེ་བ་དང་
 རྟོང་པ་སྒྱུར་བས་བདེ་རྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རུས་ཤིང་། ཡི་རྩ་
 ཡི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྐས་དོན་རུ་བཤད་པའི་ཆེ་ལྷ་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 སྒྱིར་གསང་དབང་དང་གསང་མཆོད་གྱི་ཆེ་ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་ཅན་……
 རུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྒྱིར་བརྒྱ་གསུམ་མ་སོགས་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ་ཟེར་
 ཞིང་། འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནམས་སུ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
 མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྐབས་
 གང་རུ་ཡབ་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དབང་བཞི་
 རྩེགས་པར་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་སློ་མས་
 ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་རྩེས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་སློབ་མས་ཡུམ་
 ལ་སྒྲིམས་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་བས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་
 དེ་ཡི་རྩ་དམར་པོ་བྱེན་རུ་འགྲང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་ལུན་སྒྲུལ་ཏེ། ཡི་རྩ་བྱེན་
 རུ་ལངས་པའི་ཆེ་ན། ཡུམ་དང་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྱིར་ཡུམ་དང་
 སྒྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་རུ་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རོ་(༡༦) རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་
 འཁྱོར་ལ་གནས་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རྩེ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་ཅན་རུ་བསྐྱེམ་དགོས་པར་གྲུབ་……
 བོ། ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་རྒྱུད་ནམས་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་

གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། སྤྲུལ་རྟོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་
ཤིན་རུ་ཡོད་དེ། མཆན་མ་གྱེན་རུ་འགྲེང་བ་ཞེས་པའི་མཆན་མ་ནི་ཡིན་ལ་
བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་རྟོན་རུ་བཤད་ན། ཡིན་ལ་ལྷི་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཐིམ་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་རུ་ཐིམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ཚྭ་གར་ཐིམ་པས་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དངོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འདིས་འདྲོད་……
ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྲུལ་རྟོན་
ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་
པ་པོས་ཡིན་གྱེན་རུ་འགྲེང་བར་བསྐྱོམ་པའི་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
ཚྭ་གར་ཐིམ་དགོས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འདིགས་བྱེད་རུ་བསྐྱོམ་པའི་
སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིན་དངོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚྭ་གར་ཐིམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། །
ཡིན་ནི་དེས་ཆོག་གི་སྤར་ལྟར་ཐིམ་པ་སྟེ། གང་ཐིམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་
ལུས་སོ། །དེ་ཉིད་གང་རུ་ཐིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་རུ་ཐིམ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
ཡང་རྟོག་བརྟན་ལས། ལྷ་བ་འགྲུགས་པའི་སྦྱར་བ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་
ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། དེས་(༡༩) མཆོན་
ནས་དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྦྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པས་བཤད་
ལ། རྒྱུ་ཤིང་པས་འདིགས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར་རུ་བྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ར་
བཤད་པས་འདིས་ཀྱང་འདིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་
ཡུམ་མེད་ན་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་བསྐྱོམ་མི་རུང་བའི་བྱིར་
འདྲེན་བྱེད་ཉགས་གྱི་ཨེ་ཨྱ་སྦྱར་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ་སྦྱར་
བ་སོགས་རྒྱད་འདིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལམ་
བྱེད་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱད་ཐེ་འག་མ་
གསུམ་ལས་འཕགས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཁ་སྦྱར་བརྟན་ལྡན་གྱི་
འདིགས་བྱེད་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱིང་པོའི་རྟོན་དེ་ལྟ་བུའི་

སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་.....
ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཆོན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་པ་...
ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཞུག་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཁིང་རྒྱས་
གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་སློ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྩི་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱན་དྲངས་ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པས། །རིམ་
བཞིན་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོྃ་ཧྱིཾ་ཧྱེྃ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་འོག་དུ་འཆད་ལ། ལག་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འུ་སྤྱུ་
རྒྱ་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་རྩྭ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་(༤༠ ན) འཕྲོས་ཏེ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་.....
དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་.....
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་སོས་ལ། ཧྱིཾ་ཧྱིཾ་སྤྱུ་སྤྱུ་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱ་བྱག་ནས་སྤྱོ་པོའི་ཆོགས་དྲག་ཅིང་
རམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད་
པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོ་གར་བཞུགས་ནས་སྤྱན་
དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ལ།
དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོ་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྲང་...
གི་བགེགས་བསྐྱད་མི་དགོས་པ་སྐྱབས་མགོན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་...
ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཨོྃ་ཧྱིཾ་ཧྱེྃ་ཞེས་པ་
ནས་ཤུ་ལྷུང་ཧྱིཾ་གི་བར་གྱིས་ཆོགས་ཁིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་ཨོྃ་ལྷུང་ར་རྩེ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་པོར་བྱོན། ཨོྃ་ད་རྩྭ་ཧྱིཾ་
གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་མེ་འོང་ལ་...

གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ། ཡོ་པར་བེ་གི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་པ་
 ལ་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསྐྱེལ། ཡོ་ཁར་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་མི་དབྱེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་དམ་
 ཚིག་པས་(༤༠) ཡེ་ཤེས་པ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་.....
 སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་དང་།
 ཕྱི་རྒྱུ་མེད་རྩ་ཁྲོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེལ་ནས་འདྲེས་པའི་
 མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི་རྩ་མེད་པོས། བདག་
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དང་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་
 བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱ་རྩ་སྤྱོད་
 ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་ནི། ཡོ་འཕྲོག་བྱེད་མཛད་ཐུང་ཁྲོ་ཆེན་གྱི། རྒྱུ་
 གཤེགས་རྒྱུ་གཤེགས་བདག་ལས་ནི། །སོ་སོར་མཚོད་པ་བཞིས་ནས་སུ།
 བདག་ལ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ལྟར་མཛོད། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་། ཡོ་
 བཀྲ་ཤིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན། རྩེ་འཕྲོག་བྱེད། རྩེ་ཞེས་ཀྱི་ཁྲོད། མཁུ་ཆེན་པོ། གྱི་རྩ་
 ཁྲོ་པོ། ཞུ་གཙུ་གཙུ་རྒྱུ་གཤེགས་རྒྱུ་གཤེགས། ལྷ་སྤྱོད་བདག་ །ཕྱུ་རྩ་མཚོད་
 པ། སྤྱི་སོ་སོར། སྤྱི་སྤྱོད་བཟུང་ངམ་བཞིས། སྤྱི་སྤྱོད་བཟུང་དྲིན་ནམ་གསལ་
 པ། མེ་བདག་ །རྩེ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལ། ཀྱ་རྩ་མཛོད། སྤྱོད་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པའོ། །རང་
 གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། ཡོ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ཀྱིས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 (༤༡) རྩམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་དབང་ལྟ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྐྱེས་...
 པ་རྩམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་དེ། རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་

བའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་སོགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ལྷན་མཁའ་ཉི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་
 བའི་བར་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། རོན་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷན་མཁའ་གི་སྤྱུལ་
 སྤྱིའི་རྣམ་པར་འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་མཁའ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་.....
 དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱོར་ཙམ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་.....
 དག་པ་རོན་དམ་པའི་ལྷ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་རོ་སྤོར་གྱུར་པའི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བར་བབྱའོ། །ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀང་། སྒྲིག་སྤྱུལ་གྱི་དྲི་མ་
 དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྦྱི་གཙུག་དུ་སྤྱེ་མའི་རོ་སྤོར་ལོགས་བདག་
 མི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་
 ལྷམ་ལྷ་མ་གྱི་ལ་འབྱུང་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། རིགས་བདག་
 བློ་རྩོ་རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར། མི་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་མགོན་པོ་ཡི། །ཙ་བའི་དབུ་ལ་
 བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་ཙ་ཞལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བཤད་དོ། །
 དེའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་(༤༡) འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་.....
 རིགས་ཅན་དུ་རོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་
 ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ། དག་པ་དུན་ཅིང་བཞུས་
 པ་བྱ་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཙམ་ཉི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་མཆོད་ཡོན་འཛིན་པའི་
 ལྷམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཏེ། རང་ཉིད་རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་
 མཆོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་བཞི་ཀ་མེ་རྟོག་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱོད་ཏེ།
 ཨོྩི་ཨྩི་ཨྩི་ཨྩི་ཨྩི་ཨྩི་ཨྩི་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་གནས་སོ་སོར་མཆོད། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་

ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་ཕུལ་ཟིན་པ་
དང་། སེ་གོལ་ནང་དུ་གཏོག་ཅིང་མཆོད་ལྷ་སྟོང་གར་བསྟུ། སྟགས་རྒྱད་ཟག་
མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་བྱལ་ཆེན་ནག་པོ་
པས། འོགས་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་
བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
རིམ་པ་བཞིན་འདི་འབྲལ་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་པར་
འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་
དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣང་ཞེན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་
ནི་བདེན་པར་མི་འདྲིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་.....
བཞིན་(༤༩ན) ཀྱིས་བྱལ་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་
དོན་ནི་འབྲལ་གྱི་ནད་གདོན་ནི་བ་སྟགས་རང་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མེད་...
པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །ནང་མཆོད་འབྲལ་བ་ནི།
བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས། སྟོམ་པོ་མཐའ་ལྟག་ཅེ་རྒྱུར་བས། །རྣལ་འབྱོར་
རིག་པས་ཉག་དུ་དབྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། དུམ་གྱི་.....
བསྐྱར་བསམ་སྟེ་མཐེབ་སྲིན་རྒྱུར་ལ་ནང་མཆོད་གཡོན་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་
བསྟུབས་པ་ལས་དབྲུས་ནས་བདུད་ཅིང་སྟོང་པོ་སྒྲང་སྟེ་ཕུལ་བར་བསམ་.....
ཞིང་། དེ་ཡང་རོ་པོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་
དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ཕུལ་བས་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་.....
ཆོམ་པར་མོས་ལ། འབྲལ་བའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་སྟགས་ཀར་ལྷ་
བའི་གདན་ལ་དབྲུས་སུ་མེད་ཁྱིཾ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དེའི་མདུན་
ནས་གཡས་སྟོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཇོ་
མཆོད་དོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་.....

[illegible]

ཤར་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ནི་མཆོག་སྐྱོན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིག་གསུམ་གྲས་པ་
 ཆེན་པོས་འདུད་པ་སྟེ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱག་འཆལ་ཡུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེན་སྐྱ་གསུང་.....
 ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱང་
 པའི་གསེར་མདོག་ཅན། །ཞེས་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་། རྒྱུ་བྲལ་གཉིས་སྐྱ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྩ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་.....
 དེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་
 རྒྱས་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེགས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་.....
 དབྱིངས་ལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་སྐྱ་མཆོག་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མའི་མདོག་དང་....
 ལྡན་ཞིང་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱར་ཤར་བ་སྟེ་སྐྱ་
 ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་རྩ་
 གས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཟིན་(༤༩༧) པས་ན་
 རྒྱུ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཆ་
 སྒྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་སྐྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་།

ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཆོངས་
དབྱངས་འདུམ་སྡེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་བྱང་པར་དང་.....
ལྡན་པའི་གསུང་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྲི་.....
བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་དོན་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་སྟེ་གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཅེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐུགས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་...
མཆོག་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་པ་སྟེ། མ་ཤུ་གཅིག་
པ་ལ་བཙེ་བ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་...
མེད་ཀྱང་། ཞི་བས་འདུལ་རུ་མ་རུས་པའི་སྟོ་སྟྱགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་སྟེར་
ཐུགས་མཁར་སྟོ་མེད་བཙུ་རྒྱག་གི་ནང་ལ་གནས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་...
པོ་སོགས་(༤༤ན) གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་...
དོན་རུ་སྤྱོད་འདིར་འཛིགས་པ་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་...
རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆེན་པོའི་སྤང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་པོའི་...
དབང་པོའི་སྐར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་འཛིགས་རུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་མི་
བཟད་པའི་རྒྱག་ཤུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདངས་ཤིང་།
ཤངས་སྟོང་རུ་སྟོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་།
དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྐྱ་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་གཡོ་བ། ཤངས་རི་ལྟ་
བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྟག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་རབ་རུ་.....
འབར་བ། རྗེ་རྗེ་བརྟ་སྐད་དེ་སྐྱ་སྐད་རྒྱག་པོ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཏ་ཏ་ལ་
སོགས་པའི་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་པ། སྟོན་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་རུ་
སྤྱད་པའི་ཕྱོ་གྱི་སྐྱ་སྟོགས་པ། རྟག་སྟྱགས་བདུད་རིགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་

ཁྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་བརྒྱལ་གྱི་སྐབས་གྱིས་ཅུང་ཟད་.....
 བརྒྱལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རི་དབང་དང་བཅས་པ་
 འདར་ཞིང་གཡོ་བར་ཅུས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནམས་སྒྲིགས་མཛུབ་.....གདེངས་པས་འཇིག་རྟེན་
 ན་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པའི་དྲེགས་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཆེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་པ།
 ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་འགྱུ་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ནམས་མིའི་ཁྱག་ཞག་(༤༤) ཀྱང་ཆེལ་
 ནམས་ཟ་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་ཅུས་པ་ལྟ་
 དུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པར་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཅུས་པའི་
 རྒྱན་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྒྲོན་ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་.....
 འབྱུང་བ། མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱ་གཅེར་བྱར་
 བཞུགས་པ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་པ་སྐྱགས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་ང་
 ལྟར་དང་། འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེ་སྤྱོད་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། ཁལ་དབུ་
 འབར་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་ཟ་ཞིང་རྒྱབས་
 ཞེས་པའང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གོང་ལྟར་དང་། འགྲོ་བ་སྤྲེལ་ཆོགས་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། ཁྱེས་གཡས་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱག་གི་སྒྲིགས་འཛུབ་
 གྱུ་རུ་བཞུན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྒྲིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་
 ལ་དངོས་བྱུང་ལྟར་རུ་སྒྲུལ་ཞིག་ཅས་པའི་བརྒྱ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱག་
 གི་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཆེ་འོག་རུ་བཞུན་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ནམས་ཆར་གཙོད་པའི་བརྒྱ་དང་། བདུད་རིགས་ཀྱན་
 འཛམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་པ་བརྒྱལ་གནས། ཁྱེས་པའི་དོན་གོང་རུ་འདུས་
 ཤིང་། དེ་ལྟ་དུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 སྐྱལ་རྒྱག་རུ་འདུད། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དབུ་དབུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནས། ཁྱེས་པ་ནས། འདུལ་སྐྱ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེས་པའི་བར་གྱི་དོན་

ནི། གཡས་ཀྱི་མཐིང་ནག་དམར་དང་(༤༥ན) སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་
 བགྲང་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་། གཡོན་ཀྱི་དཀར་དང་རུད་ཁ་ནག་པོའི་
 ཞལ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གདངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཞལ་
 གསུམ་ནི་ཆ་ཞལ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་དང་། སྲིན་ཞལ་མདྲོག་དམར་པོས་ཁྲོ་ཆགས་
 ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་
 ཏེ་གོ་སླ་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་
 མཚོན་ཆ་གདེངས། །ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་གི་བྱག་དེས་བཞེགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་
 དག་འཛོམས་པ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་གདེངས་པ་དང་།
 གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྩལ་ཞིང་སྟོབས་པའི་མཚན་མས་མཛེས། །
 ཞེས་པའི་དོན། །ཁྲག་རྩལ་ཞིང་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཁྲག་སྟོབ་པ་སྟེ་འབྲལ་བའི་
 རྩལ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་
 མཚན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་བརྟེན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་
 བཅུ་དྲུག་གིས་སྒངས་སྒྲབས་མཛད་པའི་དྲག་ཤལ་གྱི་ཆོམ་རམ་མི་ཟད་པའི་……
 རྩལ། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་པས་དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་མཛད་པས་འབྲལ་བ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པས་དྲེགས་
 པས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རྩལ་བའི་རྩལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟོག་པའི་ཁྲིམས། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་(༤༥བ) བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བ་མཚོན་བྱེད་མི་ནས་མྱེ་སྤྱང་གི་
 བར་བརྒྱད་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་རུ་ཕྱལ། ཞེས་དང་། འདྲོད་ཆགས་
 ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་……
 བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་མཚོན་བྱེད་བྱ་མོད་ནས་བཞད་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཞབས་གཡོན་……
 བརྒྱད་ཀྱི་གདན་རུ་ཕྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
 འབྲལ་བའི་བྱེད། །རྟོག་ཏུ་ཡིན་རྒྱས་པའི་རྩལ། ཞེས་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཅན་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། རྟེ་མཆན་མ་རུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་པ་རྟེ་
འགྲང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་རྟེ། མཆན་མ་གྱུན་འགྲང་གི་དག་པ་འཆད་པ་ན་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ན་སྐབས་འདིར་.....
ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཡུམ་དང་
སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་མེད་ཀྱང་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར། སྒྱུར་ཡུམ་དང་སྒྱུར་
བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་རུ་བྱེད་པ་མཆོན་ཏེ། ཡིན་གྱུན་རུ་ལངས་པའི་
རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་.....
ཆེན་འདྲེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེད་མཆོན་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ལམ་རུ་བྱེད་དཔོན་
པར་ཤེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
དེ་གྲུབ་ན་ཡུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རྣམ་
པར་བསྟན་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་(༤༦ན) རུག་གསུམ་ཅད་ནས་.....
གཙོད་ཅིང་འདུལ་བའི་སྐྱ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས། བཅུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་དགྲིལ་འཁོར་རུ་བརྟེན་དང་གཤམ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་
ལ་སྐྱེས་པའི་གཏུག་ཅན་མ་རུངས་པ་མཐའ་དག་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲོ་
ཆོགས་པའི་མཛད་པས་འདུལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་
སྒྲུབ་པ་པོའི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སུ་དབང་རུ་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་
དོན་ནི། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་
ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་
ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་པས་ཆངས་དབང་བྱབ་འཇུག་ཉི་ཟླ་སྐྱེས་དེགས་

ལྷན་མཐའ་དག་དབང་རུ་སྤྱད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་
སྤྱུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་ནི་
ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུར་སྤྱུལ་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་
མ་གཤམ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་(༤༦) ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་.....
གནས་ལུགས་སྒྲིས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་རུ་ཞུགས་པའི་དབྱིངས་.....
ལས་རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་རུ་མ་གཤམ་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་.....
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་མཐི་རྒྱས་གར་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་། དོན་དམ་སྒྲིས་
བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་གཟིགས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །
བསྟོད་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྡུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་བྱང་
པར་བཅོ་ལྷ་གསུངས་ཚུལ་སྐགས་རྒྱས་པར་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་རུ་.....
གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲེ་ཤི་
བར་དོ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྒྱགས་རིམ་ཡོངས་རྒྱགས་སྒྲེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་.....
རུ་འགོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་
བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་
རྒྱན་བཅད་ནས། དེའི་དོད་རུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
སྟོང་བྱེད་དངོས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་། སྒྲིབ་
པའི་བྱང་འཁྱུག་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་དང་། སྟོང་བྱེད་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་རྒྱ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་
ཞིང་དང་སྤྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྒོ་ལ་གོམས་སུ་བཅུག་.....
པས་ཐུར་རུ་གཞིའི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར། དེའི་དོད་རུ་ལམ་

དང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་(༥༦) དགེ་ཙམ་སྤྲིན་པར་...
བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་
སྤྱང་ཞེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤངས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་
འགོག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་འདོན་པ་དང་། ཞེན་
པ་འགོག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྤྲིན་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེལ་པའོ། །དེ་
ལ་སོམས་པས་ད་ལྟའི་ངའི་ཞེན་པ་དོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ར་རྒྱལ་བཅས་མིན་ཏུ་
འཕོ་རུས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྐྱེལ་མ་ནས་འདིའི་
བར་ལ་སྒྲིབ་པར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་...
ཏུ་མ་སོང་བར་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་རིམ་...
ངས་ཅན་ཏུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཏོང་སྤྲིན་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་...
བཏང་ནས་སྤྲིན་པ་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་མི་བསྐྱེལ་ཞིང་། བྱི་མ་སྐྱེལ་པའི་ཆེ་སྤྲིན་པ་
མ་བརྟེན་པར་བསྐྱེན་གྱིན་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། སྤྲིན་པ་དོར་ནས་བྱི་མ་བསྐྱེལ་པ་
མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་
སྤྱང་སྐྱོན་པ་མི་འདྲ་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཆར་ཏུ་གསལ་སྤྱང་སྐྱོན་
མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཆར་ནས་
སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ད་རུང་ལྟའི་གསལ་སྤྱང་བསྐྱབ་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ནས་
འད་ཕྱིང་གི་(༥༧) བར་དང་འད་ཕྱིང་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དང་། དེ་མི་
གསལ་ཆེ་གཙོ་བོའམ་དེའི་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་སྐྱབ་ཚུལ་
སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ར་རྒྱལ་ཙམ་ལས་
གསལ་བར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་ནས་སྐྱོ་ཡོལ་ལྟ་བུ་ནག་ཡོལ་ལེ་བ། རིམ་གྱིས་
ཐང་སྐྱ་སོགས་དམིགས་རྟེན་བཞག་ནས་དེའི་རྣམ་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་
ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། དུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་

རྒྱས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡོ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཡུད་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། བམ་འདོད་རྩ་འོང་བ་ནི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དབྱད་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆེ་གཅིག་རྩ་བཞག་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་དབྱད་འཛོག་སྟེལ་མར་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། བསྒྲུབ་བྱའི་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་རྒྱས་གྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ལྷས་སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་འབྲས་རྒྱས་གྱི་ལྟའི་སྐྱེ་དང་། རང་གི་རག་དེའི་གསུང་དང་། རང་གི་ཡིད་ལྟ་དེའི་བྱགས་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་ར་རྒྱལ་བྱགས་ཅན་དང་སྐྱགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་དང་། དག་པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡན་ལག་(༤ན) ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་བྱན་ཅི་ཅམ་འབྱོརས་གྱི་བར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་དེའི་……རིང་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་དག་པའི་……དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་ལ་དག་པའི་ལྟ་དངོས་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཉིས་ལན་རེ་ཅམ་མ་……ཡིན་པར་རྟག་རྩ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་……པ་རང་གི་སྒྲོ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སོང་བའི་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་……སྐྱེ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་སྤྲ་རྫོགས་པར་……འཆར་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་སྤང་སྒྲིང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྩ་གོམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་རྩ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་

བུའི་རུས་སུ་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་.....
 འབྱུང་པའི་ལག་རྗེས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པས་ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་.....
 མེད་རུ་མི་རུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤ་ཐིག་
 བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྒྲི་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་སྟེང་གི་
 སྤ་ཆེ་དང་། ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་འོག་གི་སྤ་ཆེར་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་
 ནི་ཙུ་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་(༤༥) སྤ་ཆེར་ཟླ་གདན་སྤན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་.....
 སྟེང་རུ་སྟེང་གའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་རྩོ་རྩོན་པོ་ཆེ་ལུ་པ་.....
 ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་སྒྲིས་ཏེ་གནས་པ་བསྐྱམ། དེ་ལ་སེམས་
 བརྟན་པ་ན་ཙུ་བའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་.....
 སོགས་གདོང་མཐུན་མཐར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲིས་ཏེ་སྒྲར་སྒྱུད་པ་ན་པར་
 སྒྲིས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་ཙུ་བའི་དམིགས་.....
 རྟེན་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཕྱག་མཆན་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བསྐྱུར་ནས་རིག་མཐོང་གི་མཆན་མ་མ་རྟེན་བར་རུ་.....
 བསྐྱམ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱམ་ཚུལ་ལོ། །
 འོག་གི་སྤ་ཆེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་བསྐྱམ་ལ་སྒྲི་བསྐྱུ་སོགས་.....
 སྒར་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་
 ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་སེལ་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ཏེ་
 འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤ་མའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་
 རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དགོ་ཙུ་སྒྲིན་བྱེད་རུ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དག་པ་
 དྲན་ཅིང་བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དག་པ་དྲན་པ་དང་། བཟླས་པ་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ན་སྐྱམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 མཛད་པའི་སྒྲིན་འགྲེལ་ལྟར་ལ། རུང་ཟད་བསྐྱུས་ཅམ་བྱེད་ན། ཞལ་དགུས་ནི་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་(༤༦) མཆོན་ཏེ། མདོ་སྟེ་དབྱངས་བསྐྱུད་ཡུང་

བསྟན་དང་། ཆོག་སྐྱོད་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྒྲིབ་གཞི་དང་། རྟོག་སྐྱོད་དེ་ལྟ་
 བྱ་བྱུང་དང་། རྟེན་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་ཞེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྟོག་སྐྱོད་
 དེ་ལྟ་བྱ་བྱུང་བ། རྟེན་རབས་གསུམ་སྒྲིབ་གཞིར་བསྟུས་ཏེ་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་མཆོན་ཞིང་། རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་ལུས་དང་།
 རྟོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོན། བྱུང་སྐྱོད་བཞི་དང་སྐྱོད་གསུང་བྱུགས་ཏེ་སྐྱོད་བརྟན་
 རྟེན་བྱུང་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྒྲིབ་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་
 རྟེན་པ་བཞི་དང་། དང་སྐྱོད་སྐྱོད་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྟོན་ལྟ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་
 རྟེན་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩ་ལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱུང་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱོད་གསུང་
 བྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་མ་ལྟ་མཆོན།
 ཞབས་བརྒྱ་བྱུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་བྱུག་ནམ་པར་དག་པའོ། མཆོན་མ་གྱུན་རྒྱ་
 བསྐྱེད་བས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་མཆོན་ཞིང་། མི་ལ་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་ནི།
 ལྟ་མོ་བཞིས་ཁུས་ལས། རིམ་བྱུ་མིག་སྟོན་དངོས་གྲུབ་དང་། ལ་འོག་རལ་གྱི་རི་
 དངོས་གྲུབ་དང་། རྟེན་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྒྲིབ་དང་། འཆི་བ་མེད་དང་
 བྱུང་འཛམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དེ། རིམ་བྱུ་རི་དངོས་གྲུབ་
 ནི། རྒྱད་(༤༧) ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་རིམ་བྱུ་ཉིན་རེར་རྒྱན་རྒྱ་ལྟ་
 བ་ལུས་འོད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་དང་། གསེར་གྱི་འོད་མདངས་འབར་
 བ་དང་། སྟོང་མེད་ཀྱི་བྱུ་རི་རྟོན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྩ་བྱུགས་
 བྱུག་པའི་བརྗོད་འགྲུས་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་རྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་།
 རྩ་འབྲུལ་སྐྱོད་མཆོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་ཉི་ཤེས་ཡོན་བྱུག་ཐོབ་པར་.....
 གསུངས། མིག་སྟོན་ནི། རྒྱད་པའི་མིག་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་
 རྟེན་བ་དང་། འབྲིང་ས་འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཚོང་བ། ཐ་མས་བལྟས་

ཅམ་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ས་འག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐབ་པ་པོའི་
 ལུས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་དུ་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་འགྲོ་འོང་……
 བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱབས་
 ནས་ལག་དུ་བཟུང་ཅམ་གྱིས་འག་མིན་མཁའ་སྒྱུད་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་སོགས་……
 གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་དུ་ཕྱིན་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷག་མའི་
 དངོས་གྲུབ་བཞི་གོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་པས་བཞུགས་པ་དང་།
 སྐྱོན་སྤྱོད་དང་། རྩལ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་།
 བར་ལ་གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་……
 བསྐྱབ་ཅུས་ཏེ་རིལ་བུ་ཕྱག་མཚན་སོགས་བསྟོམ་པའི་རིལ་བུ་ཕྱག་མཚན་གྱིས་
 འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྐྱ་ཡི་དབང་ཕྱག་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་(༥༠ན) ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 དང་། །རྩ་འབྲུལ་ཀྱན་འགྲོག་ནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཅི་འདོད་སྐྱེད་
 དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་དང་།
 གཅེར་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གཤམ་གས་དང་བྲལ་བར་རྗེན་ཆར་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་སོ་འཕང་མཚོན་ཞིང་། ཕྱག་སོ་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐུག་གིས་ནི་མ་རིག་
 པ་གཙོད་པ་དང་། རྟི་རྟི་སྤྱ་ལས་ནི་གཟུང་འདོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕགས་པ་
 དང་། གཏུན་ཤིང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་འཛོམས་པ་དང་། ཆུ་གིས་སྤྱིད་པ་
 རྣམས་གཙོད་པ་དང་། ཀ་ན་ཡས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་དང་། དག་
 ལྟས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའི་བག་ཆགས་གཙོད་པ་དང་། མཐུང་གིས་ལྟ་ངན་
 འཕགས་པ་དང་། མདས་རྣམ་རྟོག་གི་ཐུག་རྩལ་བརྟུན་པ། ལྷགས་ཀྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དབྱུག་རྟོས་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཛོམས་པ། ཁ་ཤྲོ་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ། འཁོར་ལོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། རྩི་རྩེ་
ཆེ་ལུ་པས་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ཐོ་བས་སེར་སྒྲུའི་
སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ། རལ་གྱིས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། ཅང་
ཉེའུས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་བསྐྱལ་བ་མཆོན་ནོ། །
ཕུག་གཡོན་པའི་ཐོད་(༥༠བ) རྒྱག་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྐྱར་བ། ཆངས་
པའི་མགོ་པོས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཕུབ་ཀྱིས་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བ། ཀླང་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པ། ཞགས་པས་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཛིང་བ། གཞུས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ།
རྒྱུ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། དྲིལ་བུས་ཤེར་སྒྲིན་
ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། ལག་པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། ཏུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་སེལ་བ། སྒྲེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཕུག་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ། མེ་
ཐབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ། ཐོད་ཆོལ་ཀྱིས་
སྟོང་རྩེའི་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་གང་བ། སྒྲིགས་མཚུབ་ཀྱིས་བདུད་རྒྱུ་མ་ལ་
བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ་པོ་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ། རྒྱང་རས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་
མཆོན་ནོ། རྒྱང་སྒྲགས་ཀྱིས་གཏི་མུག་འཛོམས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་རྩི་
རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྔ་ན་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྒྱེ་ཏའི་
འགྲེལ་པ་རྒྱུ་མ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་
བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱུ་མ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུར་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་
ཟིན་པའི་ཁོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེར་བཤོད་པའི་ལམ་དང་
དེ་དག་གི་གཞི་(༥༡ན) རྟེ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབས།
བར་ཏུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱུངས། མཐར་འབྲས་བུ་ཆོས་་་་

གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་.....
 གཞན་ཆ་ཆད་བར་སྟོན་རྟོ། །དག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ལ་གཙུག་པོ་སྒྲུར་ཏེ་འཆད་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་...
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྱུར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་དུས་འཁོར་
 བས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 ད་ལྟ་བདེ་གྱི་གྱི་ཡོངས་གྲགས་བརྟག་གཉིས་དང་། བདེ་མཚོག་ཁུང་དུའི་རྒྱུད་
 དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སོགས་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རྟོག་
 བདུན་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། རྟོག་གསུམ་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་དག་པ་དུན་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ལ། སྤྱིས་སྒྱུའི་རྟོག་པར། བདུན་དུ་དུང་ཆེན་སྤང་བས་
 བཞུགས་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བསྐང་སྤང་ནི་མོད་སྤང་ཡོད་ན་མཚོག་ཡིན་ཞིང་
 གཞན་པོ་དེ་ཙམ་། རྟེན་གང་ཡང་དུང་བ་སྤང་བུ་དམར་པོ་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་
 འབྲིང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ། སྐབས་འདིར་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 རྒྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གཞུང་ལྟར་དང་། རྟོ་རྗེ་
 འབྱེགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཁྲག་འཇོག་པའི་མི་མགོའི་འབྲིང་བའི་རྣམ་...
 པར་བལྟས་ལ་(༥༡ བ) གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱུའི་རྣམ་པས་སྤང་རྟོག་རེ་
 རེ་བབ་པ་དང་ལྟ་རེ་རེ་ཆད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣ་ད་ལ་ཐིམ་.....
 པར་བསམ་པའི་ལྟ་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་བཞུ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤྲུགས་བཞུས་ན་འཚུབ་ཆ་མི་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ལ་ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་སྒྲུབ་གྱི་མན་རག་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡོད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྡན་བྱུང་པར་དུ་.....
 འཕགས་པར་གསུངས་པ་ན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་བྱུང་

ཆོས་ལུ་པོ་དེ་གསུངས་དགོས་ཞེས་གསེར་གྱི་མཆོལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་...
བཏབ་པའི་རོར། ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་རུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེ་ལོ་
ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ། དམ་ཆོག་མི་སྤྱད་བ། སྒྲུལ་པ་དང་མི་ལྟན། ལོག་ལྟ་ཆེ་
བ། གསུང་རབ་གྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཆོངས་པ། སྒྲུལ་དང་གྲོགས་ལ་མི་གྲུས་པ།
སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུད་བ། རོ་ཆ་དང་བྲིལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱང་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ།
འཇིག་ལྟས་ང་རྒྱལ་ཞིང་ལྟ་ངན་གྱི་གཙང་རོང་རུ་ལྟུང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་
གྲིས་ཕྱོས་པ་སོགས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་རགས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་རུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་སྤྱད་
བཅུད་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྲིས་འབྱིབ། མི་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་
ལྟག་པར་བདོ། །ནག་པོའི་སྒྲོགས་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་
བར་རུ་གཙང་པའི་(༥༢༩) སྟབས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པ་པོའི་...
མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ་མཐུ་
སྟབས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་...
པས་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དང་པོ་དང་། ཡང་སྐྱག་མཆོན་རྒྱ་
མ་དང་མེ་ཐབ་གྲིས་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐུ་ལྲས་དང་འོད་...
གསལ་གྱི་ཟབ་ལམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་གས་
པ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན། བདེ་
དགུས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་...
སྟོན་པ་ནི་གནད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་མི་
དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་
བཅན་ཐབས་སུ་འཛང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་བཞི་པ་དང་། སྤྱིར་དམར་
ནག་འཇིགས་གསུམ་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོར་...
མཚུངས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྩོ་རྒྱུ་འཇོན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་...

བའི་སྐྱའི་ནམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ནི་
 བའི་ཞལ་གྱི་ནམ་པ་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པས་ནི་ཁོ་རྒྱགས་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་སུ་.....
 བྱང་བར་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ནི་
 ཁོ་རྒྱགས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་
 ཟླ་གདན་(༥༩༥) དང་། རྩྱུ་ཡིག་རྩྱུ་ཡིག་རྒྱ་བསྐྱར་དགོས་པས། ཟླ་གདན་གྱི་
 རྩྱུ་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྱག་པ་དེའི་ལྷོ་བར་རྩྱུ་དམར་མེད། ཅིབས་བྱག་ལ་
 རྩྱུ་ལ་ར་པ་ཅན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱག །འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་
 འད་ཟེར་སྒྲིམ་ཏེ་ལྷན་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 རྩྱུ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཤེས་པའི་བྱན་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སངས་གྱིས་དག །བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་རྒྱུས་པར་བསམ་...
 ལ། ཞི་བསྟོན་ཅི་འགྲུབ་བཟ། མཐུག་རྒྱ་རང་གི་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རྩ་ལོ་རྩྱུ་དམར་མེད་མགོ་གྱི་བྱག་རྒྱ་.....
 ཉལ་སྐབས་སུ་གནས་པ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་...
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡི་གེས་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་དམར་...
 སེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བགྲངས་ཏེ། མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་གཅིག་མེད་པ་
 དང་རྩྱུ་ཡིག་ཁོང་པར་སོང་ལྷོ་སྐྱེད་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྟེན་པའི་...
 གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། བཙེ་ལུན་བྱེད་གྱི་
 མཁྱེན་རབ་འད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་
 པའམ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཙོད་ཅིང་མ་དག་འབྱུང་། །རྩྱུ་
 ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གི་གསལ། །ས་ཐོན་རྒྱར་བ་བྱག་མཆན་ཟབ། །ཅེས་པའི་

མན་ངག་བྱང་པར་(༥༩༩) ཅན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་ལས་
རལ་གྱི་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡུ་བའི་སྟེ་བར་གཡེར་ཁ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཐོན་
པའི་རལ་གྱི་འཛིན་ལོ་ཆེ་བས་དྲུག་པ། དབུས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡུ་བའི་སྟེང་གི་
དབུས་སུ་སྒྲིམ་སྟེང་དུ་མ་རེག་པར་མཐུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཇོ་ཨ་ར་
པ་ཅན་། མཚམས་སུ་སྒྲིམ་དྲུག །སྒྲིམ་དབུས་མའི་གི་གུའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་
དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མིའི་
ནམ་པ་ཅན། རྒྱགས་བཟུང་བའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་རྒྱགས་སྤང་གཡོན་དུ་
འཁོར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྟིག་སྒྲིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་པར་མི་ཤེས་པ་རྒྱུངས་པའི་ཆོགས་
ནམས་སྒྲ་ཤད་ནག་པོའི་ནམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཕབ་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པས་ཀྱི་སོས་
ཉལ་ཉལ་གདུབ་པའི་སྤྱེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྟེན་ཐལ་བ་.....
རྒྱང་གིས་འོག་སྒྲོ་སྟགས་ནས་འདྲོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ། ས་
ཐོན་དང་རྒྱགས་སྤང་ལས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་.....
བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འཁྱུང་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྒྲོར་
ནས་སྟོག་རྒྱང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཅན་ལས་མང་བ་མི་བྱ་བར་ཡང་་་
གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེ་རྒྱང་དཔག་དུ་་་་
མེད་པའི་(༥༩༠) ནམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཤིན་དུ་གསལ་བས་གང་།
གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་.....
རྒྱབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བར་བསམ་ལ། མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ་དང་མ་དག་པ་
འཁྱུང་པའི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་བཟུང་ནི་སྤྱིའི་སྒྲོ་.....

ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་ཨ་ར་
 བ་ཅ་ན་དང་དབྱངས་གསལ། ལྷུང་བ་ལ་ས་པོན་རྒྱུ་ཟབ་པ་ལ་ཕྱག་མཆན་
 རལ་གྱི། འཆད་པ་ལ་སྒྲིགས་བཅ། རྩོད་པ་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ། རྩོམ་
 པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་པ་སྒྲིགས་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་དང་ཞིབ་པར་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱོ་པོའི་བཞུས་པ་བྱེད་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་
 བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་པོ་ལྷ་པ་བྱེད་འགྲུང་གི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་
 རྒྱ། དེའི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་བཀོད་དེ་བཞུས་པ་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲར་ཡང་བྲ་
 གདན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཉི་གདན་དང་། རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་
 བའི་མཐར་གཡས་སྒྲར་དུ་ཉི་སྒྲིང་ཆར་གཅིག །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིང་པོ་ཆར་
 གཉིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་གིས་བསྒྲར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 དྲག་སྒྲགས་རྣམས་བཞུ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་རྩོག་པ་བདུན་པ་ལས།
 རྩོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ལྟར་(༥༩) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞུས་པ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་ཅ་ཞལ་
 ནས་འགོ་འདྲེན་པ་རྩོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྒྲིན་
 ཞལ་སྒྲིགས་ཞལ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཞུས་པ་བྱེད་ཆེ། སྒྲིན་ཞལ་ནས་འགོ་
 འདྲེན་པ་ནི་རྩོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞལ་ལྷག་མ་
 བརྒྱུད་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྒྲགས་བཞུ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཅ་ཞལ་ནས་དབུ་མཛད་བྱས་
 པ་ལྟར་འགོ་བསྐྱངས་ཏེ་ཞལ་དབུ་ག་ནས་འབྲུག་སྒྲིང་སྤྱིར་བ་ལྟར་སྒྲགས་བྱི་
 རྒྱ་རྒྱགས་པར་མོས་ཏེ་བཞུ་བ་ནི་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞལ་
 གཞན་ནས་མི་འདོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ད་ལས་ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་སྒྲིས། ཅ་ཞལ་

གྱི་ཤངས་བྲག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།
རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཤངས་བྲག་གཡས་པ་
ནས་ཞུགས་ཏེ་སྐྱགས་ཕྱིང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་
གི་ལྷས་ཀྱི་ནང་བཀང་། ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་དམ་པའི་ཆོས་
སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཆར་.....
བཅད་པའི་མོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་
བཞིན་དུ་མ་གཡང་བར་(༥༥) ཏ་ཅང་ལྟར་བྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་.....
བར་བཟུང་དགོས་ཤིང་། བཟུང་མཆམས་བྱེད་ཁར་སྐྱགས་ཕྱིང་ལས་འོད་
ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་མཚོད་པའི་སྒྲ་མོ་མཚོད་རྩིས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་
འཕྲོས། རྩྭ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་བྱལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྦྱར་ཡོན་ཏན་
དང་བྱིན་ཆུབས་ནམས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་བྱིན་ཆུབས་ཙ་སྐྱགས་སྐྱོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ། སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིན་
ཆུབས་ནམས་གྱི་བྲག་ཐོད་ཁྲག་སྐྱོན་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་
གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲ་གསུང་སྐྱགས་རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་.....
པའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ཙ་སྐྱགས་ཀྱི་བཟུང་པ་ཐིན་པ་དང་། ཙ་བའི་
སྐྱགས་ཕྱིང་འོད་དུ་བྱ་སྒྲེ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་
འགྲུབ་བཟུང་། དེའི་བཟུང་པ་ཐིན་པ་དང་འོད་དུ་བྱ་སྒྲེ་ཉེ་སྒྲིང་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། དེའི་བཟུང་པ་ཆར་བ་དང་། རྩྭ་
ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་བཟུང་པའི་གྲངས་ནི། བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་བྲལ་རྒྱ་
མཚོ་ལས། རྩིག་པ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་ཏེ་གདོང་ཅན་གྱི། སྒྲིང་པོའི་སྐྱགས་
སྦྱར་བ་དུ་གྲགས། ཡི་གེ་རེ་རེ་འདུམ་བཟུང་པས། འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱིས་
ལས་ནི་གང་། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་ཉེ་སྒྲིང་ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་
ལ་ཡིག་འདུམ་སྒྲེ་འདུམ་སྐྱག་བརྒྱན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་སྒྲེ། ལས་ཀྱི་

སྐྱེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྲགས། ལྷ་མ་འབྲུམ་བཟུངས་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཁྱེས་ལས་
 སྐྱེས་(༥༥ན) གྲང་ཡིན་ལ་སྒྱིང་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་འབྲུམ་སྐྱེས་
 གསུམ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཙ་སྐྱེས་ཏེ། འབྲུམ་བཟུངས་པ་ལས་ལས་ཀྱན་
 བྱེད། ཁྱེས་ཙ་སྐྱེས་འབྲུམ་སྐྱེས་གཅིག་བཟུངས་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ཅུས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྟོགས་པ་བཞི་པར། ལྷ་མ་འབྲུམ་ཙ་བའི་སྐྱེས་བཟུངས་བྱ།
 འདི་བཟུངས་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། འདི་
 སྒྱུར་ལ་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་འཇིགས་མེད་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཁྱེས་ཙ་
 སྐྱེས་འབྲུམ་སྐྱེས་གསུམ་བཟུངས་པས་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལས་ཀྱན་བྱ་ཅུས་
 པར་གསུངས། འདི་ལྷ་མ་གསུངས་པ་ནི་ལས་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རྟོགས་ལྷན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
 ཞི་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་པའི་བཟུངས་པ་ནི་ད་ལྟོ་གང་ཟག་གིས་རྗེ་
 སྐད་བཤད་པའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་
 པ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། ཁྱེས་ད་ལྟོ་ལས་རབ་འབྲུམ་ས་
 བརྒྱབ་པའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ན་བསྟེན་རིམ་བསྟོམ་པས་ལྟོ་རྒྱལ་བཙས་མིན་
 བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟོན་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤང་རེག་མཐོང་
 གི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་དང་ལྷས་གནང་བའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་
 གཏོགས་གྲངས་བསྟེན་བྱེད་པ་རེ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་
 རབ་འབྲུམ་ས་བརྒྱབ་པའི་བསྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་གྲང་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནས་
 བཤད་པའི་(༥༥བ) གྲངས་ལྷ་མ་བཟུངས་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་
 གར་བའི་པཌ་བྱུང་གིས་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་གྲང་བྱུང་བས་
 ལོང་ལོང་ན་དེ་ལྷ་མ་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར། རབ་གནས། སྒྱིན་
 རྟེན། གཏོར་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱེད་པ་ལ་སྒྱིང་པོ་དང་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 པའི་སྒྲིལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་འབྲུམ་སྐྱེས་གཅིག་བཟུངས་པར་གསུངས་པས་སྐབས་

དང་སྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ། སྐྱེས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་གི་
བསྐྱེན་པ་ལ་གཙ་པོའི་ཆ་སྐྱེས་དང་སྐྱེར་པོ་གང་རིགས་འབྱུང་། ཡི་ཤེས་
འབེབས་སྐྱེས་ཀྱི། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྐྱེག་རི་ལྟར་རིགས་པར་
བྱ། སྐྱུབ་པའི་བསྐྱེན་པའི་ཆད་སྐྱུར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་འབྱུར་རྒྱ་
བཟུང་དགོས་ཤིང་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་སྐྱེན་སྐྱེག་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས། སྐྱུར་
སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆུ་བཅས་ལས་སྐྱུབ་པར་.....
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ་ནི་སྐྱེར་པོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྐྱེར་རྒྱུ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
ནི་གསར་སྐྱེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡི་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་
རིག་སྐྱེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་
གཟུངས་སྐྱེས་དངོས་ཡིན་ལ། སྐྱེར་པོའི་སྐྱེས་བཟུངས་པས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་
སྐྱེས་སྐྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་སྐྱེར་གིས་ལྟ་དེའི་སྐྱེས་སྐྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་
(༥༦ན) བར་བྱེད་པ་དང་། གསར་སྐྱེས་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྟ་དེ་ལ་འབོད་
པ་དང་། རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་གནས་སྐྱུང་བ་
ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཆ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་ནི། གང་རྒྱ་གཤིན་
རྒྱུ་ལ་པོས་ཉག་པར་བདག་། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་རྒྱ་བཅེ། །
ལྷག་པར་གཞོད་སྐྱེན་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྐྱེད་མཛད་
གཞོད་སྐྱེན་ལའོ། ཞེས་པའི་དོན་དང་དོན་འབྱུར་ནི། །གཤིན་རྒྱུ་ལ་པོས་
ཉག་རྒྱ་བདག་དང་། །གཤིན་རྒྱུ་ལ་པོས་གཞོད་པས་གསུང་བའི་འགྲོ་བ། །གང་ཡིན་
སྐྱེ་གནས་ཟད་མེད་འཛིག་མེད། །མཚོག་སྐྱེན་དེས་པར་སྐྱེད་ཞིག་བཅེ་བས། །
ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེར་པོའི་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་མཆོང་བ་རྣམས་པར་གཅིགས་
པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་དང་། དོན་འབྱུར་ནི། རྩི་རྩི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་
ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེར་པ་ཉིད་ལུལ་ལུལ་ཅན་རྒྱ་སྐྱུར་བའི་བདེ་སྐྱེར་དབྱེར་...

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་
 ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐར་བསྟན་པ་སྤྱོད་གྱིས་
 སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཚམས་ཤིག །ཁོས་ཤིག་ཞེས་པའི་དོན་
 དང་། ཉེ་སྤྱིང་གི་དོན། གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་དང་། དོན་འགྱུར་བྱས་ན།
 བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཉེན་པོར་དྲག་དུ་སྤོས་པ་སྤྱོད་གྱིས་བྱི་ནང་
 གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་མ་ལུས་པ་ཚམས་ཤིག །ཁོས་ཤིག་ཅེས་(༥༦) པའི་དོན་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་སྤྱི་རང་གི་
 སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྤྱིར་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་
 གོ་བརྒྱུ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་པོ་.....
 བས་ཁྱགས། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམ་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་
 ཚར་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱེད། གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རྩི་
 ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལྷ། གཏོར་མ་འབུལ་བ། གཏང་རག་གཤེགས་གསལ་བྱ་
 བ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། ཉེར་བསྟེན་བྱ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ཡང་སྐར་རྒྱན་ལྟར་གཏོར་
 མ་གསུམ་ག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་གིས་ཚོག་པ་འཇུག་པ་བདེ་བར་མདོན། དེ་
 བས་མདུན་དུ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དགྱེལ་འཁོར་གསལ་བཟབ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱགས་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་བཞུགས། བཤོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་
 བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་རྩེས། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ།
 བརྗོད་ཞི་ར་སྤྱི་ལ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། མཚོད་བསྟོད་གོང་
 ལྟར་བྱ། སྤྱགས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་གོང་གི་
 བཤོན་རྣམས་གྱི་ཞེས་པའི་མང་ཚོག་གི་རུས་པས་སྒྲོན་དུ་སོང་བྱིན་ཅིང་།
 འབུལ་རྒྱལ་དངོས་ནི། ཅ་སྤྱགས་བརྗོད་པ་དང་། ཨོྩྭ་ཅ་ར་(༥༧) ཅི་ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་པལ་ཆེར་སྒྲོན་
 འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ལ། མཐུག་ཏུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བྲ། དེ་ནས་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སློང་ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ། རང་གི་བྱུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་སྟོ་སྐྱེས་ཅི་མ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་
 གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞེས་
 སྐྱེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྲུལ། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡེ་མྱི་ཕྱེ་དྲི་ཞེས་སྐྱེས་
 གྱིས་མཛོད། ནང་མཛོད་སྤྲུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྐྱེད་ནི། ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད། རྩྭ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྐྱེས་གྱི། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་
 སྤན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་རྩྭ་པའ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འཕྲིན་ལས་འཆོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩེས་གཏང་རག་གི་མཛོད་པ་བྱེན་གྱིས་
 བསྐྱབས། ཡི་དམ་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པ་ལ་གོང་ལྟར་མཛོད་བསྟོད་བྲ། ཞི་
 ཡ་སྤྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སྐྱེས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་.....
 དང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སྐྱེས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་
 སྤྲུམ་ཤེས་དང་། ཞེས་སྐྱེས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། སྐྱེས་
 གྱིས་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞི་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྤྲུ་ཇ་ཡ་བི་བྲ་རྩུ་པ་རྩྭ་རི་
 གཙུག་གཙུག་སྤྲུ་འོ། གྱི་ཏི་ཏི་ན་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཕྱེ་སྤྲུ་བྱུ་ཕྱ། (༥༦) བི་ས་ཇ་ཡ་མ་
 མ་ཀླུང་ཀླུ་ཏ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་ལ་སྐྱེས་དོན་ནི། ཞི་གྱི་དོན་ནི་གོང་ལྟར། ཇ་
 ཡ་ཇ་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། སྤྲུ་ཇ་ཡ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ། བི་སྤྲུ་ཙུ་ཆོགས།
 རྩུ་པ་རྩྭ་རི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། གཙུག་གཙུག་ནི་གཤེགས་གཤེགས། སྤྲུ་འོ་རང་
 གནས་སྤྲ། གྱི་ཏི་ཏི་ན་ཙལ་གྱིས། ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཕྱེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྤྲུ་བྱུ་ཕྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བི་ས་ཇ་ཡ་ནི་རྩམ་
 པར་བཅད་པ་སྟེ། མཐུག་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་

གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཆད་དེ་རང་.....
 གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་དང་། མ་མ་ཞེས་པ་བདག །ཀླུ་ཞེས་པ་བྱ་བ།
 ཀྱུ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། སྤྲུ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ནས་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་
 རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 བྱུང། ཅེས་བཤད། གསུམ་པ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱོ་པོའི་དབང་རྩ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྤྱག་འགོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའི་བར། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གཤམ་པས་མཛོད་པ་འདི་ཉིད་གདོན་
 ཅིང་། ཆོག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཅེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་
 རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་
 རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐུ་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་གདུག་པ་ཅན་....
 རྣམས་འདུལ་(༥༥ན) བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོ་པོའི་སྤྲུ་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་ཚུལ་སྦྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྤྱབས་སུ་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་
 རྟེ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྩ་པོར་སང་བ་དེ། དུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་དུལ་དུལ་ཅན་དུ་རྒྱར་
 བའི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་....
 དང་བྲལ་བར་གསལ་ཞིང་། གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཇིན་བརྟན་པོའི་
 རང་ནས་ཞི་དྲག་གི་བཟླས་པ་སོགས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་....
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་གྲུའི་ཆུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་དག་དང་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་....
 ཉལ་འགྲོ་སྤྱོད་ཆུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བསྦྱོར་པའི་....
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྤྱོད་ལྟར་མཐོང་

བའི་ཐར་ལམ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་
 སྦྱོང་པ་ནམས། རང་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་དང་། གཞན་
 རྒྱུད་སྤྱི་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་(༥༥༥) ཚུལ་ཁྲིམས་
 གསུམ་ཏུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཁི་ལྷག་གི་བར་གྱི་
 ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་བདག་གི་རྒྱུད་
 གང་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅས་མིན་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་
 ནས་བྱམ་དབང་ལྟ་ཡི་ཆུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་གནས་
 ལྷགས་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་
 གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་སླ་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་བརྩ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཏུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་.....
 དགོས་པས། དེ་ཡང་རྩོམ་མས། བྱམ་དབང་གང་གྲུའི་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །
 ཐ་མལ་སྤངས་ཞེན་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཀྲས། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཐུང་
 བ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་སུ་ཤར། །གསུམ་པ་ལྟན་སྟེས་དགའ་
 བའི་ལྷགས་ཀྱས་ཡིས། །ཡིད་གྱི་སྟེས་བུ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་དྲངས། །བཞི་པ་
 ཟུང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲུང་པས། །མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །རང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱུ་ཏུ་གྲངས་པ་འདི། །སླ་མ་
 རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་
 བསྦྱོང་པ་ཆུའི་དབང་སྐྱེས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་
 (༥༦༥) དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པའི་བྱམ་དབང་རྣམ་པར་.....

དག་པ་ལྟ་ཡི་ཆུ་པོའི་རྒྱུ་ལྱེས། རྒྱལ་གཙོད་པ་སྟགས་དང་། ལྷན་ཐ་མལ་དུ་
འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་སྟོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྤྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་བྱད་པར་ཅན་
འཛིག་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་ཤོང་མ་གསུམ་གྱི་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་བརྒྱད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱེ་ལུས་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཅ་ཐིག་
རྒྱང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུ་སྟགས་དང་། རྒྱང་སྟགས་ཐ་དད་
དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ་ལམ་སྤྱེ་མའི་སྤྱེ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྟོམ་པ་ལ་.....
དབང་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྤྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་འཛིག་
ཅིང་། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་མས་རང་ལ་མཚན་ལྟན་གྱི་རིག་མ་གཏད་དེ་རང་དང་རིག་
མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
རང་ལྟར་སྟོམ་པ་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེ་རྗེ་པརྒྱའི་སྤྱབས་སུ་ཕུག་ཡིག་
སྟོམ་པ་དག་སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་
བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟོམ་པ་ཡིད་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
གྱི་སྟོན་དགའ་བཞི་རིམ་པར་དྲངས་ཏེ། བཞི་པ་ལྟན་སྤྱོད་(༥༧) གྱི་བདེ་
བ་དང་སྟོང་པ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་དབང་གི་རོ་སོ་
ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་སེམས་སྟགས་དང་། གང་སྤང་ཀྱན་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་སྤངས། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྤྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་བཞག །
དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྲངས་ཏེ། མཐར་ཐུང་
སེམས་ཅམ་ལས་བྱུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྤྱེ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་.....
དང་ཁ་སྦྱར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། བྱགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བས་སྟོང་
པ་ཉིད་ངེས་པར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་སྦྱར་བརྒྱན་ལྟན་གྱི་སྤྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རུས་པ་བཞག །བདེན་གཞིས་དབྱེར་མེད་
 ཟུང་འཇུག་གི་རྩྭ་གས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་
 འཆང་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་……
 པའི་དོན་དང་། དེ་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བཅས་སྒྲུན་སྟུང་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིག་དང་
 བསྐྱེད་ཏེ་རྟག་རྒྱུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག ཅིས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུ་མའི་སྒྲུན་སྟུང་དབང་
 བཞི་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲིམ་
 པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱུང་ན་ས་གཞི་བརྒྱན་དང་བཅས་
 པའི་སྟེང་རྒྱ་ཁམས་བཙུགས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ཅིང་། ཚུལ་བཞིན་
 རྒྱུ་བསྐྱུངས་ན་(༥༠ན) མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 འབྱུང་པས་ན། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས། མ་བསྐྱེདས་ཀྱུར་ཀྱང་ལྟུང་མེད་ན། །
 སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འབྱུང་། ཅིས་སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་
 འབྱུང་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཞིར་
 བཞག་སྟེ། རིགས་ལྷ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆོག་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་……
 རུས་རྟག་རྒྱུ་བསྐྱུང་རུས་པར་ཤོག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། རྩྭ་གས་རིམ་ཡོངས་
 རྩྭ་གས་སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལམ། ཞེས་པ་ནས། བསྟེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་
 གཙོད་ཤོག ཅིས་པའི་དོན་ནི། རྩྭ་གས་རིམ་རྣམས་བཞིན་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་རྩྭ་གས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ལམ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་རྣལ་……
 འབྱུང་ཐུན་བཞིན་རིམ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ན་བར་རྒྱུ་རལ་མ་གསོས་པར་གཙུབས་པས་མེ་འབྱུང་……
 བ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱུང་གིས་བཙོན་པ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་……
 བསྐྱེདས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཆར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྲ་……

རགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དཔལ་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེང་གིས། །ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་ལྷོ་ཆོགས་པར་ཤོག་ །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དཔལ་པོ་མཆོག་སྟེ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་། (༥༠ བ) རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་..... རང་བཞིན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་གྱི་ཟེང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལྷའི་ནམ་པར་སྟུན་དངས་ཏེ། དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀོད་དེ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟུན་ཏུ་..... འགྲོ་བས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་སྟུན་སྟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་པོ་མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྤྲུགས་གྱི་དོན། །ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྒྲི་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་ནང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་བསྐྱེད་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་ཆོག་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་རྒྱབ་ཐབས་..... དེས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སང་ཟིན་ཅིང་། འདིར་ཆོག་དོན་ཅུམ་ནི་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་དོན་སྟུར་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྟུང་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཇོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅུམ་མ་གཏོགས། དེ་དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ཅུམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་(༥༡ བ) དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་སྒྲི་ལུལ་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་རྣལ་འབྱེད་པ་རང་གི་སྒྲི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་

མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚས་སྐྱེ་.....
དངོས་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པར་....
ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི།
ཞེས་པ་ནས། ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
དོན་ནི། དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
བཅུ་པ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་གཞོད་མངེས་རྒྱལ་པོའི་ར་.....
རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་སྐྱགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟོང་འོག་གཉིས་དང་..
བཅུའི་གནས་སུ། ཚོས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་།
སྐྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འཇོག་པ་ཤེས་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྩིབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་
པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བཅུའི་ངོ་པོ། གཏུམ་ཞིང་དྲག་ལ་བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་དྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཆེན་སྟོ་པོ་བཅུའི་ནམ་པར་ཤར་....
བའི་ཉིང་འཛིན་བཟན་པོས། སྐབ་པ་པོས་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནག་སྐྱགས་བདུད་དཔུང་ཙ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་ཅད་....
ནས་འབྱེན་པ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་(༤༡)མ་ར་བརྒྱག་ཅུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་
ཟླ་དང་བུལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཤུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་སྟེ་
བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་འགྲུབ་པར་
ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྩི་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་
དུ་སྟོབས་ཆེན་སྟོ་པོ་བཅུའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དྲག་གི་སྟེ་བར་ལྡན་....
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟིང་ཞིའི་ངོ་མཚར་གྱི་མངེས་..
སྐྱག་གི་སྟིང་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་...
གྱི་ནོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཅུས་པའི་..
འོད་ཆགས་པ་སྟེ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་མིག་གི་བདུད་ཚིར་གྱུར་པའི་.....

ནམ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་ཟུབ་...
 པའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་.....
 འོན་དང་། ཕོ་བྲང་དབྱས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཞེས་པ་ནས། བར་
 འོ་དེ་དྲི་བལ་ཡོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་དབྱས་སུ་གཡོ་བ་སྟེ་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་སྟེང་དུ་
 ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་སེན་བླངས་མཛོག་ལྷུང་དམར་བའི་
 འོད་ཆགས་པའི་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་ཀྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་.....
 གཞོན་ཅུར་ཟུར་པར་མཆོན་དཔའི་སྐྱ་མཆོག་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱའི་
 རྒྱལ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས། གཞིའི་བར་དོ་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་། (༦༩ན) བལ་བའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་...
 པའི་སྐྱར་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱལ་རྟོག་ཕྱང་དོ་
 གྲེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཞེས་པ་ནས། སྐུལ་སྐྱ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་
 ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྒྱལ་རྟོག་གི་ཕྱང་པོ་སྟེ་བཟུང་དང་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྲེག་པ་སྟེ་སྐྱོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་.....
 ཐུག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ཉི་དགྱིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྱུ་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་ཟུར་པ་ལས། ཁྱོ་པོ་དོ་རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པའི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ཟླ་ཉི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཟུབ་པའི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་.....
 ཆེན་པོ་སྐྱ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱ་རགས་ཅེ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེམས་པས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཆོམས་
 སྐྱར་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་དོ་དང་འཆོམ་པའི་སྐུལ་.....
 བསྐྱར་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་པར་རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྟོན་ཅུས་པར་ཤོག་.....

ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། སྤུང་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཞེས་པ་
ནས། རྒྱུགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
ནི། མཉམ་མེད་སྤུང་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་
པའི་ཆོས་གསུང་རབ་རི་སྟེད་ཅིག་(༤༢༡) བཀའ་སྐུལ་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་་་་
རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སམ་དགུར་འདུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་
གྲུལ་བྱེད་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་་་་་
བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །ཞེས་
པ་ནས། མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུགས་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི། སྐྱུར་སྤྱགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་ར་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་རུས་པ་ཞིག་་་་་
དགོས་པས། རང་རེ་འཛོམས་བྱ་སྒྲིང་པའི་མངལ་སྐྱེས་འབྱུང་བཞི་དང་ཙ་དང་
ཐིག་ལེ་ཁམས་དུག་ལྷན་ཟབ་མའི་ལམ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་་་་་
ཡིན་པས་ན། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཙ་གསུམ་འཁོར་
ལོ་བཞི་ལྷན་གསལ་བཏབ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས།
ཐོག་མར་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུས་བྱེད་་་་་
དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ཆོན་གང་བ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་
ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་གཏད་པས་་་་
རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཡས་བབས་དང་་
མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དུ་དངས་ཉེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་་་་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྟོང་ཉིད་བརྟུ་དུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཉིང་རེ་་་་
འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་(༤༣༣) ལས་སད་དུས་ཀྱི་
ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་

རུས་དང་འཆི་རུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྐོབ་དགོས་ཤིང་། ཡང་སྤྱིང་
 གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་ལོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྤྱིང་འག་གི་རྒྱང་དབྱེ་མའི་ནང་ནས་དྲངས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་
 བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་དབྱེ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་ཏེ། འོད་
 གསལ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་རུས་སུ་བདེ་སྤྱིང་སྐྱོར་བ་དང་། ཡང་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་
 ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རྒྱང་གི་འབྱུང་འརྱག་ལྟངས་གསུམ་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་གདུངས་སུ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབྱེ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་
 རྟགས་རྣམས་ཤར་ཏེ་འོད་གསལ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་རུས་སུ་བདེ་སྤྱིང་སྐྱོར་ནས་.....
 སྐྱོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བར་ཤོག་ཅིས་པའི་དོན་
 དང་། དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་སྤྱུ། ཁྱིས་པ་ནས། འབྲུལ་མེད་
 སྤྱིག་རྒྱའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག ཁྱིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གང་ཐོབ་
 བ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འརྱག་གི་སྤྱུ་འབྱུང་བར་ངེས་ཤིང་། འབྲས་སུ་སྤྱུ་གསུམ་
 གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ། སྤྱུ་མ། རྩ་ལ། མིག་ཡོར། སྤྱིག་རྒྱ། མི་ལམ།
 བྲག་ཆ། དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར། འཇའ་ཆོན། སྤྱིག་ ཁྱིས་པའི་འབྲུལ་(༤༩) རྩ་དྲུང་།
 གཟུགས་བརྟན་ཏེ་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱུ་ལུས་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱིང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་པ་དང་།
 སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པའི་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་.....
 རྟགས་སྐར་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་འཆར་བར་ཤོག ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། རྩ་
 གཏེར་དབྱུས་ནས་རྩ་དྲུང་རྩོལ་བ་བཞིན། ཁྱིས་པ་ནས། མཆོན་དཔེས་
 བརྟན་པའི་མཛེས་པར་ལྟངས་ཤར་བར་ཤོག ཁྱིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་དག་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྤྱི་ལོམས་དཔེན་མཐར་བུག་དཔེའི་.....

འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཚུགས་ཏེ་རྒྱུ་དབུས་ནས་...
ཚུ་བྱར་རྩི་ལ་བ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིལ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་...
ཀྱན་རྩིགས་གྱི་སྒྱུ་དང་རྩིས་སྒྲུ་མཐུན་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་...
མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྒྲུག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལྷང་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་...
དོན་དང་། སྒྲུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
དག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྒྲུ་ལུས་
པ་དེ་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སངས་ཏེ། འོད་གསལ་
དེ་ལས་ལུགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་...
འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལ་
བཞེན་ནས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་ལུས་པ་དེ་
ནི་དཔལ་གསང་བ་(༥༩) འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་
ཙམ་དུ། རྩི་རྩེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི།
དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་
གྲུབ་ཏེ་སྒྲུ་ལུས་པ་དེ་སྒྲུར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། སྒྱུ་དག་
པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། ལུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྱུ་དང་ལུགས་
སྒྲུ་རོ་གཅིག་དུ་ལུགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་...
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ནས།
ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་
དོན་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གིས་སྤྱི་ཆེན་ལྷན་རྒྱུ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། ལྷང་གི་ཆེན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་ལྷན་སྒྲིལ་
གྱི་བདེ་ཆེན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་...
སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དང་། སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

གྲིས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་སློབ་པའི་……
ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཁ་སྐྱུར་ཡན་ལག་……
བརྟན་ལྡན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས། ཡོངས་སྤྱད་
རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྦྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་
འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བརྟན་བཤད་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱབ་
བྱ་འདིར། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་སྒྲིམ་སློབ་ཆེན་གྲིས་(༤༤) གྲང་
བཟུགས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་
པའི་སྦྱིང་ཡན་ལག་དང་རང་སྤང་གི་ལྟ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་ཁ་སྐྱུར་
གྱི་ཡན་ལག་དང་། བྱ་ལྟོ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱད་
པའི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་མཁའི་པར་སྒྲིམ་ཡེ་
མེད་གྱི་སྦྱང་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་བདེན་སྦྱང་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱང་
པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་……
སྦྱིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱ་གཅིག་སུ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་
རི་སྤྱད་གནས་གྱི་བར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་……
འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་……
པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་……
ཆོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྤྲུལ་སྤྱེད་བ་……
ཐེར་འབྲུམ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྟོ་རྟོ་
འཆང་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་……
དང་། ཟུང་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་སུས་གྲང་། ཁྱིམ་པ་ནས། འགོ་ང་
མ་ལུས་བདེ་སླག་འགོད་པར་ཤོག ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། མཉམ་མེད་རྗེ་

བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤོད་པ་ལ། །ཟབ་
མོ་རྩི་རྩི་(༥༤ན) ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསར་སྤགས་
པར་བྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་
བྱེད་ཀྱང་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་
ཆོས་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། རོ་མཆར་ཆད་ཏུ་བྱད་བའི་
སྒྲིན་གྱི་ལ་གྱི་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་གནས་.....
སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་
ཏུ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལམ་
བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་
པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་རྩི་རྩི་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོད་ཅུས་པར་.....
ཤོག་ཅིག་ཅས་པའི་དོན་རྟོ། །

བཞི་པ་ཉེར་བསྟུ་ནི། ཏུར་བྲོད་བསྟུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་
རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
མགྲིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་གྱི་ཉེར་
བསྟུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་
མའི་སྤྱར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་
པའི་སྐབས་དང་བཤེགས་ཀྱི་བར་གཅིད་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་བསྟུང་འཁོར་
མི་བསྟུ་བ་དམ་པ་གོང་མའི་(༥༥བ) ཐུག་ལེན་ཡིན་པས་ཏུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྲོན། །
ཞེས་པ་ནས། ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་

བར་གྱི་དོན་ནི་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞེས་པ་ན་མ་མཁའ་མིང་སྟེ་ན་མ་མཁའ་མིང་ལ་ཀུན་གསལ་དང་། འཆི་མེད་ལམ་དང་། ལྷ་ལམ་དང་། སྤྱིན་གྱི་ལམ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མངོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མང་ཞིང་། འདིར་ལྷ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་ལམ་མཁ་ན་མ་མཁའ་དང་། འཛིན་མ་སྟེ་ས་གནི་བར་སྤང་གི་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་ཡངས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་མཚམས་... མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་... འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་ཅན་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འཚོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་... ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བྱི་དང་ནང་དང་གཞན་ན་མས་ཀྱིས། །རུས་དཔལ་འཕྲི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་སྤྱོད་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་མེད་ལུག་ཁང་བཅུ་དྲུག་ན་གནས་པའི་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་བཅས་བྱིའི་གཤེན་རྗེ་དང་། བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེའི་གཤེད་... ཡིན་ནོ། །ཤས་མཚོན་པ་ཀླ་ལའི་རྒྱང་གཡས་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་(༥༥ན) དང་། མས་མཚོན་པ་ལྷ་ལའི་རྒྱང་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དེ་གཉིས་རོ་རྒྱང་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་... དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་རོ་མ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱང་མའི་ལམ་གཉིས་པོར་ཀུན་རྟོག་གི་ན་མ་ཤེས་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཤེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་... རོས་འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་ལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་... ཀྱང་ནག་སྤྱོད་བདུད་བགོགས་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་...

ཅིང་། རྒྱལ་པ་པོ་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དགའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་མེད་དུ་སྒྲིང་བར་མཛད་ཅིང་། བཟླ་ཤེས་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་དབྱངས་གྱི་ར་རོ་ཆངས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་སྒྲིག་པས། རྒྱུ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིན་
 གྱི་གོ་སྐབས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་རྣམས་གྱིས་.....
 རྒྱལ་པ་པོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དཔལ་ཉེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་.....
 པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དགའ་མགུ་....
 ཡི་རངས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། བཟླ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
 བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ཞེས་པ་ནས། །ཁྱོད་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་
 འཆལ། །(༥༦) ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དྲངས་ཏེ། གང་
 ལ་ན་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལོ་ཞེས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་.....
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་
 ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
 བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་
 བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡན་ལག་དུག་
 ཅུའི་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་གང་དེས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རྩངས་སྒྲིག་.....
 ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་...
 གདུམ་ཆེན་ཁྱོད་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དུ་...
 འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དང་། མགོན་དེ་དགྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་
 འགྲོ་མ། །ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག །ཅིས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ནི། སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲུལ་བའི་མགོན་པོ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྲག་མེད་གྱི་...

བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་མཚོག་རྩོམ་རྩོམ་
ལངས་མ་དང་། ཡི་དམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་རམ་རོལ་པའི་རྩོམ་ལ་སྐུགས་པའི་དངོས་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲུ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ངེ་སྟེད་ཅིག་མངའ་བའི་.....
བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་ལ་ཆང་དང་གཉིས་སུ་
(༥༧ན) མ་མཆིས་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
ཕྱིན་ཆུབས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱས་སུ་སྒྲུ་
གསུམ་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མེད་རྩོམ་ལ་ཐེག་པའི་ཟབ་ལམ་བསྟན་པ་.....
རིན་པོ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་.....
པའི་དོན་དང་། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྲུ། །
ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་.....
པའི་བར་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱབ་
བདག་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ལ་ཆང་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་
ཏེ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆེས་ཞིང་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པའི་འཇིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་
འཇིགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་གང་ལ་གསང་གསུམ་མི་
ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལེགས་པའི་ཚོགས་ངེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནག་སྒྲུགས་བརྒྱད་རིགས་གདོན་བཞེས་
ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལ་མ་
ཀྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་པ་.....
ནམ་མཁའ་མཛོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་བར་འགྲོ་.....
པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་གི་མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་

མེད་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་(༥༧) པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་གི་མཐུས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ལྟར་ཆེ་བར་བྱེད་
པའི་མེད་ཆེན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་
མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆོས་དང་འབྱུང་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ལ་དབང་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་ལས།
རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཅི་འདྲར་པའི་
དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
ལ་མི་རེ་བར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ལ་བར་སྤྱང་རྩ་
མི་སྤྱང་བར་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་འབབ་
ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གང་
འདྲར་དངོས་པོ་འབད་མེད་རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་
མངོན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་ནས་
བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རིག་སྤྱུགས་འཆང་གི་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་
མཆོ་ཆེད། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་ཉེན་ཀྱན་རྩ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་
པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་སྤྱལ་
ལྟར་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱལ་བའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས།
སྤྱང་བྱ་གཞིའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱངས་པ་འབྲས་བུའི་
རྒྱུད་གསུམ་རྩ་རྣམས་འབྱུང་བྱ་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་
མཐའ་དག་འདུ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྤྱུགས་འཆང་གི་
རྒྱུད་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་(༥༨) གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་སྤྱོད་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩ་རྒྱུད་
བཤད་རྒྱུད། རྩོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ངི་སྟེང་ཅིག་
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་

སེམས་དབྱེར་མེད་གི་ནོར་བུའི་བུམ་བཟང་སྒྲིན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་གི་ཟབ་...
ལམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བརྟུང་ཅིས་བཀང་སྟེ་ས་གསུམ་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་
འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་ལ་ཁྲངས་...
སྦྱང་ཅིང་། ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། སྦྱགས་
བརྟུའི་ཞིང་ན་རྒྱད་འདིའི་སྦྱགས་ཙམ་ཞིག །ཅིས་པ་ནས། བདེ་བའི་དགའ་
སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའི་བར་གི་དོན་ནི་འཁོར་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་སྦྱགས་བརྟུའི་ཞིང་ན་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་སྦྱགས་ཙམ་...
ཞིག་འཛིན་པ་དང་། རྒྱད་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ང་
མཆོག་བརྟེན་པའི་གནས་གསུམ་གི་དཔའ་པོ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་
རྣམས་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་...
བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཐུན་
པའི་རྒྱུན་དཔེན་གསུམ་དང་སྦྱ་ལུས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྦྱེས་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྦྱགས་སྦྱེས་དང་། ཟུང་འཇུག་
ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྦྱེས་གི་པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་། (༥༥) འདུས་པ་ལས། འདྲེན་
བྱེད་རྟགས་གི་ཨེ་ཤི་དང་འདྲོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་བྱུར་བའི་རྟོ་རྟེ་དང་
པརྟ་ཅེ་དཀར་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་
དགའ་སྟོན་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག་
ཅིས་པའི་དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་སྦྱང་དང་སྦྱབ་
ཐབས་ཀྱན་བཟང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་གི་ང་རྒྱལ་དང་
མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་
རྣམ་རྩལ་དུ་བལྟས་ལ། སྒྲིན་གསུམ་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྦྱགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་

བདག་ཉིད་རུ་བསམས་ནས་དེའི་དྲན་པ་མ་གཡང་བའི་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ནལ་.....
འཁྱར་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲལ་བསྒྱུད་དང་། དག་
གི་སྒྲལ་བརྗོད་བཏང་སྟོམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། སྐགས་
བཟུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཟས་ཀྱི་ནལ་
འཁྱར་ནི། བཟའ་བཏུང་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁྲུང་། ལག་པ་
གཉིས་དགང་གཟར་སྒྱགས། བཟའ་བཏུང་སྒྲིག་རྒྱས་སུ་མོས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩི་
ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རུ་བསམས་ལ་ཡོངས་སྒྱུད། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་.....
པར་བྱེད་ཅིང་དད་ཟས་སྐགས་ཀྱི་ཡོན་གྱི་ཕྱང་པོའང་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་.....
རྒྱས་པས་སུ་ཡོན་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་
ཟད་བཟའ་བཏུང་ནམས། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྒྱུད་
པའི་ནལ་(༥༥) འཁྱར་པ། །སུ་ཡོན་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཉལ་བའི་ནལ་འཁྱར་ནི། སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དག་པའི་རྫོང་
བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་རུ་བྱ་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྒྱའི་སྟོང་སྟངས་ནས་
རིམ་གྱིས་འོད་བྱ་སྟེ་སྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་རུ་བྱ་སྟེ་མི་
དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན། ལྷང་
བའི་ནལ་འཁྱར་ནི། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྐགས་པའི་ལྟ་མོའི་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲལ་ཏེ་
ལྷང་བར་མོས། སྒྲུས་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་ནི་རྒྱ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱི་
སྒྲུས་བྱེད་པ་སྟེ་བྱན་དང་བྱན་མཚམས་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་མཐའ་དག་རྒྱུད་ཐེ.....
ནས་བྱང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྒྱིར་དེ་ལྟར་བསྒྱེད་
རིམ་པ་བྱན་བཞིར་བསྐྱོམ་པས་སྒྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲངས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྒྱིན་བྱེད་རུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་ལྟག་པའི་
ལྟས་རྒྱས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་རུ་མི་འགྱུར་བ་

དང་། ཚྲིགས་གཉིས་རྒྱུ་གས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པར་
གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་
རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་.....
དང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། མཁོ་དགུའི་སྤྱན་ཚྲིགས་དབང་རྒྱ་
བརྒྱབ་དང་། བརྒྱན་པ་ལ་གནོད་པའི་གནོད་བྱེད་ཚར་གཙོད་པའི་ལས་
ནམས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་
པ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་(༤༧) པ་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་
པའམ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཚད་རྒྱ་.....
འབྱོལ་བས་སྐྱིན་སྤྱོད་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་པའི་.....
ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱབ་པ་
ན་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་། དངོས་གྲུབ་མཚལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་གང་
རུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུ་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དག་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་གོ་འཕང་མཚལ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིགས་པ། ལྟན་ལྟག་གུར་གུམ་སྤངས་པའི་རི་དབང་ཅེར། །ཟླ་རྒྱས་དཔལ་
ལས་རབ་བཞད་ལྷུ་ལ་གྱིས། །གར་གྱི་རི་མོ་བཞུད་པ་ལ་འབྲུ་བའི། །བྱར་ལྷུང་
ལྷ་ལྷན་ཞབས་པད་གུས་པས་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་
རྒྱ། །ཟབ་ལམ་ཚོན་རིས་བཀྲ་བར་བཀོད་ལགས་ཀྱང་། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་
པའི་དྲི་མས་སྤགས་པ་རྣམས། །སྤྱིན་བལ་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱ་དྲངས་པར་མཛོད། །
རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྟ་བདུན་འོད་སྟོང་གིས། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་ཚོགས་
ལུན་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱེ་བཞིའི་སྤྱན་ཚྲིགས་པརྒྱའི་ཚལ་བཞད་པར། །ཡིད་
ཅན་རྒྱུ་ཤིས་པས་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་...

འདི་ན་དང་བཙོན་སྒོ་གྲོས་ནོར་གྱིས་སྤྱག་ | རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས་དང་། | གསེ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ནས། | ཀྱུན་ལ་སྤྲོན་ཕྱིར་
 ཚོས་སྤྲོན་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། | འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། |
 སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་གཅིག་ལྟུང་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། | སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། | ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག་ |
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། | མི་ཉམས་དབྱུར་གྱི་རྒྱ་
 གཏེར་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། | འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་མཐུན་ཀྱུན་ཞི་ནས། | བདེ་
 སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཐུར་ཅིག་ | རྒྱལ་འདིར་འབྲེལ་ཐོག་རི་སྟོང་
 མཆིས་པ་རྣམས། | འགལ་སྟེན་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། | རིང་མིན་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཐུར་ཏེ། | འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གོ་འཕང་
 ཐུར་ཐོབ་ཤོག།

ཅས་བཙོན་ལྡན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་...
 པའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱས་བསྟན་འཚམ་ཞིང་ཉམས་...
 ལེན་གྱི་གནད་ཆེང་བ་བཅས་ལེགས་ཚགས་ཆེ་བྱུང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་གཤིས་ལག་ཏུ་སོན་པར་
 དཀའ་(༥༡ ན) བས་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བཞེད་པའི་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་སྤྲོན་...
 ཆེད་དང་བཙོན་སྒོ་གྲོས་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱག་པ་རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་...
 དང་། | གསེ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་བྱུང་ནས་པར་བྱ་བསྟན་སྐབས་པར་བྱུང་
 སྤྲོན་ཆོག་ཞིག་གྱིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་རོལ། ལྟུང་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་སྤྱུལ་མིང་དག་དབང་
 མིང་ཅན་གྱིས་སྡེལ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་...
 པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག་ | དགེ་ལེགས་འཕེལ། པར་འདི་དཔེན་གནས་ལྷག་བསམ་གཏན་གྱིང་
 ཏུ་བཞུགས།

༭ | དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་
 རྩིགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པའག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་མཚན་ལྷན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་རུས་དགའི་
 དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཇམ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རུས་དང་གནས་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་རུ་རྩིས་སུ་བཟུང་རུ་.....
 གསལ།

འདིར་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩིགས་རིམ་རྣམ་...
 འབྱུར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོང་པར། དེ་ཡང་འཕགས་
 ཡུལ་གྱུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
 རྩིགས་རིམ་ལ་རྩི་སྒྲ་མས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མར་ཁ་སྤྱོ་མཛད་པ་ལྟར་...
 འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།
 རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ནི། ལམ་སྤྱན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་
 པར་རྒྱུངས་ཏེ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལེགས་པར་...
 ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆེག་དང་སྤྱོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་རུ་རྒྱུང་བའི་གང་
 ཟག་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱན་འགྲོ་དང་དངོས་
 (༡༣) གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ། དལ་
 འབྱུར་རྟེན་དགའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་

ཉེས་དམིགས། ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐལ་བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་ལས་ཐར་
འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིམ་པ་
དང་ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞི་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཞི་གནས་སྟག་
མཐོང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་སྟོན་རྒྱུ་དང་དང་...
པོ་དང་། ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྐྱབ་ཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་
དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུངས་པའི་དམ་
སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་བ་སྟོན་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྟོན་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་དག་རྒྱལ་
རིམ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱབ་མོང་བའི་སྒྲིན་(༡༧) འགྲོར་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་འགྲོ་ནི། སྟོན་སྐྱོབ་དག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲིམ་བཞུས་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བསྐྱོད་པའི་
རིམ་པ། འབྲས་བྱ་མངོན་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷན་སེམས་སོ་
སོའི་གནས་ཚུལ། ལྷན་སེམས་སྐྱབ་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལྷན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་འདུས་པའི་
ལྷན་ནི་ལྷན་རགས་པ་དང་། གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་ནི་ལྷན་སྤྲ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་
པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་ལྷན་
ཤིན་རྒྱ་སྤྲ་བ། སྒྲིལ་ལྷོ་རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ། ཀྱུན་རྟོག་རྣམ་ཤེས་ནི་
སེམས་སྤྲ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཤིན་རྒྱ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེས་འཁོར་.....
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་སྐགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱང་དང་
སེམས་གཉིས་(༣༩) ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་སྤྲེལ་མེད་
པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་པ། མགིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་
འདབ་བརྒྱུག་པ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ། རྟེ་བའི་སྤྱུལ་
པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རུག་རུ་རེ་བཞི་པ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་
ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། རྣོར་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེས་
ན་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རུ་.....
བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དང་། རོ་རུག་ལ་ཡོངས་
སྤྱོད་པའི་གནས་མགིན་པ་ཡོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱང་
སེམས་ཀྱི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྤྱུལ་
བྱེད་ཀྱི་གདུམ་མོ་རྟེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་
གསང་གནས་ནས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་རུ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་
ལ་འཆི་རུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡས་མས་ཐལ་བྱང་རུ་རྒྱ་བ་
མེད་དེ། རོ་རྒྱང་གི་མཐུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་
སྤྱུལ་སྤྱོད་ན་རྒྱང་གནས་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་དེ། རྩམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་
དང་སྤྱི་བོ་སྤྱེར་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་རྩམས་ཀྱི་རྟེ་བར་དམིགས་པ་གནད་
(༤༠) རུ་བརྒྱན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་དང་། རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་
དབུས་སུ་སད་རུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། སད་རུས་
ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་རུ་བརྒྱན་དགོས། མགིན་

པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཙ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དབུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་.....
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སུ་
 དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིང་ག་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་
 འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་གཉིད་འབྲུག་གི་དགོ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་
 གྱུན་རྒྱ། སྒྲིག་འཛིན། བཅུ་གནས། ཐུར་སེལ། རྩལ་བྱེད་དེ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་
 དང་། རྒྱ་བ། རྩམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ། རབ་དུ་རྒྱ་
 བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་དང་བཅུའོ། །འབྲུག་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་པར་གནས་པས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་སྣ་སྟོན་ས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཙ་བའི་
 རྒྱུད་གཞན་ནམས་ནི་སྣ་སྟོན་ས་རྒྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྩལ་
 འབྱོར་རྩམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །དབྱིབས་དང་སྒྲགས་དང་དམ་ཆོག་དང་། །
 རྩམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། །སྲིད་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་འདིར་དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་.....
 ཐོག་མར་བཤད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་.....
 ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དབུ་མར་(༩) རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་
 འབྱོར་དང་། དེའི་ཐོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་རྩ་བོ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་གྱི་རྩ་བོ་སྟེ་བའི་རྩེས་གཞིག་གི་རྒྱུད་
 རིམ་དང་། རག་དབེན་གྱི་རྩ་བོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐུབ་ཆེན་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཐིན་ནས་
 རྒྱུགས་རིམ་ཁོ་ནར་གཅིག་དེལ་བཤད་པར་གསུངས་ནའང་ད་ལྟའི་གང་ཟག་
 པལ་མོ་ཆེ་ཐུན་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་མཐུག་དུ་རྒྱུགས་རིམ་.....

གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རེ་རེར་དེ་
ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའམ། ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ས་
ནས། ཐུན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གཙུག་པོར་
རྩེགས་རིམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་བདེར་གསུངས་པས། དེ་ཡང་གནད་བཞི་
དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པས། རུས་གྱི་གནད་ནི་སྦྱིར་རྒྱན་དང་
བྱད་པར་སྐོར་ངས་རིག་པ་དྲངས་པའི་རུས་དང་། བྱེད་མེ་ཁམས་ཤས་ཆེ་
བའི་རུས་སུ་བསྐྱེད། ལུས་གྱི་གནད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ། ཀླང་པ་
རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་འོག་མཉམ་བཤག། སྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་
བསྐྱེད་། དཔུང་པ་ཐད་སོར་བརྒྱངས། མགོན་པ་ཅུང་ཟད་བྱག། སོ་དང་མཆུ་
རང་བབས་སུ་བཤག། མིག་སྒྲ་ཆེར་གཏད་དེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བརྒྱན་ལྟན་བྱ།
རྒྱང་གི་གནད་ནི་སྒྲ་བྱག་(༥) གཡས་ནས་རྒྱལ་ལ་གཡོན་དུ་འབྱུང་བ་གསུམ།
གཡོན་ནས་རྒྱལ་ལ་གཡས་སུ་འབྱུང་བ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱལ་སྟེ་གཉིས་
ཀ་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་རྒྱང་རྩི་དགུ་ལྷགས་སུ་བསམ། ལུས་གྱི་གནད་ལ་
སྐྱོག་མར་རྩ་གསལ་འདེབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ས་པའི་མཆོག་ཡིན་ན།
རང་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་ཐད་དུ་སྟོག་ཅའི་
རྒྱལ་ཅམ་ལ་ཆོག་གི་ནང་རོས་སུ་རྩ་དབུ་མ་གྱི་ཅུང་ཟད་སྟེ་ལ་ནང་དམར་བ་
བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་མར་སྒྲ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་རག་དུང་གི་ཁ་ལྟ་བུའི་
ནང་དུ་རྩི་རྒྱང་གཉིས་གྱི་སྟེ་མོ་ཚུད་པ་ཡར་སྒྲ་སྦྱི་པོར་བརྒྱད་དེ་སྦྱིན་མཆོས་
སུ་ལེག་ཁར་བྱ་ག་ཏ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩི་མ་དམར་ཞར། གཡོན་དུ་
རྒྱང་མ་དཀར་ཞར། གསུམ་ཀའང་སྒྲ་སྐྱོམ་གྱི་སྟོག་ཅམ་རྩི་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་གྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། དེ་ནས་སྐར་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྩི་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བྱད་པར་སྟེ་
བའི་རྩི་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྒྲན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་

དུ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཆོན་གང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་ཟུགས་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཆམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་(༥༣) འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་ཆ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། འོད་ཟེར་བ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་སྒྲིང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་དག་པའི་ཁིང་དུ་བསྐྱར། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་བསྐྱར་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་བར་བྱས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཉེ་རྒྱ་ད་ཡང་སྒྲུབ་ཅེ་མོ་བསྐྱར་སྒྲིང་གི་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་ཟུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་འཇིན་ཅི་ཐུབ་བྱ་མཐར་དེ་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པའི་རོ་བོར་སོང་སྐྱམ་དུ་དམིགས་ནམ་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱར་རིམ་ལས་བདེ་ཆེན་དྲངས་ཉེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྐྱར་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་བཞག །སྒྲུབ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ་སོགས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པས། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སེམས་(༥༤) ཟུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲིལ་པས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཟུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཟུགས་པའི་

ཉགས་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཚུངས་སུ་འབྱུང་། གནས་
པའི་ཉགས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་།
འདི་ལ་སྣ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ནི་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལའང་འབྱུང་།
ཞིང་དེ་ལ་བཉགས་ན་སྟོ་བ་འགྲུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ནི་སྟག་ཚའི་རྒྱང་གི་བྱེད་
ལས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་
དགོས་ལ། སེམ་པའི་ཉགས་ས་རྒྱ་ལ་སེམ་པའི་ནང་ཉགས་སུ་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་
སྣང་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་སེམ་པའི་ནང་ཉགས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་།
མེ་རྒྱང་ལ་སེམ་པའི་ནང་ཉགས་སུ་སྟོན་བྱ་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་།
རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་སེམ་པའི་ནང་ཉགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་
འབྱུང་། ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་སྣང་བ་ལ་སེམ་པའི་སྣང་བ་རང་རྒྱས་སུ་
སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་
པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་སེམ་པའི་མཆེད་པ་རང་རྒྱས་སུ་
སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྣང་
བ་དང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་སེམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་རྒྱས་སུ་སྟོན་གནམ་
གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྟག་འབྲུག་པོས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་
དང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་སེམ་པའི་འོད་ (ཨ) གསལ་རང་རྒྱས་སུ་སྟོན་
བྱེད་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་རྒྱས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་
དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་གི་སྣང་བ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་སྣང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། རང་རྒྱ་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་བཞོན་པའི་
རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷགས་སྟོག་གི་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་
བཅས་པ་གང་རྒྱང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་རོ་བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་
ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་
འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་སྟག་དོག་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་

གྱི་ལག་རྩིས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་.....
 དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་
 བཅས་པ་དང་། ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་གང་
 རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་
 བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་སང་དམར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་འབྲས་ཆགས་པ་.....
 བྱས་བྱ་བུའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱའི་ལག་རྩིས་འཛོག་བྱེད་
 གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཆན་ཉིད།
 རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལུགས་ལྟོག་གི་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་གྱི་སྒྲག་ནག་པོས་བྱུང་
 པ་(༤བ) ལྟ་བུའི་སྤང་སང་ནག་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤར་ལྟར་རང་འབྲས་.....
 ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱན་གྱི་ལག་
 རྩིས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་.....
 མཆན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་ལ་འཆི་བའི་རྩ་སུ་རྩྭ་གས་
 པར་འཆར་ལ། གཉིད་རྩ་སུ་རྩྭ་གས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཆན་ཉིད་པ་
 འཆར་ལ། ལམ་རྩ་སུ་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱང་བཟུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྩྭ་གས་
 པར་འཆར་ལ། རྒྱ་རྒྱའི་གནས་གཞན་རྩ་རྒྱང་བཟུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྩྭ་གས་
 པར་མི་འཆར་ཡང་མཆན་ཉིད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་ཆགས་
 བཞག་པའི་སྤྱིར་བྱས་གནས་གྱི་རྟོགས་སོགས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་མོས་ནས་.....
 བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་
 ཐོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཚུལ་མང་རུ་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་པར་ཚ་གོགས། རྒྱང་
 ཐོགས། འཛོག་གོགས། རྟན་གཞན་རྣམས་གྱི་གོགས་སེལ་ཚུལ་ཡི་གེ་གཞན་
 དང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལུགས་འདིར། ལས་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་

ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེས་ཉོན་མངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ནི་ལས་
 བསགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་
 ལ། ཟུང་མི་གཡོ་བས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་རི་རྟོག་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ཐོག་མར་ཞེ་སྤང་
 གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །
 (༡༣) དེ་བཞིན་རུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་ལ་འགོ་ཁྲིང་འོང་བ་དང་། ཟུང་ན་
 ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། ཁྲི་དང་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་
 བར་མ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། སྲིད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྲིད་དང་
 ཉེར་ལེན་པ། ཁྲི་དགེ་བཤེས་དང་སྐྱམ་ཉིད་དང་། ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྤང་ཅིག་དང་། རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི། །
 སོ་སོར་རྟོག་དང་རོ་ཆ་ཤེས། སྦྱིང་རྒྱུ་དང་ནི་བཅེ་བ་གསུམ། ། དོགས་དང་
 བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། སྤྲག་དོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། རང་བཞིན་སུམ་
 ཅུ་ཙ་གསུམ་གང་། ལྟས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
 དོན་ནི། ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་
 བར་མ་གསུམ། ཡིད་ལ་འགོ་ཁྲིང་འོང་བ་ཞེས་པས་ནི་ཡིད་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་
 བར་འགོ་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཚུར་འཇུག་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་སྟེ་
 བར་བསྟན་ནོ། ཟུང་ན་ནི་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞི་བ་ནི་སེམས་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། རྣམ་རྟོག་ནི་སེམས་སྤྱི་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཛིགས་པ་ནི་
 ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་མི་འོང་བ་དང་སྤང་ནས་སེམས་སྤྲག་པའི་སྒོ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། སྲིད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་(༡༤) འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། ། ཁྲི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་

གཉིས་བ་བ་དང་། བཀའ་པ་ནི་བས་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲུལ་པ་ནི་བརྟུང་བ་
འདྲོད་པ་དང་། ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །རིག་པ་པོ་དང་རིག་
འཛིན་བཞི་ཞེས་པས་ནི། རིག་པ་པོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་བྱའི་ལས་
གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་མི་རིགས་དབྱེད་
པའི་སྒྲོའོ། །རྩ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་རང་རམ་ཆས་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་སོ་
བ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ནི་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདྲོད་གྱི་སྒྲོ་དང་། བཙེ་
བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་དང་། སྟག་པ་དང་སྐད་པར་འདྲོད་
པའི་སྒྲོ་དེ་གསུམ་མོ། །དོགས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སེམས་དང་། བསགས་པ་
ནི་ཡོ་བྱད་སྐད་པའི་སེམས་དང་། སྐག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཆོགས་པ་
སེམས་འབྱུག་པའོ། །འདྲོད་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ནི་རིམ་ལྔ་
ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་
དགའ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་། །རྩ་མཆར་དེ་བཞིན་སྐྱོད་པ་དང་། །
ཆེམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབ་པ་དང་། །བརྟན་
དང་བཙོན་དང་ར་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་དབྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། །སྒྲོ་དང་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བར་མ། །ཤིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་དང་དྲག །ནམ་པར་སྐྱེག་དང་ཞེ་འགས་ཉིད། །དགེ་(༥༩) དང་ཆོག་
གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་སྐྱེན་
པ་པོ། །བསྐལ་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། །རྩ་ཆ་མེད་དང་སྐྱུ་དང་སྟག་མི་
སྐྱེན་པ་དང་གྲ་གྲ་ཉིད། །མཆན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་པའི་
སྐད་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་པ་ནི་མ་སོབ་པའི་
ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཞེན་པ་ནི་སོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
དགའ་བ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་

འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །རངས་པ་ནི་འདྲོད་དོན་གྲུབ་པས་བདེ་བའི་སེམས་
 དང་། ཤིན་རྒྱ་མགུ་བ་ནི་དེའི་རྩམ་པ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་མུང་བའི་སེམས་དང་།
 རོ་མཆར་བ་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་
 འོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་། ཆོམ་པ་ནི་དེའི་རྩམ་པ་མུང་བ་ལ་དོན་གསལ་
 གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་དེས་རོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱེད་
 པ་དང་། འཛིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་རྩམས་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་སེམས་དང་།
 བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། བཙོན་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་གཞིལ་
 བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བའི་སློ་དང་། བྱ་བ་ནི་ལས་སམ་བྱ་
 བ་རྩིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱོག་པ་ནི་ནོར་འཕྱག་པར་འདྲོད་པ་དང་།
 རྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པར་འདྲོད་པ་དང་། སློ་བ་ནི་དགོ་བའི་
 ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་དྲེགས་པའི་
 དབང་གིས་(༥) མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དྲག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
 དམ་པ་རྩམས་དང་རྩོད་པར་འདྲོད་པ་དང་། སྐྱེག་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་
 ཅེ་བར་འདྲོད་པ་དང་། ཞེ་འགྲས་པ་ནི་ཁོན་རྒྱ་འཛིན་པའི་སློ་དང་། དགོ་བ་
 ནི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་འདྲོད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་
 གོ་བར་སྤྲོ་འདྲོད་ཀྱི་སློ་དང་། བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྤྲོ་འདྲོད་
 ཀྱི་སློ་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོ་འདྲོད་པ་དང་། དེས་པ་ནི་
 ཡི་དམ་ཤིན་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པར་མི་འདྲོད་པའི་སློ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་ནི་བཏང་བར་འདྲོད་པའི་སློ་དང་།
 བསྐྱལ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། དཔལ་པོ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་
 བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཆན་རྒྱ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛོམས་པར་མི་……
 དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོ་ནི་བཙོན་མས་གཞན་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱིམ་པ་ནི་

བག་ཚྭ་བའི་སེམས་དང་། ལྷག་པ་ནི་ལྷ་བ་རན་པ་ལ་བྱང་བའི་སྒོ་དང་། མི་
 ལྷན་པ་ནི་གཞན་ལ་སྒོ་འཛམ་པ་དང་། བྱ་བྱ་ནི་མི་དྲང་བའི་སྒོ་ལྟོ། །གཏི་ལྷག་
 གི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བརྟན་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་
 དང་། །བརྟེན་ངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །མི་སྒྲུབ་ལྷན་དང་སྒྲོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་
 དེ་བཞིན་སེམས་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྟེན་ངས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པ་
 དང་། འབྲུལ་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྒྲུབ་(འཇ)ནི་སྒྲུ་
 རྟེན་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ནི་ཡིད་ལྷན་པའི་སྒོ་དང་། །ལེ་ལོ་ནི་དགོ་བ་ལ་
 མི་སྒྲོ་བའི་སྒོ་དང་། སེམས་དང་ཆགས་སྐད་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་སྒོ་ལྟོ། །
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པ་དེ་ཉེར་སྐབ་ཡུལ་
 ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པའི་ལག་རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྟན་
 བ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པ་དེ་མཆེད་པ་.....
 ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པའི་ལག་རྟེན་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དེ་.....
 རྒྱང་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པའི་ལག་རྟེན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ཚན་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་པོ་དེས།
 རྒྱང་བ་གསུམ་ལའང་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་.....
 མཚོན་པ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལ་དཔོག་པ་ཡང་། རྒྱང་བ་
 གསུམ་ཉམས་སྤྱང་གིས་ངེས་མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཔོག་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ནམས་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་
 དྲུག་ཀའི་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ལ། །ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཟུང་ཉི་མི་
 སྒོ་བ་པའི་བྱང་འབྲུག་མཛོད་དུ་བྱེད་ཀའི་རྒྱན་མཐའི་དོ་རྟེན་ལྟེན་ཏིང་དེ་.....
 འཛིན་གྱི་སྤྲ་ལོགས་གྱི་རྒྱང་མཆེད་སྐབ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་རྩལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲེ་བ་.....
 ཡོད་དོ། །རྩོ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་དགོ་མི་དགོ་ཡུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རང་

བཞིན་(༡༥) གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེན་བརྒྱ་
 ཅུག་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཤིང་། འོད་གསལ་རང་དུས་སྟེ་
 དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་ཁྱེན་གསུམ་དང་
 བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་.....
 འབྱུང་ཞིང་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ཅུབ་པའི་འོད་གསལ་དེའི་ངང་...
 ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པ་འདྲིལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་
 ནས་ཉེ་གསང་གི་གདུམ་མོ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེ་སྤར་ཏེ་ཙེ་ནང་ཐམས་...
 ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བྱུང། སྤྱི་པོ་ནས་མགྱེན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ།
 མགྱེན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྟེབ་པ་
 ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཙེ་སྟེབ་པ་ན་ལྟན་སྟེས་གྱི་
 དགའ་བ། ཡང་ནོར་བུའི་ཙེ་ནས་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་ནས་སྟིང་ག། སྟིང་ག་ནས་
 མགྱེན་པ། མགྱེན་པ་ནས་སྤྱི་པོར་སྟེབ་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དུ་དྲངས་པའི་བཞི་པ་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་.....
 དང་སྟིང་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤར་ཏེ་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམ། འདི་ལ་ནི་སང་
 དུས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བཙོན་པ་
 ན་ལྷགས་ལྷོག་གི་(༡༦) ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤྱི་གྱུརི་བར་གྱི་རྟོགས་རྣམས་འཆར་
 ཞིང་། སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་
 བཅས་སུ་འཐེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་སང་དུས་གྱི་ལོངས་
 སྤྱི་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྤྱི་བ་དེ་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ལྷགས་
 པར་འདོད་པ་ན། སྤང་པོ་རྟིང་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོ་
 ནས་ལྷགས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་བྱུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱ། གང་སྤང་ཀྱུན་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་དང་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་……
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་ནས་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟོང་གར་དྲངས། དེ་
 ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས། སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོང་
 གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འཆར། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་
 འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྐྱམ། འདི་ལ་གཉིད་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤང་བར་བཅམས་པ་ན།
 བྱང་པོ་སྟོང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུལ་བཅས་
 སུ་འཕེན་པའི་སྟོང་སྐྱེས་ཡིན་པ་ལྟར་། འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྐྱ་(༡༠༧) བདེ་གཉིད་སང་པར་འདོད་པ་
 ཅ། བྱང་པོ་སྟོང་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ཡུལ་ནམས་འཆར། གར་སྤང་
 སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་འཆར་བ་ལ་
 བསྐྱབ། འདི་ལ་གཉིད་སང་པ་སྐུལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་
 སྐབས་ཤིགས་བྱང་ན་སེལ་ཞིང་། སྐྱེད་མ་བྱང་ན་བོགས་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོག་པ་འབྱང་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་དུས་སུ་སྟེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟོང་གར་དྲངས་ཏེ་
 དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས། རྒྱང་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་

གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱོད་སྐྱུར་ནས་བསྐྱེད། འདི་ལ་འཆི་
དུས་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་
བརྩམ་པ་ན། ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་
བཞིན་དུ་བར་དོར་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་……
དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་(༡༡ན) བས་སྒྲིག་སྐྱའི་བར་གྱི་རྟགས་……
རྣམས་འཆར། འདི་ལ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
ཡོངས་སྐྱ་བ་དེ་སྤྱགས་སྦྱོང་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཤེས་པའི་……
པ་མ་གཉིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་
ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་རག་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པ་ལ་……
གཉིས། ཐོག་མར་ཉེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱེདས་ནས་བརྟན་པ་ནི་རྟིང་གར་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྐྱེ་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། དོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྤྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།
བསམ་གཏན་གྱི་སྟོགས་སུ་ལ་ལྷས་དུས་རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་སྤར་ལྟར་བྱས་……
ལ་རང་ལྷས་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་……
བཞི་ལྟན་སྤར་འདྲ་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྤྱེ་ཉེ་ལོག་སོར་བཞི་ཙམ་ནས་
དབུ་མར་ཚུད་པ་ཆ་ཡིག་གི་འབས་ལྟ་སྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་……
སྟེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཨ་སྤང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མགོ་སོར་……
ཟླ་ཆོས་ཡི་གེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བཞིན་པ་སོགས་གསལ་
བཏབ། རྒྱུད་རོ་བསལ་ཏེ་སྤྱེ་སྤྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་རིང་བ་དལ་གྱིས་
རྟུབ། མཆིལ་མ་སྐྱེ་མེད་དུ་མིད་ནས་ཉེ་ལོག་དུ་རོ་རྒྱུད་ནས་དབུ་མར་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་གཏུམ་(༡༡བ) མའི་མི་གསོ་

བ་སྐྱར་བ་སྐྱུ་བ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
 པའི་རྟགས་དང་བདེ་སྐྱོང་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ། སང་རུས་གཉིད་རུས་འཆི་
 རུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྐྱར་བཞིན་དང་། འདི་ནི་ཉེ་བའི་
 རུམ་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་བཞིན་ནས་རྩོམ་བཞུགས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཅ་འཁོར་སྐྱུ་
 སྐྱར་ལྟར་ལ་རྒྱུ་འདྲ་ཟེར་ལྟར་པ་དེ་རྩུ་གི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་སོང་། ཞི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱར་ལོག །ཡུལ་གདངས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ཨ་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པར་གནས་པར་བསམ་པའི་རྩོམ་བཞུགས་ལན་གསུམ། དེ་
 བཞིན་མགྱོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཅ་འཁོར་རུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་
 ཉེ་བའི་ཨ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྟར་བ་རྩུ་གི་གདངས་ཀྱིས་སོང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་……
 ཡས་སྐྱེ་ནས་ཐོན། ཞི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱར་ལོག །རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐིམ་གསུམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། ཡུལ་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམས་
 པས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་
 འདྲ་གསལ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་རུས་སུ་བདེ་སྐྱོང་སྐྱར་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་དགུ་སྐྱུ་
 སྐྱར་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྐྱོར་པ་ལ་གཉིས་
 རུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བའི་རྩོམ་གཞིག་གི་
 རྒྱུ་དང་རིམ་ལ་བཞིན་ནས་ཡས་བསམ་དང་མས་(༡༢༥) བཞིན་གྱི་དགའ་བ་……
 འདྲེན་པར་བྱང་བ་དང་གཏུམ་མོ་རྩོམ་ལ་བྱང་བ་ན། ཅ་ཆོག་ལས་
 སྐྱོང་གར་རྩུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། །ཡུལ་སྐྱུ་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར། །རྒྱུ་གི་
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་བྱེད་ན། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཡུལ་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱང་ངམ་སེམས་སྐྱེལ་བྱས། ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་མོ་
 གཉིས་ལ་བཀལ། རྒྱུ་རྩོམ་ལས་ལ་རང་རྩོམ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྐྱོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་རུ་ཐིམ་གསུམ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་……

རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་
 ལ་སེམས་ཁྱལས་པ་བཞིན་རུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་རྒྱ་
 གྲིའི་ནང་རུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་བེམ། རོག་རྒྱུད་རྣམས་གསང་
 གནས་ནས་རྒྱ་གྲིའི་ནང་རུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་བེམ་པར་མོས་ནས་
 ཁ་རྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་བབྱང་བས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་
 ཁྱལས་གནས་བེམ་གསུམ་འབྱུང་། བེམ་པའི་རྟགས་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་
 གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་རུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་འདུས་
 པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་སད་
 རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྐར་བཞིན་བསྐྱེ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་
 པ་དེ་གཉིད་རུ་འགྲོ་ཁར་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་སེམས་ཁྱལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་
 གཅིག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཁྱལས་གནས་བེམ་གསུམ་
 འབྱུང་། དེའི་རུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས།
 (༡༢༥) བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གཉིད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་
 ལ་སྐར་བཞིན་རུ་བསྐྱེ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་པ་དེ་ལམ་གོང་མའི་
 རྟགས་པ་མངོན་རུ་མ་བྱས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་ཁར་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་
 ཡིག་ལ་སེམས་ཁྱལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཁྱལས་གནས་བེམ་གསུམ་འབྱུང་། བེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱིག་རྒྱ་
 རྣམ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་རུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་
 གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་འཆི་
 རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྐར་བཞིན་རུ་བསྐྱེ་བོ། །གཉིས་པ་རྩི་རྩེའི་
 བཟླས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་བབྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་རོག་གི་རྒྱུད་
 རྣམས་སྤྱིང་གར་སྐྱུད་པ་ལ་བྱང་བ་ན། བྱུ་ཆེན་གྱིས། དག་པའི་རྒྱུར་བས་
 དག་བྱ་ཉི། །དགུག་པའི་རྒྱུར་བས་དགུག་པར་བྱ། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །

རེད་པའི་སྒྲིབ་པས་མི་གཡོ་བའོ། །སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གའི་ཙུང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འོ་...
 བྱང་རུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་དཀར་འོག་དམར་བ་གཏུ་ཁ་སྒྲིབ་གྱི་ནལ་...
 པ་ཅན་སྒྲན་མ་ཅམ་གྱི་བྱང་རུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་རྒྱ་ལྡན་འཕྲོ་བ་...
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་རྗོ་པོ་བདེ་མེར་བ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་...
 བཞིན་རུ་འཇོན་པ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཁྱུགས་
 པ་བཞིན་རུ་བྱས་(༡༣༥) ཉེ་དབུ་མའི་སྒྲིབ་འོག་ནས་རྒྱང་བྱང་རུ་མི་ཤིགས་...
 པའི་ཐིག་ལེར་འཇུག་པ་ཞི་གྱི་གདངས། གཞི་ལ་བྱུར་རུ་མེད་ཀྱང་གནས་པ་
 ཞིག་ཆེད་རུ་བྱས་པའི་གནས་པ་ལྟའི་གདངས། དམིགས་ཉེན་ལས་རྒྱང་སྒྲིབ་
 ལྡང་བ་རྒྱུ་གི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་པའི་རྗེ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱས་པར། རྒྱང་
 དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་ཉུགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉུགས་ནམས་འབྱུང་། དེའི་རུས་སུ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་
 གར་འཇུག་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་...
 མད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་སྒར་བཞིན་རུ་བསྐྱེ་བ་པོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 གཉིད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་། འཆི་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་
 སྒར་བཞིན་རུ་བསྐྱེ་བ། དེ་ཡང་ཡིད་བཟུངས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡི་གེ་གསུམ་སྒྲིབ་
 པ་དང་། རྒྱང་སྒྲིབ་ཐག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའམ། རྒྱང་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་གཟུགས་སུ་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱང་གི་རང་སྒྲིབ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲིབ་...
 ཤར་བ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་བྱང་རུ་རྒྱང་ཁྱུགས་པ་ན་འུར་འུར་ཞེས་རྒྱང་གི་
 རང་སྒྲིབ་འབྱོན་པ་ལྟ་བུའམ། ཞི་ལྷུང་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙེ་གཅིག་རུ་ཉན་པ་
 བཞིན་བྱས་ནས། རང་སེམས་རྒྱུ་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་རུ་བྱས་པ་དེ་རྒྱང་གི་
 རང་གདངས་ཞི་ལྷུང་རྒྱུ་གི་གདངས་སུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིགས་པར་ཤར་བར་མོས་...

པ་ཅིག་དགོས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་ཕྱར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བླས། ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་བླས། ཆོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་(༡༣༥) བླས། ལས་སྦྱར་གྱི་རྣམ་
 པ་བླས། བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བླས། སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བླས་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་
 ལེན་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བླས་ཀྱིས་མངོན་ཤིང་མུ་
 འབྱུལ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། བྱད་པར་སྟོལ་དཀའ་བ་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་
 རྣམས་པར་སྟོལ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་རི་
 བཞིན་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་པ་ལས་སེམས་དཔེན་མཐར་
 ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱ་སེམས་ལས་མ་དག་པའི་སྒྱ་མའི་སྒྱ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འོད་གསལ་
 དུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་
 འདུག་གི་སྒྱ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྣམ་དཔེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་བླས་པ་ལ་འབད་པས་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་
 ལྟོད་སོར་སོང་བ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་པར་ཅན་དང་།
 རི་དྲུགས་ཅན་དང་། རུང་ཅན་མ་དང་། སྒང་པོ་ཅན་མ་དང་བཞི་ལས། པར་
 ཅན་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་ཐུག་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟོད་རུང་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྟོད་རུ་རུང་
 ནས་རིམ་གཉིས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལ་རྩ་བཅའ་ཚུལ་དང་།
 རྟོད་ནས་བསྟོད་ཚུལ་བཞི་དང་། བསྟོད་རུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆང་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་
 རྒྱ་རྣམས་རིམ་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་ལྟ་མར་
 བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་སྟོག་ནས་ལ་མཆོན་པར་སྦྱང་ན་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་
 བར་དཔུལ་བར་གནས་(༡༣༦) པར་བཤད་པས་གནད་ལ་མཁས་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱང་ན་ཕྱི་རྒྱུན་རྩ་ལངས་མར་གསལ་བའི་

ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བླ་གི་རྒྱུན་སྟོང་གའི་
 རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གང་
 རྩུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་.....
 འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟུ་སྟེག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་
 འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་རོ་པོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་གྱི་རུས་
 སྟུ་བདེ་སྟོང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱམ་པ་སོགས་སད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱར་གསུམ་ལ་.....
 སྐར་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་རུ་འགྲོ་ཁར་
 རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་རྩོམ་པ་གསུམ་གང་
 རྩུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་།
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟུ་སྟེག་རྒྱ་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར།
 དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་རོ་པོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་གྱི་རུས་སྟུ་བདེ་
 སྟོང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱམ་པ་སོགས་གཉིད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱར་གསུམ་ལ་སྐར་.....
 བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་རྒྱ་སྟོག་ཚེལ་གྱི་མན་རག་མཁས་པའི་སྟོ་
 བས་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱད་པ་.....
 རྒྱ་བ་རྟག་གམ་བཙོ་བརྒྱད་རུ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
 དབྱེབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་(༡༥) དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 དེ་གཉིས་རྒྱུ་རུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་རྒྱུ་དགེ་སྦྱར་
 རྣམས་བསྐྱངས་པའི་འོག་རུ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དབྱེབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་རུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་དང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བླ་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་
 རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གང་རིགས་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་

ཉགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྒྱུ་མས་འཆར། དགའ་
བཞི་སྟང་བཞིའི་རོ་བོར་འབྱུང་། འད་གསལ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་རུས་སུ་བདེ་སྟང་
སྒྲུར་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་འད་གསལ་དེ་ནི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་གྱི་
བསྐྱབ་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་སྒྲུག་གི་དཔེའི་འད་གསལ་ཡིན་
ནོ། །དཔེའི་རྒྱུ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བཅུ་པ་ན།
འད་གསལ་ལ་དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་ལེན་དང་།
འད་གསལ་དེའི་སེམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤང་
པ་རྒྱུ་ལ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་རོ། །དེ་
དང་རུས་མཉམ་རུ་ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉགས་
རྒྱུ་མས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་བ་དང་། མེ་
ལོང་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྒྱ་ཟླ་དང་། སྒྲུ་མའི་མི་
དང་། རྒྱ་བྱར་དང་བཅས་དཔེ་ལས་(༡༥༥) མཚོན་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་
གཉིད་གྱི་འད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤང་པ་རྒྱུ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡོད་
ཀྱང་། སྒྲུར་ཡང་སྤང་པ་རྒྱུ་ལས་འཇུག་དགོས་པ་བཞེན་རུ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་
སྤང་པ་རྒྱུ་ལས་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་མཚོན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་རྒྱུ་པར་སྤང་བ་བཞེན་རུ་སྒྲུ་
མའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་མཚོན་དཔེས་སྒྲུས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མའི་མཉམ་
ཟླ་བ་དེ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་སྟོང་གང་རུ་ཡོད་པའི་སར་ཟླ་བའི་གཟུགས་
བརྟན་རུ་མ་གཅིག་ཅར་འཆར་བ་བཞེན་རུ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་པ་རུ་མ་གཅིག་ཅར་རུ་སྟོན་ནས་པའོ། །སྒྲུ་མའི་མི་དེ་ཤ་
རུས་རྒྱུ་པ་བཅས་གྱི་རྒྱུ་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་བཞེན་རུ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་
ཤ་རུས་རྒྱུ་པ་བཅས་གྱི་རྒྱུ་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་

བྱར་དེ་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་སྒོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་བ་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་སྐྱག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་...
 ལས་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་སྒོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་
 དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྐྱར་ཡང་ཕྱར་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཁྱལས་ནས་རགས་པའི་...
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ། ལས་སྐྱུ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་དེ་ལ་ཟླ་བྱག་གསལ་བཙོ་བརྒྱད་
 དུ་སྐྱུང་བས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་ཏུ་ཉེ་བའི་(༡༥༦) མཚན་
 མ་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་...
 འབྱུང་བ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱིའི་སྐྱེན་ལས་སྐྱུ་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བར་གི་སྐྱེན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་རིམ་
 སྐྱག་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཁྱལས་གནས་ཐིམ་གསུམ་...
 འབྱུང་ལ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་སྐྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་
 རྣམས་འཆར། དེས་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཉེར་སྒོལ་འགགས་པ་དང་། རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་
 ཀྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྒོལ་པ་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན། འོད་གསལ་དེའི་
 བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་...

རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རྒྱུ་མའི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་
སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་
ཐོབ་ལྷུང་པ་དང་། རིམ་(༡༥ན) པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འད་གསལ་འགག་པ་
དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་བླག་དག་བཙམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་
སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་པལ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་
དུས་མཉམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་སྤྱང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་
ནས་བསྒྲུབས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
པའི་ཉགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར། འད་
གསལ་ལྷན་སྒྲིག་གྱི་དུས་སྒྲུབ་དེ་སྤྱང་སྐྱར་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྐྱ་
ཤིན་དུ་དག་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དག་པ་རྒྱུ་མའི་སྐྱ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་དང་། ལྷགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་
འད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྐྱ་དང་ལྷགས་
སྐྱ་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྣྣགས་པ་
བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེ་རགས་
པའི་སྐྱལ་སྐྱ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་བབྱུང་ནས་སྤྱད་པ་ཟླ་བ་དུག་གམ་བཙོ་
བརྒྱད་དུ་སྤྱད་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་
མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
བྱུང་འཇུག་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་
བ་ན། བྱིའི་བྱིན་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ་དང་། བར་གྱི་བྱིན་སྤྱང་
ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་(༡༥བ) ཉགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་
ཉགས་རྣམས་འཆར། འད་གསལ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་

གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པའི་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་
 སྐྱའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱར་ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་
 གྱི་སྐྱར་འཇུར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟུལ་སྟུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲམ་གཅིག་ཅར་
 སྟོན་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་ས་སྟུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཕོབ་པ་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གྱི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས། སྐྱ་རིམ་ནམས་རྒྱས་པར་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ནལ་
 འབྱུར་བཞིའི་རིམ་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛོད་པའི་རྫོགས་.....
 རིམ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྟོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་གྱི་བྱར་བཤད་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བཤད་
 གྱིས་ཁ་བསྐངས་ན་གོ་བ་ལྟར་སྟུལ་ཆེན་འང་མང་དུ་དོགས་པ་དང་། གསང་
 བའི་གནས་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གསལ་ཆེན་འཚུབ་ཆའང་འབྱུང་སྟེད་པས་མ་.....
 བཀོད་དོ། །ཅིས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ནམ་བཞག་འཇལ་དཔལ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་.....
 ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་གི་མཁན་བྱར་མདོ་སྟགས་ཡོངས་ལ་མཁུན་དཔྱད་
 ཡངས་པ་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ནས་ལྟ་དར་དང་བཅས་བསྟུལ་མ་.....
 མཛོད་པ་ལྟར། ལྟ་བུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མེད་གེས་སྐྱར་བའི་
 (༡༧) ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩེའི་ཆོ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བབྱིས་
 པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་.....
 བསྟན་པ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྤྲོ་པ། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་གཤེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 མི་བཟད་འཛིགས་པའི་སྤྲོ། །སྤྲོ་མཆོག་མཆོངས་མེད་དྲག་ཤུལ་ཉམས་དང་
 ཉམས་ཀྱིས་བརྩེད་པའི་ར་རོ་སྤྲོགས་པའི་གསུང་། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་
 གསང་བའི་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་བདེ་སྤྲོ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས། །ཕྱགས་
 གསུང་སྤྲོ་ཡི་བཞིན་ལག་རྒྱུ་རོལ་རྒྱུ་དག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེས་ཏུས་ཀྱན་
 རྒྱུངས། །བྱི་ནང་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་
 རྒྱུས་རྒྱ་ཁྲིར་ཡོངས་ཚུད་དེ། །བྱུང་འཇུག་སྤྲོ་བཞིའི་མོ་འཕང་རྟེན་པའི་
 ཐབས། །ཟབ་ལམ་རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུ་བཞི་འདི་ཉིད་ལགས། །རྒྱུ་དག་དབང་
 གིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་ཤུལ་ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་
 བརྟེན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལ། །ལ་ཏུར་ཉམས་སུ་
 བྲངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །དེ་ལྟའི་ཟབ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཆབ། །
 རྒྱུ་དཔྱད་ཆོག་ཏུར་དོན་འགྲུལ་ཡུར་བ་ལས། །ཉིར་དྲངས་མད་བྱུང་ལེགས་
 བཤད་བརྟུང་ཅི་འདི། །སྤྲོ་ལྔ་ཐར་འདོད་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོ་གི་སྤྲོ། །དེ་ཕྱིར་
 བརྟེན་ལ་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །རྒྱུ་གྲ་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་དར་
 རྒྱས་དང་། །གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཕྱབ་བརྟེན་ཆོ་དབང་བཅས། །བྱུང་ནས་མི་
 ཟད་པར་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱུན། །འདིས་མཆོན་རྒྱུ་དཀར་སྤང་པོ་ཅི་མཆིས་
 མཐུས། །རྒྱལ་བརྟེན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྒྱུས་བདེ་བར་འཆོ། །བརྟེན་འཛིན་སྤྲོ་
 དང་འཕགས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན། །སྤྲོ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་སྤྲོ་མཐར་རྒྱས་
 ཀྱང་ཅིག །འདིར་འབད་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱུས་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་བདེ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་
 བབྱུང་ཏེ། །བརྟུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་འཕྲོ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྔ་འདས་
 འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་མོ་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རྩལ་བཞག་འཇམ་དཔལ་དཀྱུས་.....

པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་དོན་འགྲེལ་མན་རག་གི་ཁན་ད་ཚད་བ་བཅས་...
 ཟུང་པར་དུ་འཕགས་ཅུང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་གཤེས་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱབ་པ་ལྷིང་པོར་
 མཛད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡངས་ལ་སྤྱན་སྤྱིར་དད་ལྷན་མང་དུ་སོས་པ་ན་མ་གྲ་རིག་འཛིན་.....
 བཏུན་པ་དར་རྒྱས་དང་། གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བཏུན་ཆེ་དབང་བྱུང་ནས་པར་དུ་བཏུན་
 སྐབས་པར་བྱང་སྤོན་ཆོག་ཞིག་གྱིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་རོར། ལམ་འདིར་མས་པའི་
 རྒྱུའི་དགེ་རྒྱུད་རྒྱལ་མིང་རག་དབང་མིང་ཅན་གྱིས་སྤེལ་བ་འགྲོ་ན་མས་དུད་བཞིའི་.....
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་ལྷུང་ཅིག །སུ་ཇ་ག་ཏྟི། པར་འདིར་དཔེན་གནས་སྟག་བྲག་
 བསམ་གཏན་སྤྱིར་དུ་བཞུགས། །

༡༩༩ | «གངས་ཅན་ཁྱད་ཅོང་» དཔེ་ཚེགས་ཆེན་མོའི་བཟུ་སྒྲིག་དང་
ལས་བྱུགས་མི་སྡེའི་མཆན་ཐོ།

སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དབང་ཤུགས། ལྷག་པ།
སློབ་བཟང་ཆོས་འཁྱར། སློབ་བཟང་འཕགས་མཆོག ཁྱུལ་མཆན་བྱམས་པ།
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཆེ་བཟན་རྡོ་རྗེ། སློབ་བཟང་དམ་ཆོས།
སློབ་བཟང་མཁྱེན་རབ། བྱུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
ལྷག་པ་ཆེ་རིང་། སློབ་བཟང་འཛིགས་མེད། བྱ་རྒྱུད་། འཕྲིན་ལས།
ཡེ་ཤེས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། བསམ་བྱུབ། སྐལ་ལྷན།
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། བཀྲ་ཤིས། རྡོ་རྗེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན།
ལྷ་སྒྲིད། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ། བཀྲ་གཡང་།
བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྒྲིད་སྒྲོལ་དཀར།
སྒྲོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆེ་དབང་སྐལ་བཟང་། ཆེ་དབང་གཤུ་སྒྲོན།

དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩིགས་ཀྱི་རྣམ་འཁམས།

བསྐྱེད་ཀྱི་པ། མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྩིང་འཛོལ་བསྐྱེད་རྩིགས་མཐོང་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་པ།

དེབ་ཆེད། 787 × 1092 1/16

དཔལ་རྩིག 9

པར་འདེབས་ཆེན་པ། ལྷ་ས་མིང་གིན་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སྤེལ།

པར་གཞི། 2016 ལོའི་ཟླ་7 པར་པར་བཏབ།

པར་གྲངས། 1000

ནང་ཁྱུང་དཔེ་རྩིགས། ZXCZZD-2016-NBZL-56H

དཔེ་ཐུན་ཆེན་པ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

